DOMYOS

DOSSIER DE PRESSE AUTOMNE/HIVER 2018

édito

Si je vous dis «fitness cardio», que vous vient-il à l'esprit ?
Du sport, de l'énergie mais aussi de la transpiration, l'entraînement de votre cœur et de votre souffle ! Derrière le fitness cardio se cache un grand nombre de pratiques qui vous permettront de vous dépenser tout en alliant fun et plaisir !
Que vous soyez plutôt cours collectifs en salle de fitness ou à domicile, vous trouverez forcement la pratique qui vous convient : body combat, grit cardio, step, cycling, cardio pulse... Il ne vous reste plus qu'à choisir !
Domyos vous accompagne pour atteindre vos objectifs sportifs en vous proposant une collection stylée et technique qui vous assurera un maximum de confort lors de votre pratique ! N'attendez plus pour découvrir nos produits !

SABRINA DELAHOUTRE
CHEF DE PRODUIT TEXTILE FEMME FITNESS CARDIO

4 NOUVEAUTÉS À TESTER ABSOLUMENT !

DOMYOS RAMEUR 500
Le rameur connecté

Conçu pour la pratique régulière du rameur, le DOMYOS RAMEUR 500 peut se connecter à l'application E-CONNECTED via un smartphone ou une tablette. Une technologie dont l'un des avantages est de pouvoir définir des objectifs de pratique par rapport aux programmes pré-enregistrés dans l'appareil qui sont au nombre de 9 sur ce rameur. La roue d'inertie de 7 kilos et les 8 niveaux de résistance offre également aux utilisateurs la possibilité de réaliser des séances variées et de se fixer de nombreux challenges.*

Prix : 399€ • *Disponible fin 2018*

*Voir pages12/13

DOMYOS WALK 500
Le tapis de marche motorisé ultra-compact

Le WALK 500 de Domyos est un tapis de marche ULTRA COMPACT. Avec ses 20 cm de hauteur, une fois plié, il se range partout ! Ne nécessitant aucun montage, sa facilité de pliage et de dépliage permettent une utilisation rapide. Sa surface démarche de 40x100 cm rend la pratique confortable. Côté performance, le DOMYOS WALK 500 dispose de 5 fonctions (temps, calories, distance, vitesse et comptage des pas) dont 3 qui peuvent être utilisées pour définir ses objectifs. Il s'adapte aux séances de marche douce ou de marche rapide grâce à ses vitesses réglables de 0,5 à 8 km/h.

Prix : 299€ • *Disponible dès novembre 2018*

DOMYOS BIKE 500
Le premier vélo auto-alimenté Domyos

Plus besoin de piles ou de branchement sur secteur, le DOMYOS BIKE 500 est un nouveau modèle complètement autonome. Grâce au mouvement de pédalage, sa console est auto-alimentée. Une innovation dont l'un des avantages est de faciliter le déplacement du vélo pour l'installer où on le souhaite. Sa roue d'inertie de 6 kilos à résistance motorisée permet au vélo de proposer 7 programmes avec des variations automatiques de difficulté en fonction des objectifs que l'on se fixent. Simple à utiliser, le DOMYOS BIKE 500 dispose également de 6 fonctions (cardiofréquencemètre, distance, vitesse, RPM, temps, calories brûlées) et de la technologie E-CONNECTED.*

Prix : 299€ • *Disponible dès fin août 2018*

* Voir pages 12/13

DOMYOS RAMEUR 120
Les rameurs Domyos font leur grand retour

Après deux ans d'absence, Domyos dévoile une nouvelle gamme de rameurs. Parmi eux, le DOMYOS RAMEUR 120 qui séduira toutes celles et ceux qui souhaitent en pratiquer de manière occasionnelle. Sa roue d'inertie de 4 kilos offre 8 niveaux de résistance à régler manuellement. Simple à utiliser, ce rameur possède 4 fonctions qui permettront, entre autres, de connaître la distance parcourue et le temps de sa séance.

Prix : 249€ • *Disponible dès octobre 2018*

BACK TO FITNESS

TOUT POUR UNE REPRISE RÉUSSIE

C'est la rentrée, il est temps d'enfiler sa panoplie favorite et de préparer son sac de sport. Une habitude parfois un peu difficile à reprendre. Pour quel sac opter ? Quels sont les accessoires incontournables de l'année ?

LES ESSENTIELS À GLISSER DANS SON SAC DE SPORT :

SAC FITNESS 30L

Conçu pour transporter une panoplie complète et les accessoires de fitness-cardio-training en toute simplicité, ce sac de 30L contient 6 compartiments permettant à chaque élément de trouver sa place : cadenas, natte, bouteille, linge-sale, carte…
Confortable à utiliser, ce sac se porte à la main grâce à ses poignées ou à l'épaule grâce à sa bretelle possédant une zone de renfort en mousse. Une fois dans le vestiaire, le sac fitness 30L s'adapte à la taille du casier grâce à sa forme et à sa souplesse. Ses tissus et ses coutures renforcées lui offrent une grande robustesse et une forte résistance aux frottements.
Prix : 20 euros • *Disponible dans 9 coloris*

*Un **cadenas** pour verrouiller son casier et laisser ses affaires en sécurité*
Prix : 6€

*Une **serviette éponge** pour absorber la transpiration lors de sa séance. Elle est obligatoire dans la plupart des salles*
***Prix : 5€** la petite serviette,*
***10€** la grande serviette*

*Le **sac fitness PTWO** pour garder les pieds au sec après la douche et ranger son linge sale et humide*
Prix : 5€

*Un **bidon fitness** pour s'hydrater à tout moment*
Prix : 5€

TOP 3

DES ACTIVITÉS POUR BRÛLER UN MAXIMUM DE CALORIES

1 CORDE À SAUTER

Tonification de l'ensemble du corps

Facile à pratiquer à domicile, cette activité très complète favorise l'endurance musculaire, cardio-vasculaire et respiratoire. Jambes, fessiers, dos, abdos, épaules et bras, l'ensemble des muscles du corps sont sollicités simultanément. Pour être efficace, la corde à sauter doit se pratiquer tous les jours en commençant par des séances de 2 minutes, puis en les augmentant de 30 secondes à 1 minute chaque jour. La clé de la réussite, une bonne posture avec le bassin gainé, toujours sur la pointe des pieds, avec une légère flexion au niveau des jambes pour éviter l'hyperextension des genoux.

***CONSEIL :** Pour obtenir une bonne longueur de corde, il suffit de placer un pied au milieu de celle-ci et de vérifier que les poignées arrivent au niveau des épaules.*

***CALORIES BRÛLÉES :** 200 pour 10 minutes d'entraînement*

2 CYCLING

Dépassement de soi et bonne humeur

Très intensif, le cycling est le sport idéal pour se défouler et brûler un maximum de calories. A pratiquer en groupe lors d'un cours collectif, il consiste à pédaler sur des musiques entraînantes en suivant la cadence donnée par un coach. Durant 50 minutes, l'objectif est de dépasser ses limites en fonction de ses capacités. Le cycling tonifie principalement les jambes, les cuisses, les fessiers, les abdos. Les changements de position et les différents exercices ont aussi l'avantage de faire légèrement travailler les bras.

***CONSEIL :** Pratiquer 3 séances de cycling par semaine pour ressentir les bénéfices de ce sport.*

***CALORIES BRÛLÉES :** 500 à 600 pour une séance d'une heure*

3 CIRCUIT HIIT

Entraînement intensif aux bénéfices multiples

Idéal pour se muscler, s'affiner ou pour optimiser ses performances, le circuit HIIT (Hight Intensity Interval Training) est une activité de 30 minutes maximum qui alterne des séries d'exercices variées avec des temps de récupération brefs. Ces efforts intenses effectués en fonction de ses aptitudes permettent d'améliorer sa condition physique générale, d'optimiser ses performances ou encore de brûler un maximum de calories pendant et même après une séance. Les exercices à enchaîner étant très complets à l'image des burpees, des fentes ou encore des pompes permettent de travailler les jambes, les fessiers, le dos, les abdos, la poitrine, les épaules et les bras.

***CONSEIL :** Exécuter 3 séries de 6 exercices de 20 secondes (burpees, squats jump, montées de genoux, fentes, pompes, abdos) coupées par 20 secondes de récupération entre chaque exercice.*

***CALORIES BRÛLÉES :** 250 à 300 pour 30 minutes d'entraînement*

DOMYOS

S'ÉQUIPER POUR BIEN DÉBUTER

Débuter le fitness, oui mais avec un équipement adapté ! Economique, technique et stylée, ***la gamme 100*** *séduira les débutantes et les pratiquantes occasionnelles.*

S'ÉQUIPER DE LA TÊTE AUX PIEDS POUR MOINS DE 50€

1. T-shirt Loose Fitness Cardio 100 : sa matière respirante est idéale pour évacuer efficacement la transpiration et rester au sec tout au long de la pratique. Prix : 8€ • 2. Brassière Fitness Cardio 100 : indispensable pour la santé du sein, cette brassière apporte le maintien et le confort nécessaire lors d'une activité physique de faible intensité. Prix : 6€ • 3. Legging Fitness Cardio 100 : sa composition permet l'évacuation de la transpiration ainsi qu'une grande liberté de mouvement. Prix : 13€ • 4. Chaussures Fitness Cardio 100 : ces chaussures assurent maintien, flexibilité et un bon amortissement des chocs à l'avant du pied. Prix : 20€

POURQUOI CHOISIR LE LEGGING FITNESS CARDIO 100 POUR DÉBUTER ?

- ***Il respire !*** *Son tissu polyester permet une évacuation efficace de la transpiration. Fini l'effet chaleur et bonjour le confort pendant l'activité sportive.*
- ***Il est élastique !*** *Sa large ceinture haute en élasthanne maintient le legging en place pendant l'effort.*
- ***Il est ajusté !*** *Sa coupe près du corps offre une liberté de mouvement.*
- ***Il est coloré !*** *Le legging de la gamme 100 se décline en plusieurs coloris pour convenir à tous les styles.*

Prix : 13€ *• Disponible dans plusieurs coloris*

EN FORME ET EN BONNE SANTÉ GRÂCE AU FITNESS CARDIO-TRAINING !

Pratiquer une activité physique régulière comme le fitness aide à se maintenir en forme. Pour celles qui hésiteraient à sauter le pas, en voici la preuve par trois :

1

Le fitness permet de se dépenser et d'améliorer les capacités cardio-vasculaires. *Ainsi le cœur est plus endurant et il permet des pratiques de fitness plus intenses. Un cœur et des vaisseaux renforcés diminue le risque de pathologie cardiaque.*

2

Le cardio-training éloigne les maladies. *Il aide à lutter contre les infections et virus ainsi que contre la dépression et la baisse d'estime de soi.*

3

Le fitness cardio permet de se dépenser et aide à perdre du poids. *Domyos Rameur 120, Domyos Rameur 500, Domyos Bike 500… Le matériel de fitness étant très varié, chacun trouve la pratique et l'intensité qui lui correspond pour atteindre ses objectifs.*

DOMYOS

BIEN LOOKÉE POUR S'ENTRAÎNER AU QUOTIDIEN

Pensée pour les pratiquantes régulières pour qui le fitness est l'occasion de se faire plaisir tout en se dépensant, être fun et colorée mais aussi technique, la gamme 500 est un concentré de technicité et de féminité coloré.

"LOOK AT MY BACK",
et si on montrait son dos !

En fitness, le dos est l'une des parties du corps qui transpire le plus. Par ailleurs, les unes derrière les autres, les pratiquantes de fitness ont une vue privilégiée sur le dos de leurs voisines. Partant de ce constat, Domyos a souhaité le sublimer, en créant le design « Look at my Back », spécificité de la gamme 500.

Fini la brassière cachée sous le t-shirt, le design de ces produits dévoile le dos et fait matcher les différents éléments et les matières. En plus de son côté esthétique, la partie ajourée permet une meilleure respirabilité de cette zone où la transpiration est accrue pendant l'effort. C'est certain, ce dos fera des envieuses.

T-SHIRT FITNESS CARDIO 500

Sa matière respirante et sa large ouverture dans le haut du dos permettent une évacuation efficace de la transpiration. Associé à une brassière qu'il laisse transparaître grâce à son jour, il offre un look fun et coloré grâce aux nombreuses combinaisons possibles. Composé d'élasthanne, son tissu est extensible pour une résistance à tous les mouvements. Léger, il apporte un maximum de confort pendant l'effort.

Prix : 13€ • *Disponible dans plusieurs coloris*

BRASSIÈRE FITNESS CARDIO 500

À porter seule pour un look technique ou sous un t-shirt ou un débardeur de la gamme 500 pour un style plus décontracté. Cette brassière mixe les jeux de couleurs en associant les différents bleus pour un look très féminin. Les matières aérées du tissu ainsi que la partie ajourée du dos assurent une meilleure respirabilité pendant l'effort. Son maintien optimal convient à la pratique des activités à impact modéré sur la poitrine. .

Prix : 15€ • *Disponible dans plusieurs coloris*

Ce tee-shirt et cette brassière sont à associer avec le legging cardio 500

Prix : 17€

NOUVEAU

CHAUSSURES CARDIO 500 MID
Un concentré de style et technicité

Ces chaussures sont idéales pour une pratique du fitness à intensité moyenne, 2 à 3 fois par semaine. Elles garantissent un maintien optimal du medio-pied et une excellente stabilisation lors des mouvements multidirectionnels grâce à son scratch et son chausson remontant sur l'avant du pied. Son design tendance plaira aux addicts des cours chorégraphiés.

Prix : 35€ • *Existe en gris chiné et orange*

5 CONSEILS POUR RESTER MOTIVÉE

1 *Devenir son propre coach*
Tenir un journal de bord pour noter ses efforts et établir un programme d'entraînement est un bon moyen pour atteindre ses objectifs.

2 *Travailler tous les muscles du corps*
Une fois par semaine, mettre de côté les exercices habituels pour travailler le reste du corps. Ainsi, il se développe de façon plus uniforme et la progression est plus remarquable donc plus motivante.

3 *Combiner cardio-training et renforcement musculaire*
Pour brûler des graisses et maintenir la masse musculaire

4 *Se fixer des challenges tous les mois*
Pour varier les plaisirs et rester motivée, rien de mieux que de tester chaque mois les challenges Domyos d'une semaine dès le mois de septembre. À retrouver sur decathlon.fr

5 *S'équiper*
Corde à sauter, stepper, vélo d'appartement, rameur… il existe un large choix de matériel pour s'équiper et s'entraîner à la maison.

DOMYOS

PERFORMANCE ET FÉMINITÉ

Pensée par des femmes pour des femmes, la gamme 900 répond à toutes les attentes des pratiquantes confirmées. Techniques, adaptés à toutes les morphologies et disponibles en noir ou en bleu, ces produits sont conçus pour performer et se sentir belle. La preuve avec la brassière 900, pièce iconique de la gamme.

BIEN CHOISIR SA BRASSIÈRE

Peu importe l'âge ou la taille de bonnet, la poitrine est impactée lors d'une activité de cardio-training puisqu'elle subit des mouvements et rebonds inhabituels. Selon l'intensité de l'effort, les seins peuvent peser jusqu'à 5 fois leur poids initial. Porter une brassière de sport apporte le maintien et le confort nécessaires. A chaque activité de fitness cardio-training, sa brassière !

- ***Pour les activités où le mouvement de poitrine est doux*** *(yoga, stretching, renforcement musculaire…), le choix se portera sur un maintien faible*
- ***Pour les activités où les rebonds sont modérés et non-répétitifs*** *(cardio-boxe, step, fitness dance…), un maintien moyen est indispensable*
- ***Pour les activités associées aux mouvements intenses*** *(saut à la corde, tapis de course, trampoline…), il est important de préférer un maintien fort.*

Pour les fortes poitrines, des modèles de bonnets profonds sont disponibles dans les gammes à maintien moyen et fort.

BRASSIÈRE 900, L'INDISPENSABLE DU VESTIAIRE FITNESS

Le port d'une brassière est une vraie nécessité pour se dépasser, c'est pourquoi la brassière 900 a été conçue pour ne rien laisser au hasard. Ce concentré de féminité et de technique, inspiré de la Tour Eiffel pour le dos, s'offre un design chic et sportif, en double superposition.

Se sentir belle pendant l'effort n'est plus une option. *Avec l'introduction push-up, la poitrine est mise en valeur à la ville comme à la salle de sport. Conçue pour s'adapter à toutes les morphologies, la brassière a été remodelée pour s'adapter aux bonnets profonds. Le maintien maximal autorise les pratiques les plus contraignantes en termes d'impacts.*

Grâce à sa composition, la brassière 900 évacue parfaitement la transpiration et évite les risques d'irritation grâce à ses coutures thermocollées.

Prix : 20€ • *Egalement disponible en bleu*
Existe en bonnets profonds

BLACK IS BACK, UNE SUCCESS STORY FÉMININE

Indémodable, le noir affine la silhouette et convient à toutes les morphologies ! Les équipes Domyos se sont appropriées cette couleur pour développer la gamme 900. Black is back ! Telle une petite robe, elle sublime toutes les morphologies grâce à ses composants techniques. Les empiècements en mesh, le tissu stretch et aéré et les jeux de transparence apportent aux pratiquantes une grand liberté de mouvement et un confort maximal pour leur permettre de performer.

LE FITNESS S'INVITE À LA MAISON

En hiver, il est parfois compliqué de trouver la motivation pour aller à la salle de sport. Pas de panique, il est très facile de continuer de sculpter son corps à la maison !

De gauche à droite : Jonathan, designer - Alain, ingénieur produit - FX, ingénieur produit Ludovic, ingénieur produit - Greg, leader SAV - Rachel, chef de produit.

DE LA CONCEPTION À LA COMMERCIALISATION…

Au sein de la marque Domyos, des experts s'attachent à créer et développer l'ensemble des tapis de course et de marche de la marque. Un travail de conception réalisé en équipe par un chef de produits, des designers et des ingénieurs dont les objectifs sont d'imaginer des produits qualitatifs et au meilleur prix répondant aux besoins des utilisateurs. Avant leur commercialisation, plus de 1 000 heures de tests sont réalisés sur l'intégralité du produit afin de s'assurer de leur fiabilité à long terme. Plusieurs mois de tests et de collaboration avec les fournisseurs sont nécessaires avant la commercialisation dans les magasins Decathlon.

ATTEINDRE SES OBJECTIFS AVEC L'APPLI E-CONNECTED

Intuitive et gratuite, la nouvelle application E-CONNECTED permet de connecter les appareils Domyos dotés de cette technologie à un smartphone ou une tablette. Son principe est simple : définir des objectifs (calories à brûler, temps de pratique, distance à parcourir) à atteindre chaque semaine lors de ses séances de fitness cardio à la maison. Pour analyser ses résultats, observer ses progrès et se fixer de nouveaux challenges, l'application E-CONNECTED réalise des statistiques au jour, à la semaine, au mois ou à l'année.

Disponible sur les tapis de course T540B et T900B, elle est aussi disponible sur certains modèles de vélos d'appartement, vélos elliptiques et sur le rameur FRO500.

3 TAPIS DE COURSE, 3 UTILISATIONS DIFFÉRENTES

T520B

Pour la pratique de la course à pied occasionnelle ***à faible intensité***

Caractéristiques principales :

Vitesse maximale : ***13km/h***
Inclinaison maximale : ***10%***
Surface de course : ***43x121cm***
Dimensions plié : ***L.98 x l.73 x H146 cm***

10 programmes pré-enregistrés :
- 5 programmes SANTE BIEN ETRE
- 5 programmes PERTE DE CALORIES

- *Capteurs de fréquence cardiaque*

Tarif : 399€

T540B

Pour la pratique de la course à pied ***à moyenne intensité***

Caractéristiques principales :

Vitesse maximale : ***16 km/h***
Inclinaison maximale : ***10%***
Surface de course : ***45x125 cm***
Dimensions plié : ***L82 x l.81 x H159 cm***

24 programmes pré-enregistrés :
- 8 programmes SANTE BIEN ETRE
- 8 programmes PERTE DE CALORIES
- 8 programmes ENDURANCE

- *Capteurs de fréquence cardiaque et ceinture thoracique*
- *Compatible Domyos E-CONNECTED*
- *Hauts-parleurs*

Tarif : 499€

T900B

Pour la pratique de la course à pied ***à forte intensité.***

Caractéristiques principales :

Vitesse maximale : ***18 km/h***
Inclinaison maximale : ***10%***
Surface de course : ***50x143 cm***
Dimensions plié : ***L 133 x l. 88 x H 150cm***

32 programmes pré-enregistrés :
- 8 programmes SANTE BIEN ETRE
- 8 programmes PERTE DE CALORIES
- 8 programmes ENDURANCE
- 8 programmes INTERVAL TRAINING

- *Capteurs de fréquence cardiaque et ceinture thoracique*
- *Compatible Domyos E-CONNECTED*
- *Hauts-parleurs*
- *Ventilateur*

Tarif : 649€

COURIR APRÈS SES OBJECTIFS N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE !

Que l'on souhaite mincir, se tonifier ou encore améliorer son endurance, l'appareil de fitness le plus adapté est incontestablement le tapis de course.

Objectif MINCEUR

Des séances de longue durée et à une faible vitesse sont nécessaires pour déclencher le processus de lipolyse et perdre du poids. De cette manière le processus de lipolyse se met en place. En effet, à partir de 30 minutes d'activité, les graisses se transforment en énergie pour alimenter les muscles. ***Pour un résultat optimal, 2 séances par semaine ainsi qu'un régime alimentaire équilibré sont indispensables. Les coureurs de bon niveau peuvent alterner leurs entraînements avec un programme de course en fractionné de 15 à 30 minutes.***

Objectif TONIFICATION

Si l'objectif est d'avoir un fessier rebondi et ferme, les entraînements sont principalement axés sur la marche active et la variation de l'inclinaison du tapis de course. ***Pour un travail complet, il est possible de prolonger les séances avec 20 minutes de course sans aucune inclinaison du tapis.*** *Les muscles des fessiers vont ainsi continuer à travailler en profondeur. L'idéal est de réaliser 3 à 4 séances par semaine pour obtenir un résultat optimal.*

Objectif ENDURANCE

Quoi de mieux que de courir sur un tapis de course pour améliorer son endurance ? Activité cardio par excellence, elle stimule le système cardiovasculaire et permet de travailler son souffle. ***L'entraînement en fractionné est le meilleur exercice pour atteindre cet objectif.*** *À répéter en 2 à 3 séries en endurance.*

TROUVER CHAUSSURE DE FITNESS À SON PIED :

MODE D'EMPLOI

Contrairement aux idées reçues, les chaussures de running sont loin d'être le bon allié pour pratiquer le fitness cardio-training. Et pour cause, ces deux disciplines sollicitent le pied de manière complètement différente. Choisir des chaussures adaptées est indispensable pour pratiquer le fitness cardio !

3 BONNES RAISONS DE CHOISIR DES CHAUSSURES DE FITNESS CARDIO-TRAINING

1 Exécuter parfaitement les mouvements spécifiques du fitness

Rotations, pas du patineur, squats, sauts groupés ou encore fentes sont autant de mouvements multidirectionnels qui mettent le pied et la cheville à rude épreuve si on ne porte pas de chaussures adaptées pour le fitness cardio-training. Par ailleurs, les études Decathlon Sportslab ont démontré que le besoin en flexion/extension est 1,7 fois plus important en fitness et que le besoin en flexibilité et torsion de la chaussure est différent de la course. Les chaussures de fitness Domyos répondent à toutes ces exigences afin de permettre aux pratiquants de pouvoir exécuter au mieux ces mouvements en toute sécurité.

2 Réduire le risque de blessures

86% des personnes qui se blessent en fitness portent des chaussures de running (source : Decathlon Sportslab). Un chiffre considérable qui confirme l'importance de sensibiliser les adeptes du fitness pour qu'ils choisissent des chaussures adaptées comme ils le feraient naturellement pour le foot, le golf ou le ski. Les études ont également prouvé que le risque de blessures diminue de 24% dès lors que l'on pratique le fitness avec des chaussures adaptées.

3 Assurer le maintien et l'amorti de l'avant du pied

En fitness, l'avant du pied est l'appui principal utilisé. C'est pourquoi, les chaussures développées par les équipes Domyos disposent d'un excellent maintien et d'un amorti sur cette zone. Ces deux caractéristiques permettent à la fois de protéger le corps des impacts répétés tout en stabilisant les appuis pour un meilleur enchaînement des mouvements.

***Drop** (différence de hauteur entre le talon et l'avant du pied) de 4mm pour être au plus proche de la position naturelle.*

BANC D'ESSAI

Chaussures fitness cardio-training 100 femme noir et rose : 20€
Le + : *Rainures situées à l'avant du pied pour favoriser son mouvement naturel et les changements de direction*

Chaussures fitness cardio-training 500 femme bleu et vert : 30€
Le + : *Maintien optimal grâce aux sangles ajustables à l'avant pied*

Chaussures fitness cardio-training 900 femme noir et blanc : 45€
Le + : *Excellent rebond grâce à sa semelle permettant de changer rapidement de direction en toute sécurité*

DOMYOS

CONTACTS PRESSE

Agence RP carrées

Jennifer Cuenca • *jennifer.cuenca@rp-carrees.com • 07 78 45 21 78*

Léa François • *lea.francois@rp-carrees.com • 03 28 53 40 08*

Domyos

Raphaëlle Chmura • *raphaelle.chmura@decathlon.com • 07 61 09 15 54*

DOMYOS