

DOMYOS

WOODROWER







LE PRODUIT

Le Domyos Woodrower Less Space More Fitness

Faire du sport à la maison est devenu une pratique courante, mais trouver un équipement d'exercice qui convient à la fois à son mode de vie, mais aussi à son espace de vie, peut être un vrai défi.

C'est là que le Domyos Woodrower, le nouveau rameur compact de Decathlon Fitness, intervient en offrant une solution innovante: lancé en mai dernier, le Woodrower se plie facilement et peut être transformé en meuble pour s'intégrer parfaitement dans l'habitat de ceux qui souhaitent s'entraîner chez eux. En un clin d'œil, il passe du rameur au banc de musculation pour compléter son entraînement.

Grâce à ses lignes épurées, son mélange de cuir et de bois massif, cet appareil allie performance et design pour se fondre dans n'importe quel intérieur.

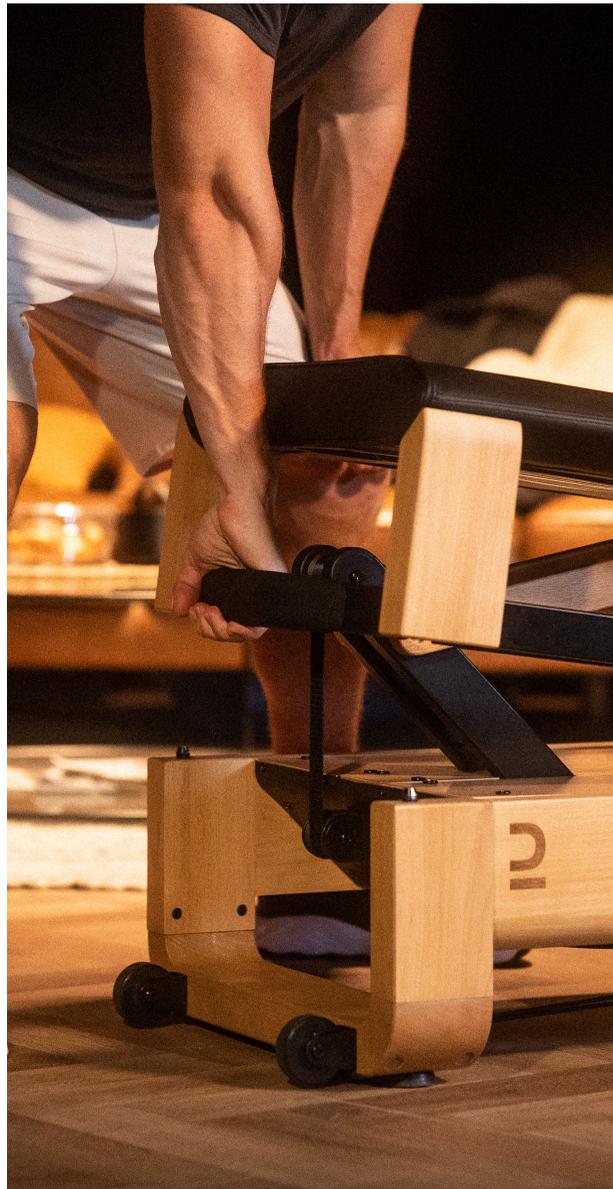
Le Domyos Woodrower est surtout un équipement de performance: développé pour une utilisation de plus de **10h par semaine**, il sera parfait pour ceux qui veulent pouvoir s'entraîner intensément à la maison.

Avec ses **15 niveaux de résistance réglables**, et ses **50 programmes** proposés, notamment grâce aux applis d'entraînement comme Zwift, Kinomap ou EConnected, le Domyos Woodrower permet d'aller au-delà de ses limites.

Après avoir ramé, l'entraînement continue avec le banc de musculation qui permet aussi bien de faire ses abdominaux, grâce à sa barre qui fixe la position des jambes, mais aussi de faire des dips ou encore du rowing.

Auto-alimenté, le rameur peut être déplacé facilement et convient donc à chaque pièce de la maison.



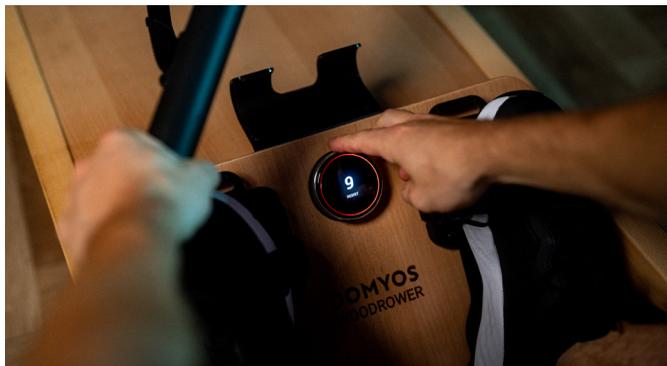




Less space
More fitness

6 RAISONS

de choisir le Woodrower



Ultra-polyvalence

Un appareil de fitness a souvent une seule fonction : pédaler, ramer, etc. Nous avons décidé d'aller plus loin avec ce rameur, et d'imaginer une véritable station de fitness. Nous avons combiné la fonction rameur avec celle de banc de fitness. Le revêtement du banc est adhérent, confortable et résistant, ce qui vous permettra de l'utiliser pour vos séances de renforcement. Le banc a été validé pour un poids statique de 900 kg.

Le Domyos Woodrower c'est 3 ans de développement. Nous sommes fiers de proposer le premier rameur pliable conçu en bois massif, au design épuré et moderne,



Performance et connectivité

Le Domyos Woodrower est connecté aux meilleures applications de coaching comme Domyos EConnected (gratuit), Kinomap, Zwift ou encore EXR game. Nous avons choisi un bouton de contrôle avec un écran TFT couleur qui vous permettra de contrôler la résistance du rameur et d'analyser vos séances grâce à 7 indicateurs : la durée, la distance en mètres, le nombre de tirages, les tirages par minute, le temps aux 500 m, les calories brûlées et les battements par minute.

qui se plie pour se fondre pleinement dans votre habitat et se transforme en banc d'appoint ou pour vos séances de fitness !

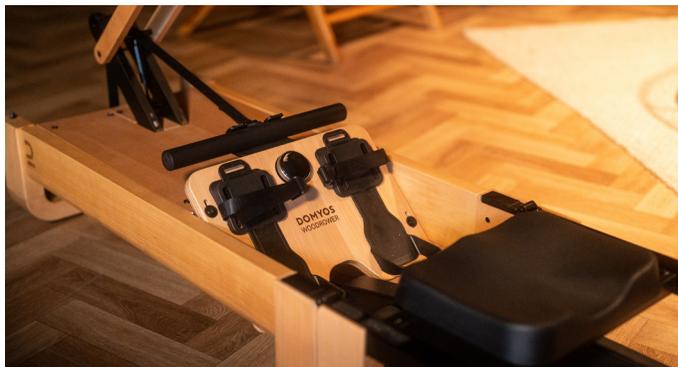


Compacité

Le rameur pliable et très compact, une fois replié il prend moins de 0,52m² et s'intègre parfaitement chez vous ! Très facile à manier grâce à ses roulettes de transport et à sa poignée ergonomique.

6 RAISONS

de choisir le Woodrower



Stabilité et durabilité

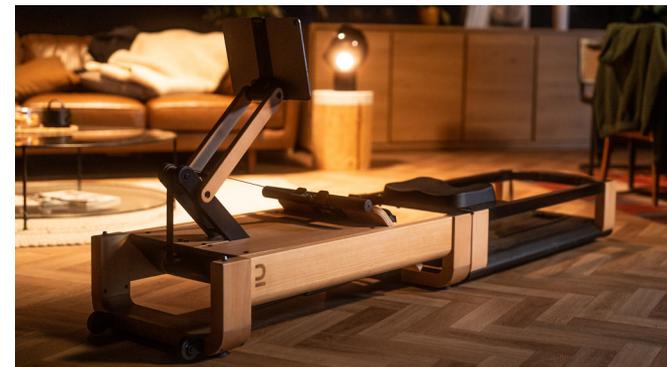
Nous avons réalisé plus de 100h de tests avec plus de 145 testeurs. Nous avons également testé le produit en laboratoire, où il a réussi à passer 280 000 cycles en continu !

Conçu pour une utilisation régulière jusqu'à 10h par semaine, le produit pèse 62 kg afin d'assurer une parfaite stabilité et adhérence au sol même en usage intensif ! Le produit est très durable et ultra stable en usage.



Design intemporel

Son design épuré et moderne s'intègre parfaitement dans n'importe quel environnement et nous invite à le laisser dans une pièce de vie. Conçu en hêtre massif, il se plie pour se fondre pleinement dans votre habitat et se transformer en banc d'appoint.



Service client disponible dans vos pays

Nous sommes responsables de la gestion du service après-vente. Proposer une excellente qualité de service chez Decathlon est une priorité ! C'est pourquoi nous garantissons ce Domyos Woodrower 5 ans sur toutes les pièces, que nous l'avons conçu pour être 100 % réparable et que nous nous engageons à rendre disponibles toutes les pièces détachées pendant 10 ans !

LA BONNE PRATIQUE

Le Woodrower est un choix idéal pour ceux qui cherchent à minimiser l'impact sur leurs articulations. Contrairement à d'autres équipements de fitness comme les tapis roulants ou les vélos d'exercice,

le rameur n'exerce pas de pression sur les genoux, les chevilles ou les hanches. Il permet un geste fluide et moins violent pour l'ensemble du corps. Pour bien ramer, il faut également une bonne posture :

Étape 1 : Position de départ.

Flexion des jambes à 90° maximum. Dos droit et bras tendus.

Étape 2 : La propulsion.

Pousser d'abord sur les jambes.

Étapes 3 : La transition des bras.

À la fin de la propulsion, se pencher légèrement en arrière, toujours avec le dos droit et les bras tendus.

Étape 4 : Le tirage.

Tirer sur le palonnier pour l'amener jusqu'à la poitrine.





PROPRIÉTÉS TECHNIQUES



Auto-alimenté

Grâce à son système auto-alimenté, le Woodrower peut être placé n'importe où dans la maison sans avoir besoin d'être branché à une prise électrique. Il est également facilement déplaçable.

Connecté

Le Woodrower est compatible avec les meilleures applications de fitness, telles que Kinomap ou EConnected. La tablette ou le smartphone peuvent être facilement placés sur le support intégré pour une meilleure visibilité pendant l'entraînement. Les utilisateurs peuvent ainsi suivre leurs performances en temps réel et améliorer leur entraînement.

Résistance

Le Woodrower dispose de 15 niveaux de résistance réglables pour offrir une expérience d'entraînement personnalisée à chaque utilisateur. La roue d'inertie de 9 kg garantit une résistance fluide et régulière pour une expérience d'entraînement optimale.

Écran LCD

L'écran LCD affiche 8 fonctions pour contrôler la vitesse, la résistance et le nombre de kilomètres parcourus. Les utilisateurs peuvent ainsi suivre leur progression et ajuster leur entraînement en conséquence.

Confort

Conçu pour une utilisation allant jusqu'à 10h par semaine, le Woodrower assure un confort optimal grâce à son siège et son palonnier ergonomiques. Les utilisateurs peuvent ainsi s'entraîner plus longtemps et plus efficacement.

Structure	Bois massif (certification FSC)
Roue d'inertie	Très fluide et ultra silencieux grâce à sa roue d'inertie de 9 kg
Résistance	Résistance motorisée auto-alimentée, 15 niveaux
Coaching	Console TFT moderne rétro-éclairée, 7 données de pratique
Applications compatibles	Domyos E connected, Kinomap, Zwift, EXR
Dimensions	210 x 48 x 62 cm
Dimensions (plié)	106 x 48 x 46 cm
Poids	62 kg
Poids utilisateur max	130 kg
Montage	Montage simple et rapide en moins de 30 minutes
Usage	Conçu pour un usage quotidien, de faible à haute intensité, pour du cardio ou renforcement jusqu'à 10 h par semaine
Type de cardio	Compatible ceinture cardio
Autre	Support tablette/ port USB/ langue du système : anglais
Garantie	Garantie Decathlon 5 ans, 100 % réparable, pièces détachées disponibles 10 ans

EN BREF

Faire du sport à la maison oui, mais encombrer son espace de vie non.

C'est la promesse du nouveau rameur de Decathlon Fitness : le woodrower. Cet appareil sorti au mois de mai se plie et se transforme en meuble pour s'intégrer à l'habitat des sportifs qui souhaitent s'entraîner chez eux en complément de leur pratique sportive. Ce nouveau produit allie performance et design : lignes épurées, mélange de cuir et de bois, auto alimenté, il pourra être installé partout dans la maison sans mobiliser l'espace. Fermé il permet également une utilisation supplémentaire en banc de musculation.

Un fil électrique inexistant

Ce produit est auto alimenté, ainsi, il peut se déplacer simplement et être placé dans n'importe quelle pièce de l'habitat. Cette fonctionnalité ne réduit pourtant pas son autonomie. Il peut être utilisé jusqu'à 10 heures par semaine.

Connectivité et performance

Chaque sportif souhaite suivre l'évolution de ses performances, c'est pourquoi le woodrower est connecté aux meilleures applications d'entraînement comme Kinomap ou encore E-connected. Le support adapté aux téléphones portables ou aux tablettes garantit une meilleure visibilité pendant la pratique. L'appareil comprend 15 niveaux de résistance, une roue d'inertie de 9 kg et un écran LCD avec 8 fonctions qui permet de contrôler vitesse, résistance et le nombre de km parcourus.

100 % réparable

Ce rameur en bois massif, certifié FSC, est garanti 5 ans, mais surtout il est réparable à 100 %.

Prix 999€ TTC, à retrouver sur [Decathlon.com](https://www.decathlon.com)

Quantités limitées



Responsible Communication
Germain Guirado
germain.guirado@decathlon.com