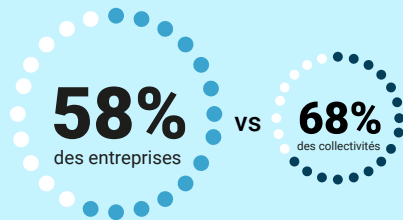


À FOND LA FORME AU TRAVAIL : L'ÉTUDE DE DECATHLON

DECATHLON, en lien avec les entreprises et les collectivités, dévoile les résultats d'une étude sur l'Activité Physique et Sportive (APS) en milieu professionnel, réalisée en collaboration avec l'Union Sport et Cycle.

1- L'importance de l'activité physique et sportive en entreprise

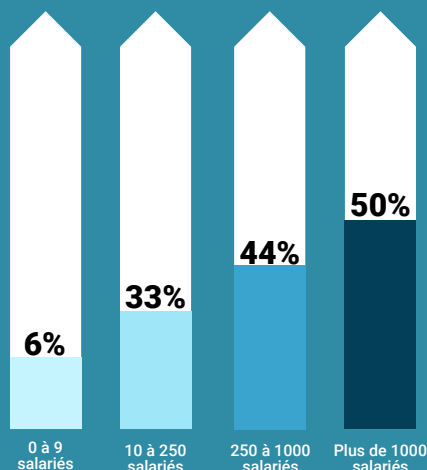


Estiment que la mise en place de dispositifs d'APS pour les salariés/agents est "importante".

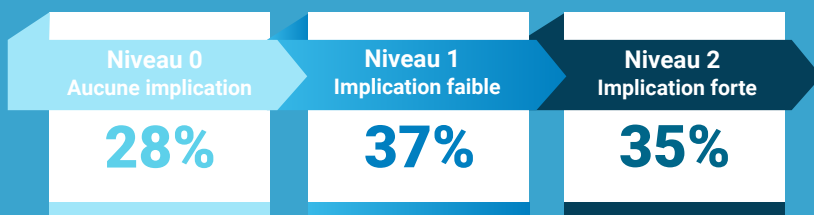
LES 10 ÉLÉMENTS À RETENIR

3- Degré d'implication forte par taille d'entreprise

Organisation de cours de sport et/ou mise à disposition d'une salle de sport.



2- Niveau d'implication des entreprises dans la mise en place d'APS



5- Niveau d'utilisateurs des dispositifs APS

C'est le pourcentage des salariés des entreprises de 10 à 250 salariés qui utilisent les dispositifs APS mis à leur disposition quand l'implication est forte.



4- Top 4 des solutions



6- L'APS au travail permet aux non-pratiquants de se mettre en mouvement

54%

des salariés ayant une pratique sportive au travail déclarent qu'ils n'avaient pas d'activité physique régulière avant.

7- Les effets bénéfiques



88%

des entreprises constatent des effets positifs notamment en termes de cohésion d'équipe.

8- Budget moyen annuel

10 675 €

10- Les freins de mise en oeuvre

LOCAUX INADAPTÉS
MANQUE DE BUDGET

9- Les difficultés rencontrées



62%

n'ont pas les outils pour mesurer concrètement l'impact.



69%

des entreprises déclarent avoir connu des difficultés lors de la mise en place.