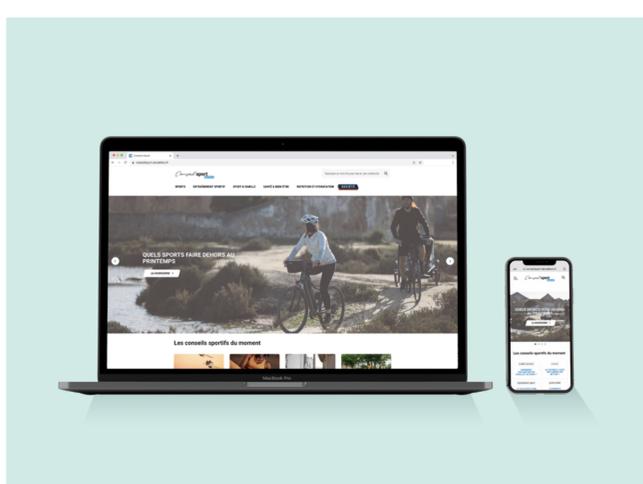


DECATHLON

DECATHLON, 1<sup>ERE</sup> ENSEIGNE PRÉFÉRÉE DES FRANÇAIS\* EST L'ALLIÉ SPORTIF EN TOUTE CIRCONSTANCE QUE CE SOIT EN MAGASIN OU SUR INTERNET. OÙ PRATIQUER SON SPORT, CHOISIR SON MATÉRIEL, COMMENT PRATIQUER, PROGRESSER ET PERFORMER SANS OUBLIER COMMENT SE PROTÉGER OU SE SENTIR BIEN ?

\* 1er ex aequo - Enquête EY-Parthenon avril 2022. Premier en 2019 et 2020. Deuxième en 2021



## ON VOUS DIT TOUT !

DECATHLON CONSEIL SPORT est le rendez-vous sportif incontournable et ultra consulté en ligne (5ème acteur éditorial) sur le sport en France pour la pratique sportive et la remise en forme.

[Découvrir la plateforme en ligne Conseil sport >](#)

## POURQUOI SE PROTÈGE T-ON DU SOLEIL ?

- Les rayons du soleil sont composés, en autre, des UVB et UVA.
- Les UVB provoquent les coups de soleil et peuvent être à l'origine de cancers de la peau et de lésions oculaires.
- Les UVA pénètrent plus profondément dans la peau et sont responsables de son vieillissement prématuré.

Il est donc indispensable de protéger sa peau avec de la crème solaire, surtout quand on bouge et que l'on expose tout son corps.

[Lire ce conseil sport >](#)



## QUEL EST VOTRE PHOTOTYPE ?

Mon quoi ? En quelques mots : à chacun sa crème suivant son type de peau.

[Lire ce conseil sport >](#)



## ENVIRONNEMENT

### OCEAN RESPECT

Découvrez la réglementation autour de l'impact environnemental des crèmes solaires.

[Lire ce conseil sport >](#)



## LA PANOPLIE DE L'ÉTÉ

La meilleure protection consiste à porter des vêtements couvrants des pieds à la tête (t-shirt, chapeau...) et à rester à l'ombre. Mais on a tous envie de continuer à bouger cet été en toute sécurité ! C'est pourquoi l'utilisation d'une crème solaire efficace est indispensable.

Pour les enfants, l'idéal est de coupler un produit solaire (crème), des accessoires (lunettes, chapeau, top UV) et un parasol pour les temps de repos. Enfin pour tous ceux qui bougent, pensez à respecter un temps d'exposition raisonné en fonction de sa peau, de l'endroit où l'on se trouve (montagne, mer, etc) et de l'horaire dans la journée. Appliquez de la crème toutes les deux heures en quantité suffisante.

[Lire ce conseil sport >](#)



PRODUITS EN VENTE SUR [DECATHLON.FR](#)