



# KD900X<sup>LD</sup>

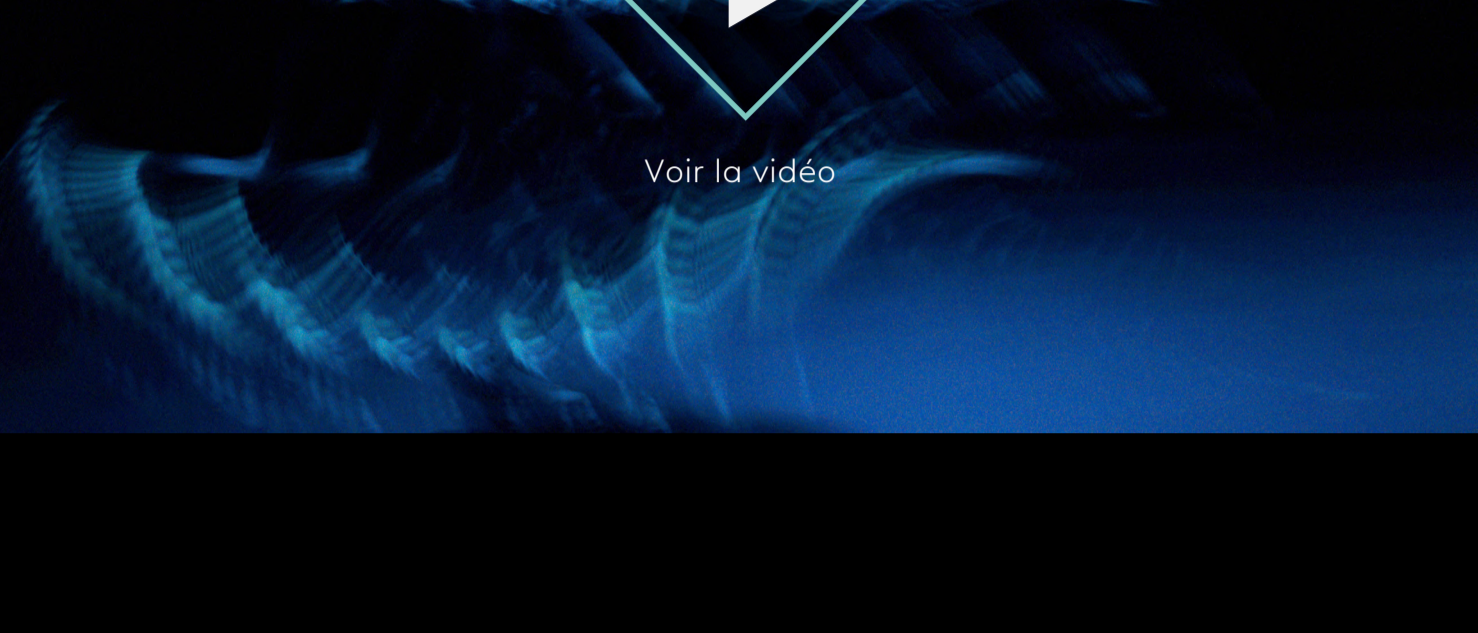
## SMASH YOUR RECORDS

### UNE LÉGÈRETÉ ET UN DYNAMISME TAILLÉS POUR LA COMPÉTITION

Il est des fratries où il fait bon vivre.  
La chaussure KD900X LD peut en témoigner.  
Sa grande sœur, la KD900X, aînée des chaussures à plaque  
carbone de KIPRUN, lui a transmis toutes les qualités pour être  
performante le jour de la compétition,  
**grâce à un dynamisme et une légèreté qui font la différence.**

**Avec un poids de 207 grammes, un amorti renforcé, elle est  
taillée pour accompagner les runners en quête de leurs propres  
records sur longue distance.**

**Ses records ?  
Un développement en 8 mois seulement, contre les 12 à 18 mois  
traditionnels pour créer une chaussure de running.**



Voir la vidéo

L'histoire de la KD900X LD est liée en grande partie à Yoann KOWAL, premier athlète à avoir rejoint la team KIPRUN, en janvier 2022. Au mois de mars, chaussures KD900X aux pieds, Yoann court le semi-marathon de Lille en 1h02. Il annonce alors aux équipes de conception KIPRUN qu'il va prendre le départ du marathon de Londres, son tout premier, en octobre, et qu'il souhaite une chaussure encore plus adaptée à la longue distance !

8 mois après, la "KD900 X YOKO", qui deviendra plus tard la "KD900X LD" est sur la ligne de départ du marathon de Londres.

Ces 8 mois de travail ont été axés sur l'amélioration entre la KD900X et la KD900X LD, grâce à un travail de co-création non seulement avec Yoann, mais aussi avec Méline ROLLIN, également athlète KIPRUN.

#### Les axes d'amélioration ?

Son poids, puisqu'elle est 10% plus légère que la KD900X. L'augmentation de l'épaisseur de l'avant pied, la diminution du drop (4mm contre 8mm pour la KD900X), une semelle plus moelleuse, une symétrie plus poussée sur le talon. Le choix de la nouvelle mousse a donc été déterminant. Les équipes ont concocté une nouvelle recette, avec une nouvelle génération de mousse plus adaptée à la longue distance : la "VFOAM PLUS". La volonté était de garder le retour d'énergie, le rebond, mais d'apporter plus d'amorti.



Côté R&D, tout un travail d'optimisation a été mené avec les Ingénieurs Recherche et Développement de SportsLab, centre dédié à la Recherche & Développement de Decathlon, là encore avec la collaboration étroite de Yoann et Méline, pour aller encore plus loin que la KD900X : tests, analyses de leurs performances physiologiques et biomécaniques. Des points d'amélioration sont alors ressortis sur la chaussure, avec un objectif clair : **gagner en performance, pour donner toutes les chances aux runners de se dépasser et atteindre leurs propres objectifs !**

En résumé, le brief de départ était de concevoir une chaussure encore plus performante pour améliorer l'économie de course (la quantité d'énergie dépensée à chaque kilomètre) des athlètes de la team, et par ruissellement, de tous les runners et runneuses. Et améliorer l'économie de course signifie soit, pour une même durée, courir plus vite, soit, pour une même vitesse, courir plus longtemps.

**En clair, viser la performance.**  
C'est là qu'on en vient aux critères de performance de la chaussure.

## "LE SAVIEZ-VOUS ?"

L'économie de course au service de la performance  
Qu'est-ce qui fait la performance en course à pied ?  
A 90%, c'est l'athlète, son talent, ses capacités physiques.  
Sur les 10% restants, c'est l'aspect psychologique, donc la préparation mentale. C'est aussi la nutrition, la récupération. Et enfin, le matériel.

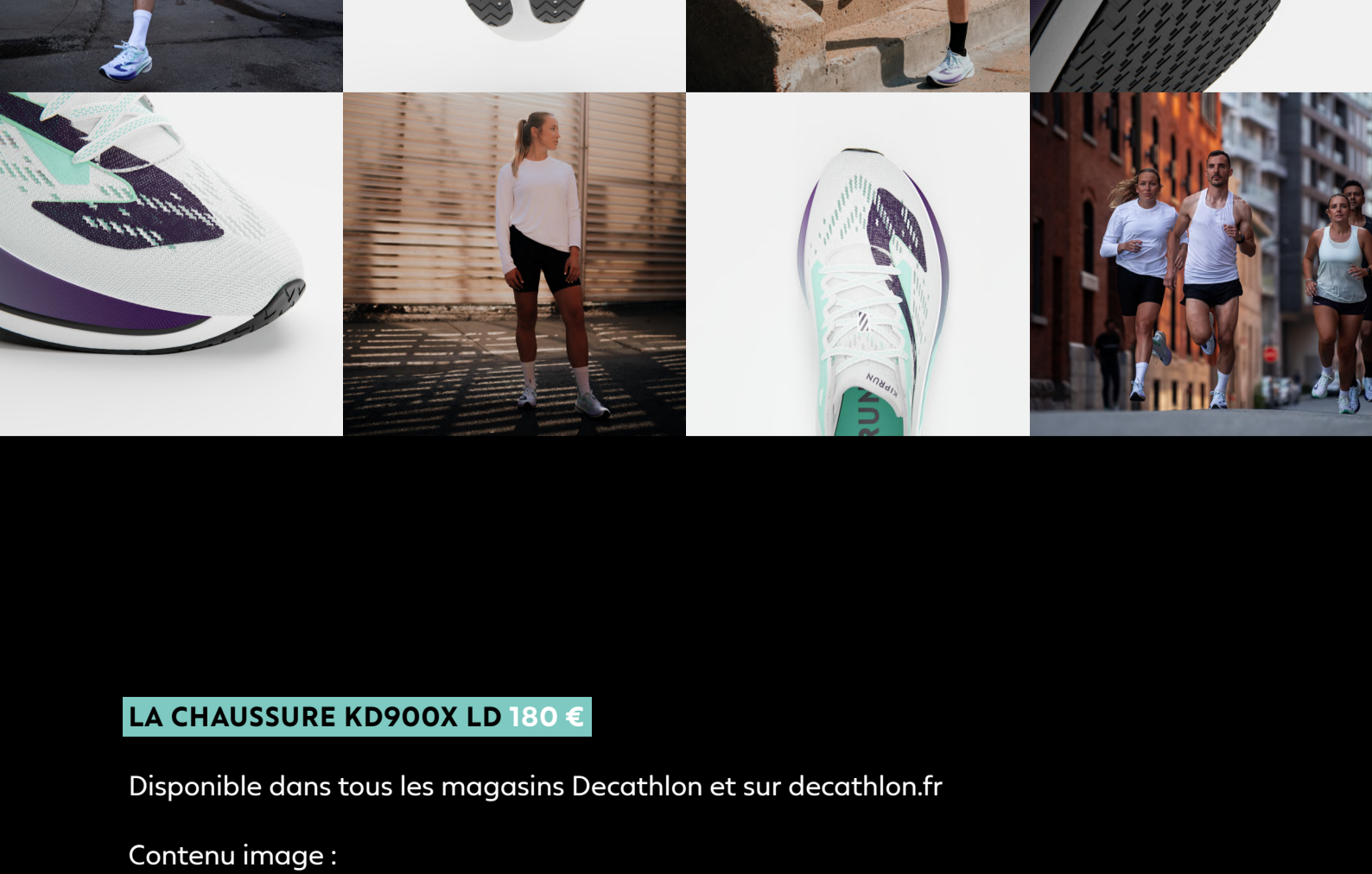
6 critères sont connus pour influencer l'économie de course et donc la performance : le poids de la chaussure, l'amorti et la résilience (le retour d'énergie de la mousse), la raideur en flexion, la géométrie de la semelle, et le grip.

En face de ces critères, des seuils à atteindre ont été posés pour garantir que la chaussure est dans ce qu'on appelle la "top performance". Une étude de validation menée par des chercheurs de l'Université de Franche-Comté au sein de la plateforme Exercice Performance Santé Innovation, a pu mettre en évidence un gain significatif de 1,5% d'économie de course avec cette nouvelle KD900X LD, par rapport à la KD900X. 1,5% de gagné en économie de course, pour un marathonien de niveau régional, c'est 1,2% de mieux sur un marathon (2 min 04 s de gagnée sur un marathon en 2 h 53 min 35 sec).

La légèreté de la KD900X LD s'exprime aussi et surtout par son design, où le parti-pris a été de créer une seconde peau, grâce à un mesh très ajouré, léger et flexible.  
Le pied se fait oublier, la sensation de semelle au pied est bien présente et ne quitte pas le runner en quête de sa performance. Tous les éléments de finition de la chaussure ont été retravaillés par rapport à la grande sœur, la KD900X. Entre autres, le fait qu'aucune friction n'apparaît entre la tige et le pied.



Au niveau des couleurs, la volonté était de faire disparaître cette endorphine que l'on secrète, et cette énergie qui se dégage quand on pratique la course à pied. Le choix s'est porté sur des couleurs très vibrantes, qui appellent à dépasser ses limites, à se transcender pour être finisher et battre ses propres records !  
Enfin, le sens du détail s'exprime jusqu'au bout, avec le logo KIPRUN, qui se situe désormais à l'avant du pied, pour que le runner sente une proximité incomparable... Mais aussi une volonté forte pour l'équipe d'affirmer son identité sur cette chaussure désormais porte-drapeau de la gamme performance de KIPRUN. Et qui en appelle d'autres pour venir agrandir prochainement la famille !



**LA CHAUSSURE KD900X LD 180 €**

Disponible dans tous les magasins Decathlon et sur [decathlon.fr](https://www.decathlon.fr)

Contenu image :  
[Photos packshot](#)  
[Photos d'usage](#)  
[Photos d'usage studio](#)  
[Visuels campagne média](#)

#### CONTACT PRESSE

Marine Gillot  
+33(0)7 60 34 65 60  
[marine.gillot@decathlon.com](mailto:marine.gillot@decathlon.com)

**KIPRUN**