

DECATHLON

La planche d'équilibre

DOSSIER DE PRESSE
NOVEMBRE 2022





La planche d'équilibre **DECATHLON** a pour principale vocation de stimuler la coordination motrice et l'équilibre des enfants de 1 à 6 ans, mais pas que !

Pour découvrir le monde, un enfant a besoin de développer sa motricité tout en laissant place à son imagination. Validée par une psychomotricienne, la planche d'équilibre est le produit d'*éveil sportif* en bois qui développe parfaitement la *motricité globale* et la *créativité* de l'enfant.

Avec son *design en bois*, la planche d'équilibre peut instinctivement aussi être consacrée à la détente, en s'intégrant parfaitement à l'habitat, en y ajoutant un plaid, un coussin ou encore une multitude de doudous : *l'imagination sans limites !*

Jusqu'à 6 ans, l'enfant traverse une période de grands changements physiques et prend progressivement conscience de son individualité et de ses capacités motrices et sensorielles. Maria Montessori* nomme cette période « *l'âge de la conscience du moi* », un âge où *l'enfant apprend l'indépendance et l'autonomie.*

* Maria Montessori, médecin et pédagogue a une méthode qui consiste à aider l'enfant à se développer pleinement de manière autonome.

+ Favorise
le développement
psychomoteur
des enfants

L'entité Éducation Sportive s'est entourée d'ingénieurs du **SportsLab DECATHLON** et de psychomotriciens afin de concevoir la planche d'équilibre. Elle est ainsi un compagnon idéal pour l'enfant en répondant aux besoins spécifiques des tout petits pour les aider à bien grandir et prendre confiance en eux.



LA PLANCHE D'ÉQUILIBRE ACCOMPAGNE L'ENFANT DANS :



la construction de son schéma corporel

qui favorise les actions de ramper, faire du quatre pattes, marcher, courir, enjamber, sauter, pédaler...



le développement de son équilibre

qui permet de tenir assis, immobile sur ses deux pieds, sur un pied, marcher sur une poutre...



la coordination oculo-manuelle

qui permet d'attraper une balle, de viser, de suivre une trajectoire...

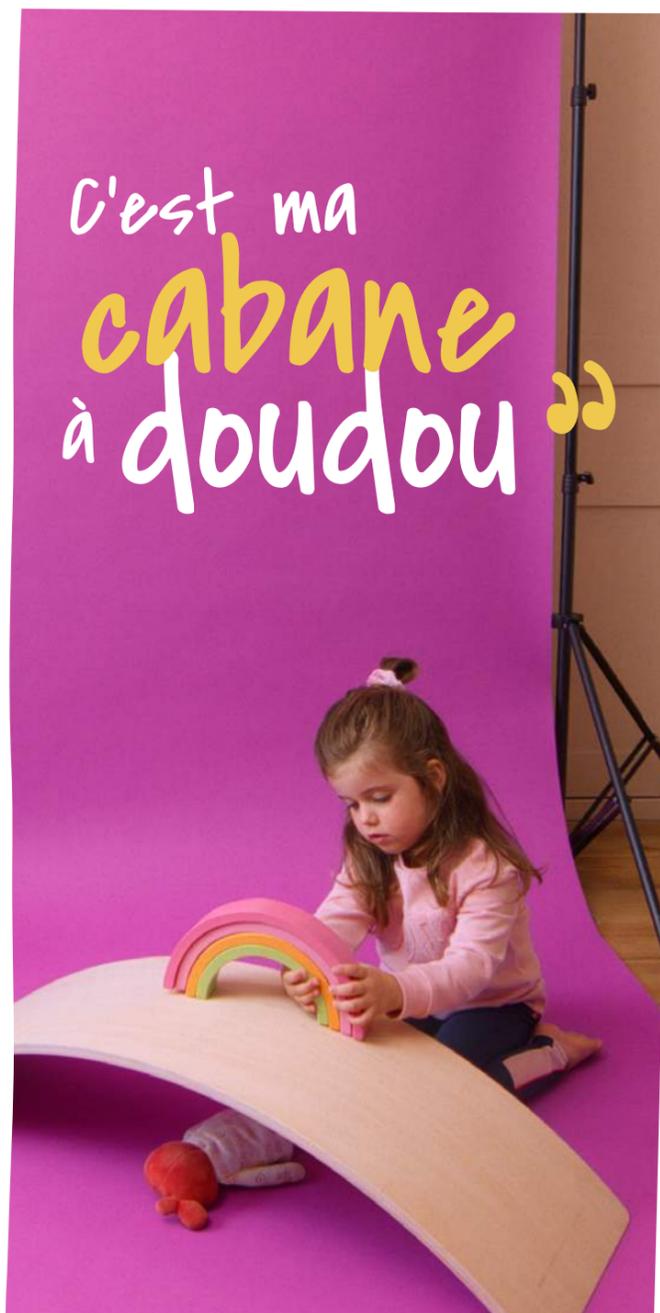


la structuration temporelle et spatiale

qui permet de se repérer dans le temps et l'espace.

RETROUVEZ TOUS LES MOUVEMENTS EN VIDÉO





Favorise l'imagination des enfants

Ayant pour principale vocation de développer la motricité des enfants, la planche d'équilibre est également une formidable **invitation à la créativité.**

La créativité contribue au bon développement de l'enfant, à l'affirmation de soi et à son ouverture aux autres. Là où les adultes ne voient qu'une simple planche courbée, l'enfant verra un objet aux milles facettes, le transportant vers de multiples aventures à vivre au gré de son imagination ! La planche sera alors une cabane, un toboggan ou une table. **Apprentissage et jeu étant un excellent combo pour les enfants.**

+ s'invite facilement dans toutes les pièces de la maison

En plus de contribuer au développement psychomoteur des enfants et stimuler l'imagination, l'équipe de conception a souhaité s'inscrire dans une démarche de **durabilité*** en permettant à ses produits de vivre de multiples vies.

Le choix du **bois** et son **design épuré** font de cette planche d'équilibre un accessoire de psychomotricité pouvant se fondre dans n'importe quelle pièce à vivre de la maison : **pratique** pour les parents et **ludique** pour les enfants !

* Tests réalisés

Normatifs (EN71) : norme jouet.

Tests supplémentaires effectués pour la durabilité :

. **Test dynamique** : 45 000 cycles de pression sur la planche (160kg taille S - 190kg taille M)

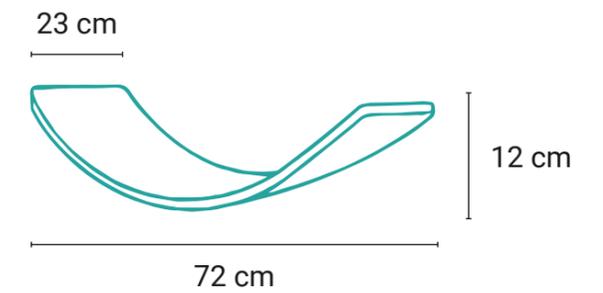
. **Test statique** : la planche résiste à 276kg en taille S et 326kg en taille M.



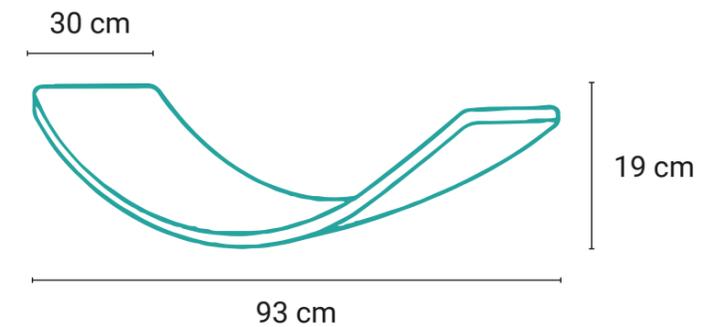
Deux planches
pour s'adapter
à tous !



La planche est *disponible en deux tailles* afin d'offrir une réponse à tous les enfants, quels que soient leur stature et leur âge.



Taille S 1,8 kg. Poids maximum supporté : 110kg. **35€**



Taille M 3,2kg. Poids maximum supporté : 130kg. **45€**

Composition Bois de bouleau pour le cœur et hêtre en surface.

Entretien Nettoyage à l'eau sans produits nettoyants agressifs.

Disponibles en magasin et sur [decathlon.fr](https://www.decathlon.fr)

Bougez pour bien grandir

Depuis janvier 2022, **DECATHLON** accueille une nouvelle entité, **L'ÉDUCATION SPORTIVE**.

Là où les sports sont spécialistes dans leurs disciplines et parlent aux enfants et aux adultes, l'entité Éducation Sportive est le spécialiste de l'enfant dans une pratique plus généraliste du sport. L'objectif est clair : faire bouger les enfants de 1 à 12 ans afin que le sport reste fondamental dans leur quotidien et que cela perdure pour leur vie d'adulte.

La clé pour y arriver est d'aborder l'activité sportive via le jeu et la polyvalence en concevant des produits pour bien bouger mais aussi pour assurer le bon développement psychomoteur des enfants. Bonne nouvelle pour les petits comme les grands, en magasin, l'Éducation Sportive se traduit par un rayon dédié multisports implanté au sein du rayon fitness.



DECATHLON

étouffe son offre d'activités Enfants en lançant un « podcast actif ». Contrairement aux podcasts classiques qui plongent l'auditeur dans une écoute passive, **HISTOIRE DE BOUGER** immerge parent et enfant dans une histoire qui les amène à bouger.

[CLIQUEZ ICI POUR ÉCOUTER](#)

Ce podcast est accessible gratuitement sur **DECATHLON Activités** et les exercices proposés dans chaque épisode ne nécessitent aucun matériel.



Contact presse

delphine.rabelle@decathlon.com

