



DOSSIER DE PRESSE
*Sélection Chaussures
de Marche*
- 2017 -

newfeel
By **DECATHLON**



NEWFEEL, un nom qui sonne comme une évidence lorsque l'on évoque le mouvement naturel du corps à son rythme plus sportif. Quoi de mieux que redécouvrir ensemble les sensations de la marche jusqu'au bout des orteils ?

La marche est source de bien-être et d'énergie.
Elle se pratique sous différentes formes : la **marche sportive** (+ de 5km/h) et la **marche nordique** (avec des bâtons adaptés).

Pour que ses bienfaits soient garantis, Newfeel travaille depuis sa création à apporter la meilleure réponse aux besoins de chaque marcheur : un équipement innovant adapté à chaque vitesse et aux différentes motivations ainsi que des services et des conseils.

Newfeel s'inspire de tous les marcheurs, pour que chacun prenne toujours plus de plaisir à marcher !



Les bénéfices de la marche sportive et nordique

LES SPÉCIALISTES DU SPORT QUALIFIENT LA MARCHÉ
"D'ACTIVITÉ LA PLUS PROCHE DE L'EXERCICE PHYSIQUE IDÉAL".

Des bienfaits pour le corps et la santé

Contrairement à beaucoup de sports, la **marche** n'est pas traumatisante pour les articulations : le corps est toujours en contact avec le sol (déroulé du pied du talon au gros orteil). Il n'y a pas de saut ou de rebond, ce qui limite les impacts et donc le risque de blessure. **Marcher régulièrement renforce votre capital santé : la marche permet d'améliorer la circulation sanguine et diminue les risques cardiaques.**

En **marche nordique**, la position du corps et l'utilisation des bâtons favorisent l'amplitude pulmonaire et l'oxygénation (environ 60% de plus par rapport à la marche sportive).

Des bienfaits pour l'esprit

On a tous besoin de s'aérer, de s'évader, de relâcher la pression. Quoi de mieux pour cela qu'un sport doux pratiqué en extérieur ? **Plus que jamais, la marche renforce cette sensation de bien-être. Elle permet non seulement de maîtriser son stress, mais aussi d'améliorer la qualité de son sommeil.** Le surplus d'oxygénation qu'elle entraîne donne bonne mine et l'effort fourni permet de sécréter des endorphines, plus connues sous le nom d'hormones du bonheur.



Les bénéfices de la marche sportive et nordique

Des bienfaits pour la silhouette

En marchant à un rythme soutenu, on augmente notre rythme cardiaque, ce qui accroît la consommation de calories.

**En moyenne, 1 heure de marche sportive à 6km/h = 300kcal dépensées /
1 heure de marche nordique à 6km/h = 450kcal dépensées !**

La plupart des muscles travaillent : muscles des bras, des épaules et tout particulièrement les muscles fessiers et les cuisses.

Une pratique régulière permet d'obtenir des jambes fermes, toniques et de diminuer sensiblement la cellulite. La sangle abdominale est également sollicitée.

Quand elle se pratique avec des bâtons, la marche devient la **marche nordique**. Elle permet de faire travailler **90% des muscles du corps**. Ce qui augmente la dépense énergétique de **20 à 40% VS la marche sans bâtons**.*

* Richard Soreau - Formateur de marche nordique Ile de France



80 à 90%

des muscles du corps sont sollicités en marche nordique.

L'utilisation des bâtons augmente de

40%

le travail des muscles du haut du corps.

MUSCLES ACTIFS EN MARCHÉ NORDIQUE, EN JOGGING ET EN VÉLO



Source : <http://entrainement-sportif.fr>



1 heure de marche à 6 km/h

6 000 pas
300 kcal dépensées



25 mn de course à 8 km/h

24 mn de crawl

23 mn de vélo

Sources : «Bougez, mangez...maigrissez !», de Laurent Philippe (Amphora)
«Exercice Physiology: energy, nutrition and human performance» de Mac Ardle and Katch



La marche est peu traumatisante pour le corps :

Lors de la marche, les impacts que le corps subit ne représentent qu'environ 1,5 fois le poids de votre corps, contre 2 à 3 fois en course à pied.

Le saviez-vous ?

Comment les français se dépensent-ils ?

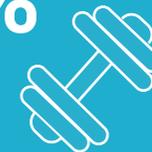
32%

Marche



12%

Fitness



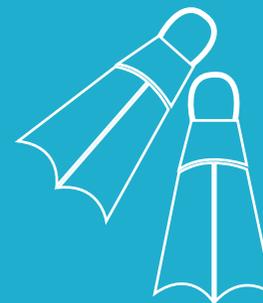
9%

Course à pied



12%

Natation



4%

Danse



Sondage CSA réalisé par internet, du 10 au 12 février 2015, auprès de 1010 personnes âgées de 18 ans et plus selon la méthode des quotas.



Newfeel, concepteur de chaussures de marche

LA MARCHÉ FAIT DE PLUS EN PLUS D'ADEPTES MAIS TRÈS PEU DE MARCHEURS PORTENT DES CHAUSSURES QUI LEUR APPORTERAIENT UN MAXIMUM DE SENSATIONS, DE CONFORT ET DE PERFORMANCE.

DES ÉTUDES RÉALISÉES PAR LE CENTRE DE RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT DECATHLON ONT PERMIS AUX INGÉNIEURS NEWFEEL DE DÉFINIR LES SPÉCIFICITÉS D'UNE CHAUSSURE DE MARCHÉ :

- 1 LA FLEXIBILITÉ
- 2 UNE GÉOMÉTRIE SPÉCIFIQUE DU TALON
- 3 CONTACT INTÉGRAL AVEC LE SOL
- 4 DU GRIP SOUS LES ORTEILS

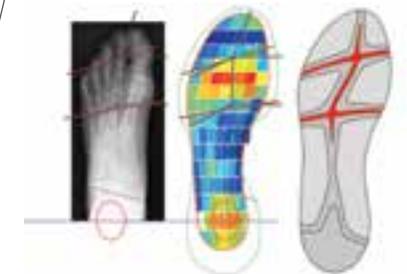


Angle de flexion

1 Flexibilité

Lors de la propulsion, le pied fléchit fortement au niveau de l'articulation de l'avant pied. Les semelles des chaussures newfeel possèdent des encoches de flexion (lignes de flexion) placées à des endroits bien définis.

Le concept exclusif Flex H, mis au point par Newfeel, accompagne parfaitement le déroulé naturel du pied grâce ses encoches de flexion positionnées en H.



Positionnement des lignes de flexion

Newfeel, concepteur de chaussures de marche



Angle pose talon

2 Géométrie spécifique du talon

En marche, on attaque le sol par l'extrémité arrière du talon avec un angle d'attaque pied/sol supérieur à la course à pied (environ 37°).
Le talon de la semelle des chaussures Newfeel est décalé vers arrière et il est biseauté.



Talon biseauté et reculé

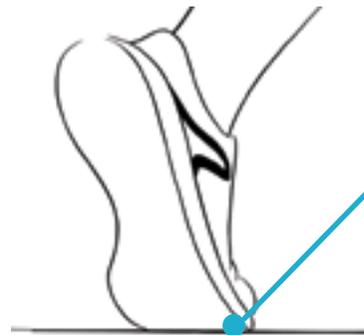


3 Contact intégral avec le sol

Après la phase d'attaque, le pied repose complètement à plat sur le sol.
La géométrie de la semelle Newfeel permet un contact continu sur le sol pour une stabilité optimum.



Contact intégral au sol



Phase de propulsion

4 Grip sous les orteils

En marche, la propulsion se termine par un mouvement de poussée par les orteils.
L'extrémité avant de la semelle des chaussures Newfeel présente une zone de renfort adhérente.



Grip sous les orteils



Sélection chaussures

QUELS QUE SOIENT SON RYTHME, SA VITESSE ET SES MOTIVATIONS,
LE MARCHEUR SPORTIF TROUVERA UNE CHAUSSURE NEWFEEL SPÉCIFIQUEMENT
ADAPTÉE AUX BESOINS DE FLEXIBILITÉ DU PIED.

PW 240

Femme Homme

Marche sportive

Soft 540

Femme Homme

NW 900

Femme Homme

Marche nordique

PROPULSE WALK 240

Dynamisme



PW 240 femme

Du 36 au 42
29€99



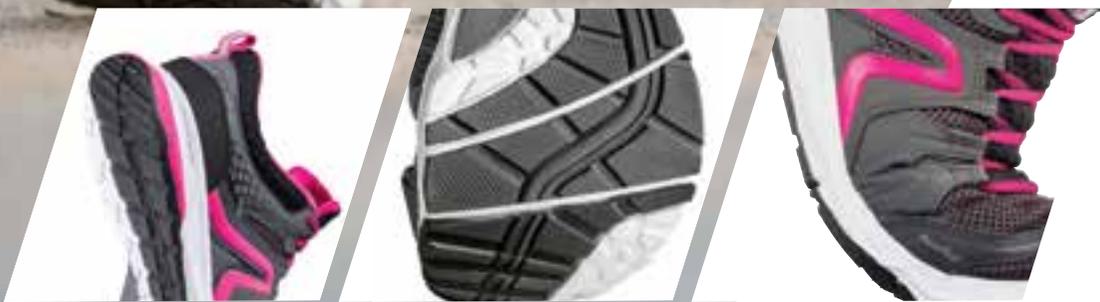
PW 240 homme

Du 39 au 46
29€99

La Propulse Walk 240 ravira les marcheurs et marcheuses à la recherche de dynamisme et de vitesse.

Dotée de la **Propulse Walking technology**, son système de grip arrière et de relance avant permet de propulser le corps et d'obtenir un déroulé du pied dynamique. Le confort de ce déroulé sera renforcé par la construction de sa semelle en mousse EVA bi densité au talon mais également au niveau des métatarses. Le maintien sera favorisé par des empiècements latéraux tout en favorisant la flexibilité.

Chaussure co-développée avec Emmanuel Lassalle, marcheur de grand fond.
2^{ème} du Paris Alsace 2016 (425 km).



SOFT 540

Liberté de mouvement



Soft 540 femme

Du 36 au 42
34€99

Soft 540 homme

Du 39 au 47
34€99



La promesse principale de la Soft 540 est sans conteste son confort.

Sa tige en **mesh 3D** respirant conçue avec un minimum de couture lui assure une liberté de mouvement optimale. Elle bénéficie du **concept Flex H** qui lui assure une **flexibilité** idéale pour la pratique de la marche sportive. Une pièce plastique positionnée au talon garantira un bon maintien.

NORDIC WALK 900

Dynamisme et adhérence



NW900 femme

Du 36 au 42
59€99



NW900 homme

Du 39 au 47
59€99

Disponible à partir d'avril 2017

*Chaussure co-développée avec Olivier Capelli,
champion du monde de marche nordique en 2012.*

La Nordic Walk 900 répond à 100% des attentes du marcheur nordique qui cherche à progresser dans sa vitesse :

- Flexibilité grâce au concept **Flex H** de la semelle
 - **Dynamisme** grâce aux inserts au talon et sous les métatarses qui favorisent la relance
 - **Adhérence** sur tous types de terrains grâce aux crampons de 4mm.
- Une autre spécificité de construction de ce modèle est la **guêtre** intégrée qui empêche les graviers de pénétrer dans la chaussure.

La Nordic Walk 900 bénéficie d'un montage sans couture pour plus de confort, avec des empiècements latéraux lui assurant un bon maintien. Elle est respirante et résistante à l'eau pour l'utiliser par tous les temps.



CONTACT PRESSE

Delphine Rabelle

delphine.rabelle@newfeel.com

T. +33 (0)7 60 53 64 10

@newfeel_Press

www.newfeel.com

newfeel
By **DECATHLON**