



MON DÉFI *marche*

**4 SEMAINES DE COACHING
POUR DÉCOUVRIR LES BIENFAITS
DE LA MARCHÉ**

DU 27/03 AU 27/04

COMMUNIQUÉ DE PRESSE 2017

newfeel
By **DECATHLON**

MON DÉFI *marche*

30 JOURS POUR ÊTRE EN FORME

Fatigué, manque de vitalité... Après l'hiver, rien de plus normal ! Newfeel propose un plan d'entraînement à toutes celles et ceux qui veulent retrouver la forme en reprenant le sport en douceur, efficacement et durablement.

Mon défi marche est un plan d'entraînement de marche sportive complet, progressif et gratuit sur 4 semaines, accompagné de nombreux conseils autour de la pratique.

En véritable coach de marche sportive, Newfeel vous accompagne pour vous mettre en éveil, vous détresser et retrouver un corps plus tonique. À la fin de ces 4 semaines, vous allez gagner en énergie physique et mentale.

En 4 semaines, relevez Mon Défi Marche pour gagner en endurance avec la marche sportive et découvrir les bienfaits de ce sport simple et efficace.



COMMENT SUIVRE MON DÉFI MARCHÉ ?



DECATHLON
COACH

1. Decathlon coach

Avec Decathlon Coach, vous avez la possibilité de mesurer et programmer vos séances Mon Défi Marche, et de poursuivre l'aventure avec d'autres plans d'entraînement. Quel que soit votre niveau, progressez et prenez plus de plaisir grâce au coaching vocal et nos conseils disponibles sur l'application.



2. Decathlon.fr

Nous vous donnons rendez-vous chaque jour à partir du 27 mars sur www.decathlon.fr/mondefimarche.html pour découvrir la séance ou le conseil du jour pour relever ensemble Mon Défi Marche !



3. Facebook

Et n'oubliez pas de rejoindre l'événement Facebook pour retrouver la communauté de marcheurs et garder le fil du Défi ! [#mondefimarche](https://www.facebook.com/mondefimarche)

BIEN S'ÉQUIPER POUR MON DÉFI MARCHÉ

La marche sportive fait de plus en plus d'adaptes mais très peu de marcheurs portent des chaussures adaptées qui leur apporteraient un maximum **de sensation, de confort et de performance** dans leur pratique.

Des études réalisées par le centre de recherche et développement Decathlon ont permis à nos ingénieurs de définir les **spécificités d'une chaussure de marche sportive** : **la flexibilité / une géométrie du talon particulière / des grips adhérents sous les orteils.**



Flexibilité

Dynamisme



Chaussures de marche sportive : Propulse Walk 240

Modèles femme : 2 coloris, du 36 au 42

Modèles homme : 2 coloris, du 39 au 47



Prix : 29,99€

À PROPOS DE NEWFEEL

Newfeel, un nom qui sonne comme une évidence lorsque l'on évoque le mouvement naturel du corps à son rythme le plus sportif. Quoi de mieux que redécouvrir ensemble les sensations de la marche jusqu'au bout des orteils ?

La marche sportive est source de bien-être et d'énergie. Pour que ses bienfaits soient garantis, Newfeel travaille depuis sa création à apporter la meilleure réponse aux besoins de chaque marcheur : Un équipement innovant adapté à chaque vitesse et aux différentes motivations ainsi que des conseils et des services.

Newfeel s'inspire de vous, pour que vous preniez toujours plus de plaisir à marcher !

MON DÉFI *marche*

CONTACT PRESSE

Delphine Rabelle
delphine.rabelle@newfeel.com
T. +33 (0)7 60 53 64 10
 @newfeel_Press


By 