

ISCHIOS & FESSIERS NAGEZ CIBLÉ !



Nouvelles palmes
de natation

TONIFINS
8650217

INNOVATION DECATHLON

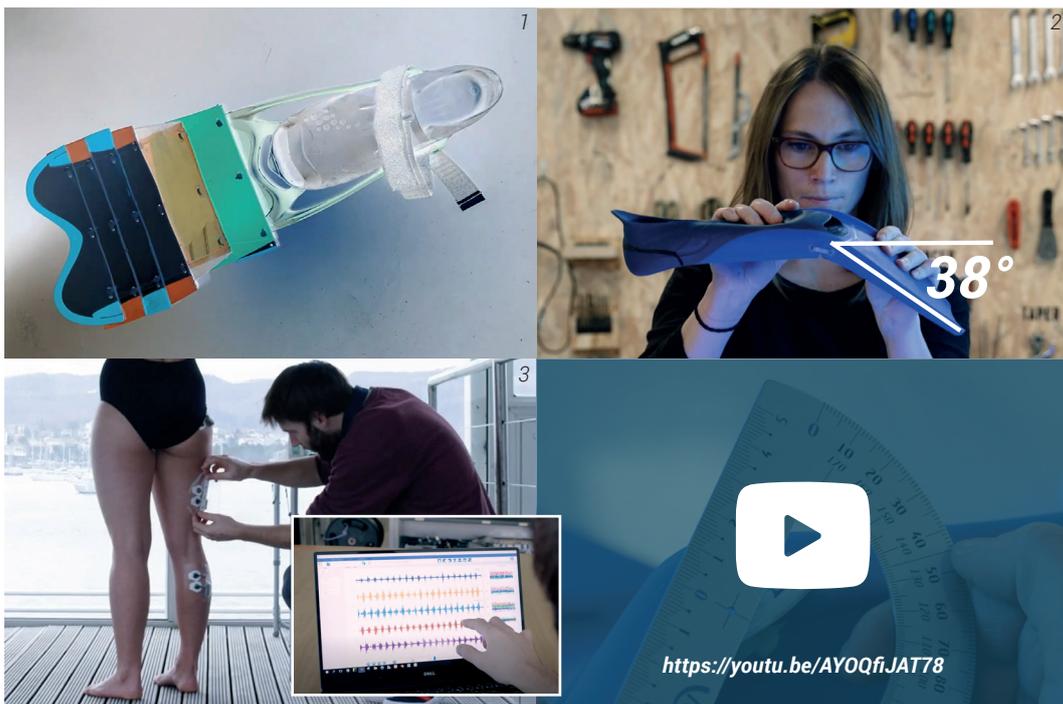
Chez DECATHLON, nous concevons et innovons pour faciliter le sport.

Découvrez une belle histoire qui fait la fierté de nos équipes.

Le constat - Beaucoup de nageuses utilisent les palmes pour se muscler les jambes. Cela concentre les efforts sur les quadriceps mais sollicite très peu les ischios jambiers et les fessiers.

Notre réflexion - Pour solliciter ces muscles, il faut augmenter la résistance lors de la remontée de la palme et réduire l'effort à la descente. Nos équipes de conception ont procédé à l'élaboration de plusieurs dizaines de prototypes (1) afin d'obtenir l'inclinaison de voilure parfaite pour ce faire.

La voilure de cette nouvelle palme présente un angle de 38° (2), permettant une sollicitation ciblée des ischios-jambiers ainsi que des fessiers lors de la montée du pied.



+ 27% pour les fessiers*

+ 19% pour les ischio-jambiers*



PALMES TONIFINS

Testé, approuvé - Cette nouvelle voilure a été testée lors de plus de 150 tests réalisés avec sur des nageuses équipées de capteurs (2).

Elle a permis de mettre en valeur une augmentation de la sollicitation musculaire de 19% sur les ischio-jambiers et 27% sur les fessiers* grâce à l'usage de cette palme.

Ces palmes de natation conviendront aux nageuses confirmées qui nagent régulièrement et qui souhaitent muscler l'arrière des jambes ainsi que les muscles fessiers.

* Mesures réalisées en comparaison avec les palmes Silifins.

Palmes de natation longues
TONIFINS bleu corail
8650217

20€

