



MY HOME GYM

BY DECATHLON



MY GYM HOME

" PEU IMPORTE SES M², VOTRE INTÉRIEUR EST DÉCIDÉMENT UN ENDROIT QUI SE PRÊTE AU FITNESS : LA PREUVE, VOUS VOUS Y SENTEZ PARFAITEMENT BIEN, ET EN PLUS, VOTRE MATÉRIEL S'Y INTÈGRE À MERVEILLE..."



QUAND LE FITNESS EMMÉNAGE CHEZ VOUS

Imaginez que votre salle de fitness débarque chez vous avec ses valises et qu'il faille lui faire un peu de place (oui, c'est l'idée) pour former un joli cocon dans lequel vous vous sentez apaisé-e et serein-e.

My home gym, c'est ça :

- La continuité de notre ADN : le sport accessible à tous-tes, partout, tout le temps... en l'occurrence ici à la maison, et dès que l'envie vous prend et que vous en avez le temps !

- La concrétisation de notre volonté d'accompagner les sportif-ves, novices ou confirmé-es, dans leur pratique en leur proposant des solutions concrètes d'aménagement de leur intérieur, et ce, en tenant compte du fait qu'il y a autant de chez soi qu'il y a de personnes !

- Un match comme on les aime : tout colle, chaque élément en complète un autre et rien ne dénote. Peu importe ses m², votre intérieur est décidément un endroit qui se prête au fitness : la preuve, vous vous y sentez parfaitement bien, et en plus, votre matériel s'y intègre à merveille...

MY GYM HOME

“ LA LIBERTÉ DE PLANIFIER UNE
SÉANCE DE FITNESS QUAND BON
VOUS SEMBLE. ”

UNE ROOMMATE DE RÊVE !

Dans ce contexte post-confinements, nous avons tous-tes expérimenté à un moment donné la frustration de la privation d'extérieur, d'activités que nous aimions pratiquer, et qui a fait naître en nous l'irrépressible envie de nous dépenser, de bouger, de retrouver des sensations que seul le sport nous procure ; dans ce contexte-là, My home gym, c'est aussi un peu une histoire de hope et de tout ce que l'espoir apporte et fait naître dans nos vies : principalement la liberté et la possibilité d'improviser ou de planifier une séance de fitness quand bon nous semble, confiné-es ou non.

My home gym, c'est également une opportunité à saisir, celle

d'inclure pleinement le sport dans votre quotidien. Vous pouvez, par exemple, vous challenger à l'occasion d'une séance de hiit, vous tonifier pendant une séance de Pilates, ou encore vous relaxer en vous étirant.

En bref, en plus de vous aider et vous motiver à faire du sport, My home gym est une possibilité de bouger chaque jour grâce à des solutions d'aménagement qui vous ressemblent... De quoi apprécier davantage votre intérieur et vous motiver à faire du sport à la maison ; et ça, on peut dire que c'est quand même une super roommate, non ?



MY GYM HOME

" L'ARCHITECTE DE RENOM, CÉCILE SIMÉONE, ET LE SPÉCIALISTE DU BRICOLAGE ET DE LA MAISON, LEROY MERLIN, NOUS ONT ACCOMPAGNÉS DANS L'AMÉNAGEMENT DE 4 INTÉRIEURS TOTALEMENT DIFFÉRENTS. "



INSPIRATIONS

Histoire de vous inspirer et de vous montrer qu'il y a autant de home gym qu'il y a d'habitats, l'architecte de renom, Cécile Siméone, et le spécialiste du bricolage et de la maison, Leroy Merlin, nous ont accompagnés dans l'aménagement de 4 intérieurs totalement différents. Notre objectif commun : composer des décors propices à la pratique sportive tout en respectant la nature et le style de chaque maison (que l'on est venu sublimer à l'aide de beaux produits autant qualitatifs et pratiques en action, que jolis en intérieur et, vous le verrez, aussi en extérieur).

MY GYM HOME



ZERO M2

Dans un appartement où chaque m2 compte, l'espace de fitness se fond parfaitement dans le décor de la pièce à vivre, et chaque élément en devient décoratif : de jolies couleurs pastel soigneusement choisies, des matériaux de qualité, et surtout des accessoires utiles au quotidien trouvant leur place sur des étagères, comme un disque d'équilibre, ou à même le sol, à l'image d'une gymball en guise de pouf, et d'un tapis pour s'étirer lorsque vous refaites le monde avec vos ami·es...



MY GYM HOME



TRAINING ROOM

Dans un habitat où l'on possède suffisamment d'espace et une pièce à consacrer entièrement ou partiellement à sa pratique sportive (dans un bureau, par exemple) on peut se permettre d'intégrer du matériel plus volumineux sans pour autant risquer de se retrouver à l'étroit car ils sont aussi pliables. C'est le cas ici, où tapis de course et vélo d'appartement se font face et se plient pour plus d'espace au quotidien. Côté accessoires, station d'équilibre, haltères, et élastiques trouvent leur place dans une armoire facilitant leur accès. Dans un coin qui semble lui être destiné, le punching-ball, quant à lui, attend patiemment que vous vous défoulez ensemble.

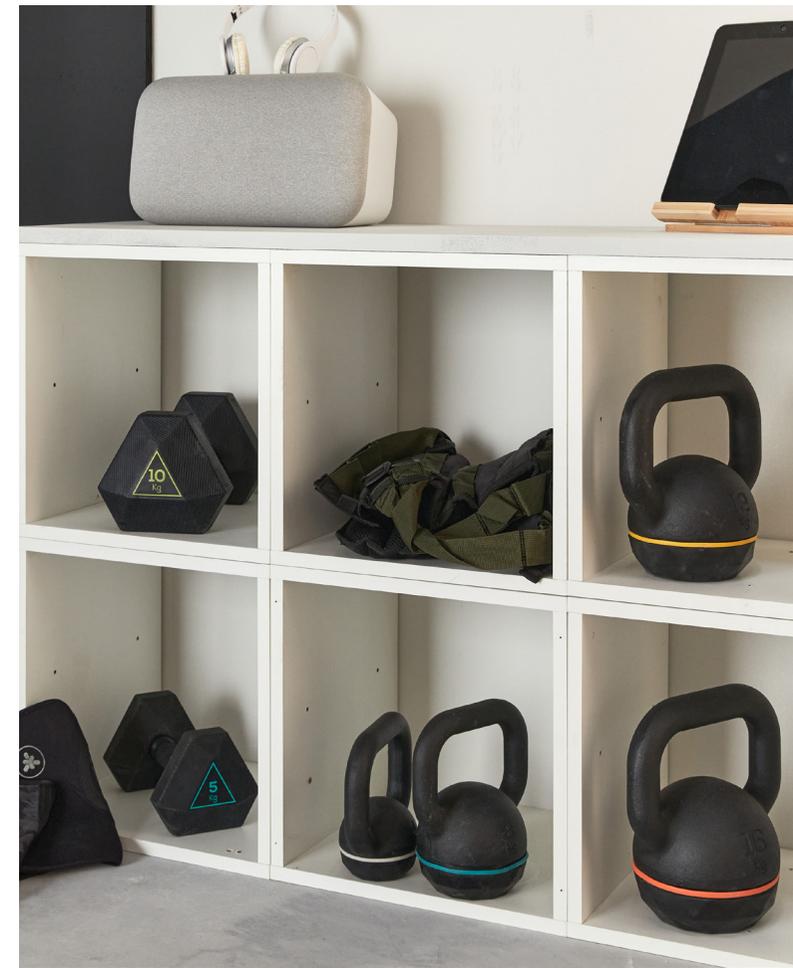




GARAGE

Le garage uniquement réservé à la voiture ? C'est has been ! Un peu comme un téléphone qui ne sert plus seulement à téléphoner... Aujourd'hui, le garage fait autant office de buanderie que de débarras (organisé, s'il vous plaît), alors pourquoi ne pourrait-il pas aussi être the place to be quand il s'agit de faire vos séances de sport ? Spacieux et couvert, il en a tous les atouts ! À vous les séances endiablées au rythme de vos musiques préférées et sans gêner qui que ce soit !

MY GYM HOME





MY GYM HOME

OUTDOOR

Pensé pour les amoureux-euses de l'extérieur et celles et ceux qui aiment se dépenser au grand air, cet espace s'intègre sur une terrasse sur laquelle on a tout de même envie de chiller... une fois notre séance terminée of course ! Le petit plus ? Vous pouvez garder un œil et faire coucou au reste de votre famille qui vous regarde avec admiration depuis l'intérieur de la maison... Eh oui, il fallait y penser !



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE :
DECATHLON MY HOME GYM