

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Janvier 2020

DOMYOS RAMEUR 100

RAMEUR

100



# "Où tu veux, quand tu veux"

À la recherche d'un rameur pour débuter en fitness ? Domyos va bouleverser vos idées reçues sur cet appareil de fitness. Manque de place ? Il est pliable. Envie de changement ? Il se déplace facilement. Peur de ne pas y arriver ? Son système de résistance à élastique accessible à tous ! Adapté à tous les utilisateurs jusqu'à 110kg, il sera ainsi l'allié idéal pour entretenir la forme, se tonifier et perdre du poids.

DOMYOS, LA MARQUE DU FITNESS CARDIO DE DECATHLON

Domyos, le fitness cardio chez DECATHLON, conçoit des produits performants au design fonctionnel et audacieux ; testés et approuvés pour la pratique du cardio training. À la pointe de l'usage et des tendances fitness, nos gammes de tapis de course, de vélos d'appartement, de vélos elliptiques, de rameurs permettent aux pratiquants d'entretenir leur forme, de travailler leur cardio ou encore de se défouler !

## RAMEUR

100

STABILITÉ



COMPACT, MANIABLE ET  
SANS MONTAGE

### DIMENSIONS DU PRODUIT

Le rameur déplié : 150 x 42 x 62 cm

Le rameur plié : 45 x 42 x 97 cm

Poids du rameur : 13kg

Poids maximum utilisateur : 110kg

Prix : 159€

2 ÉLASTIQUES,  
2 RÉSISTANCES

SANGLES  
RÉGLABLES

SUPPORT  
SMARTPHONE



## DOMYOS RAMEUR 100

L'innovation qui va vous donner envie de découvrir le rameur.

### LE RAMEUR PLIABLE

Le rameur 100, est pliable en un seul geste et se transportera facilement grâce à ses roulettes de déplacement et son poids plume de 13kg.



### LE RAMEUR TRANSPORTABLE

Avec le Domyos rameur 100, la pratique du fitness cardio se fera "où tu veux, quand tu veux", à chacun son lieu de pratique préféré, salon, chambre, balcon, jardin ... tout devient possible.

### LE RAMEUR POUR DÉBUTER... ET PROGRESSER

Son système de résistance élastique en fait l'allié idéal pour commencer le fitness cardio ou se remettre en forme. Avec le rameur 100, sont inclus deux élastiques pour 2 résistances différentes, interchangeables à volonté pour s'adapter à tous les objectifs : cardio, forme, performances, brûler des calories ...

DOMYOS VOUS ACCOMPAGNE DANS VOS PREMIERS TIRAGES AVEC VOTRE RAMEUR

Domyos propose des conseils pour bien commencer avec son rameur et donner les premières astuces indispensables pour bien préparer son entraînement, bien exécuter le mouvement du rameur mais également des séances types.

(Cf : [https://conseilsport.decathlon.fr/conseils/comment-bien-se-mettre-au-rameur-tp\\_46739](https://conseilsport.decathlon.fr/conseils/comment-bien-se-mettre-au-rameur-tp_46739))

Envie d'aller plus loin dans l'expérience rameur ?

Domyos propose aussi le rameur 120 (269€) et le rameur 500 (429€).

# Pourquoi faire du rameur?

La première chose à savoir est que le rameur est une activité pour tous. Du débutant au sportif aguerri, il peut s'adapter à tous quelle que soit la condition physique. Pour se tonifier, perdre du poids, ou encore sculpter son corps, c'est l'appareil de fitness idéal. Faire du rameur permet de muscler l'ensemble du corps puisque cette activité fait travailler 90% des muscles.

Le rameur a également la vertu de solliciter le coeur et de se muscler sans contraindre les articulations. Il est donc idéal pour toutes les personnes souhaitant travailler en douceur et sans impact articulaire. Sans oublier que rameur va aussi solliciter énormément de muscles et donc permettre à l'utilisateur de brûler un maximum de calories.

RAMEUR  
100



---

CONTACT PRESSE  
Marion Alexief  
[marion.alexief@decathlon.com](mailto:marion.alexief@decathlon.com)  
visuels disponibles sur  
demande ou sur  
ESPACE MÉDIA DECATHLON

---