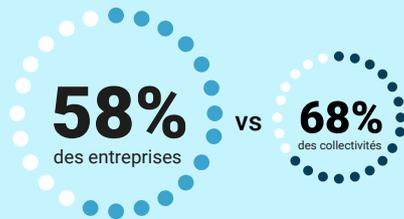


À FOND LA FORME AU TRAVAIL : L'ÉTUDE DE **DECATHLON**

DECATHLON, en lien avec les entreprises et les collectivités, dévoile les résultats d'une étude sur l'**Activité Physique et Sportive (APS)** en milieu professionnel, réalisée en collaboration avec l'**Union Sport et Cycle**.

1- L'importance de l'activité physique et sportive en entreprise

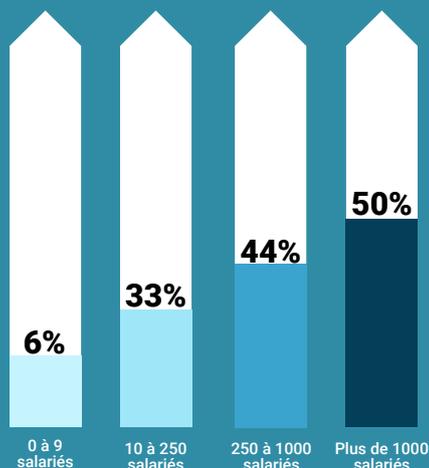


Estiment que la mise en place de dispositifs d'APS pour les salariés/agents est "importante".

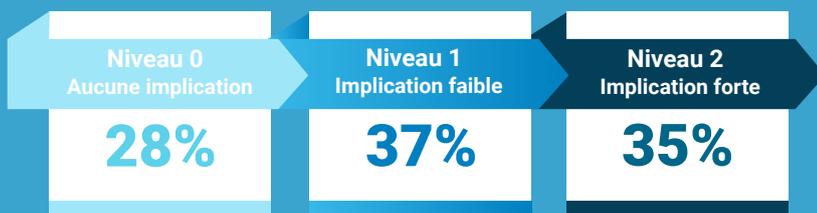
LES 10 ÉLÉMENTS À RETENIR

3- Degré d'implication forte par taille d'entreprise

Organisation de cours de sport et/ou mise à disposition d'une salle de sport.



2- Niveau d'implication des entreprises dans la mise en place d'APS



5- Niveau d'utilisateurs des dispositifs APS

C'est le pourcentage des salariés des entreprises de 10 à 250 salariés qui utilisent les dispositifs APS mis à leur disposition quand l'implication est forte.



4- Top 4 des solutions



6- L'APS au travail permet aux non-pratiquants de se mettre en mouvement

54%

des salariés ayant une pratique sportive au travail déclarent qu'ils n'avaient pas d'activité physique régulière avant.

7- Les effets bénéfiques



88%

des entreprises constatent des effets positifs notamment en termes de cohésion d'équipe.

8- Budget moyen annuel

10 675 €

10- Les freins de mise en oeuvre

LOCAUX INADAPTÉS
MANQUE DE BUDGET

9- Les difficultés rencontrées



62%

n'ont pas les outils pour mesurer concrètement l'impact.



69%

des entreprises déclarent avoir connu des difficultés lors de la mise en place.