



# VIVEZ UNE EXPÉRIENCE EN RÉALITÉ AUGMENTÉE EN PARCOURANT VOTRE MAGAZINE

1

## TÉLÉCHARGEZ

gratuitement l'application Decathlon Reality+



2

## SCANNEZ

au fil des pages quand vous verrez le logo ci contre, scannez la page avec l'application



3

## DÉCOUVREZ

une expérience inédite et interactive !

# ÉDITO #WEARECYCLISTS



## Bravo, merci et bienvenue

Bravo car vous avez été nombreux à répondre à nos sollicitations concernant l'enquête collaborateurs de DECATHLON, le vélo de route enregistrant la plus belle progression de tous les sports.

Merci parce que vos retours et vos encouragements nourrissent notre motivation à partager avec vous notre passion pour le vélo route.

Bienvenue aux pays (Allemagne, Belgique, Espagne, Hollande, Italie et UK) qui ont tout de suite pris la roue de la France pour ce numéro 2.

2019 est une année importante pour le vélo de route chez DECATHLON, celle de l'émergence officielle de nos deux signatures TRIBAN et VAN RYSEL qui caractérisent notre engagement à fournir aux cyclotouristes et cyclo sportifs du monde entier des produits pour pratiquer leur sport en toute sécurité et au meilleur rapport valeur-prix. Enfin bienvenue à nos clients qui parcourront ce mag, même s'il est conçu à destination de nos équipes, c'est bien l'envie de communiquer et partager notre passion qui nous anime.

Que ce soit par hasard, par intérêt ou par passion nous avons la conviction que par dessus tout, ce qui nous réunit c'est le plaisir de partager la découverte, la performance, le dépassement de soi avec un vélo de route.

Ce sont ces moments forts et la confiance que vous nous accordez qui font que parfois vous nous faites l'honneur de pousser la porte de nos magasins physiques ou virtuels.

Que ce soit pour discuter, acheter, échanger, nous encourager ou même râler, vous serez toujours les bienvenus.

**#WeAreCyclists - numéro 2**  
Une publication des équipes Vélo Route Decathlon France.

**Rédaction :** Alexandre Chenivresse, Yann Carré, Quentin Le Claire, Quentin Barreau

**Photographes :** Quentin Le Claire, Damien Lecarpentier, Gus Sev, Pascal Giroire

**Maquette :** Alexandre Chenivresse,  
**Correction :** Yann Carré, Lionel Lachlan  
**Impression :** Imprimerie Guillaume  
tous droits réservés - janvier 2019





Asciano -Italie , début octobre 2018.

## SOMMAIRE

- 8 Vive le vélo route
- 10 A la conquête du confort
- 16 Sous les pavés, les graviers
- 18 La nouvelle chaussure cyclotouriste
- 20 Toscane, ces clichés qui nous veulent du bien
- 26 Notre sélection Cyclotourisme

# CYCLO TOURISME



25 octobre 2018 : sur les routes du plateau Matheysin, en Isère, séance de shoot photos en mode été pour les juniors de la BTWIN | AG2R LA MONDIALE U19.

## SOMMAIRE

- |    |  |    |                                       |
|----|--|----|---------------------------------------|
| 38 | Van Rysel : histoire d'un nom                                      | 60 | Un coupe vent qui ne manque pas d'air |
| 44 | Le vélo de route performance chez Decathlon : une histoire majeure | 62 | La gamme vélos 2019 prête pour gagner |
| 50 | Dans les coulisses du projet PNPL 2.0                              | 64 | Nouveau groupe Di2 : trucs et astuces |
| 54 | Le bonheur est dans le rayon                                       | 66 | Notre sélection Cyclospor             |
| 56 | Des partenaires techniques ambitieux                               | 68 | Conseils nutrition                    |
| 58 | Osez le mesh cet été.  | 70 | Conseils récupération                 |

# CYCLOSPORT



## POUR DECOUVRIR

### La gamme RC100 pour le sportif débutant

La mission principale de Triban est certainement de partager la passion du vélo route au plus grand nombre. Déjà pratiquant d'un sport ou non, chacun peut, et devrait, découvrir les sensations et les bienfaits que procure le vélo. En famille, ou entre amis, l'aventure commence en sortant le vélo du garage.



## POUR LE PLAISIR

### La gamme RC500 pour le sportif confirmé

Triban doit comprendre et accompagner les cyclistes réguliers pour leur offrir des solutions innovantes pour qu'ils profitent davantage de leur passion. Repenser le vélo route en respectant son ADN qu'est la vitesse, tout en y apportant obstinément du confort, du plaisir et de la sécurité. Un objectif, rouler plus souvent, plus loin, pour en voir toujours plus.



# (Faire) VIVRE LE VELO ROUTE

TRIBAN, c'est le vélo de route sans aucune référence de chrono et résolument guidé par le confort : profiter simplement des plaisirs que procure la vitesse, partager des moments entre amis tout en découvrant des lieux et paysages grandioses. Parce que la liberté et l'aventure commence au premier virage. Eric, leader de l'équipe Triban a répondu à nos questions pour qu'on comprenne mieux à qui s'adresse le sport.



## POUR EXPLORER

### La gamme RC900 pour le sportif expert

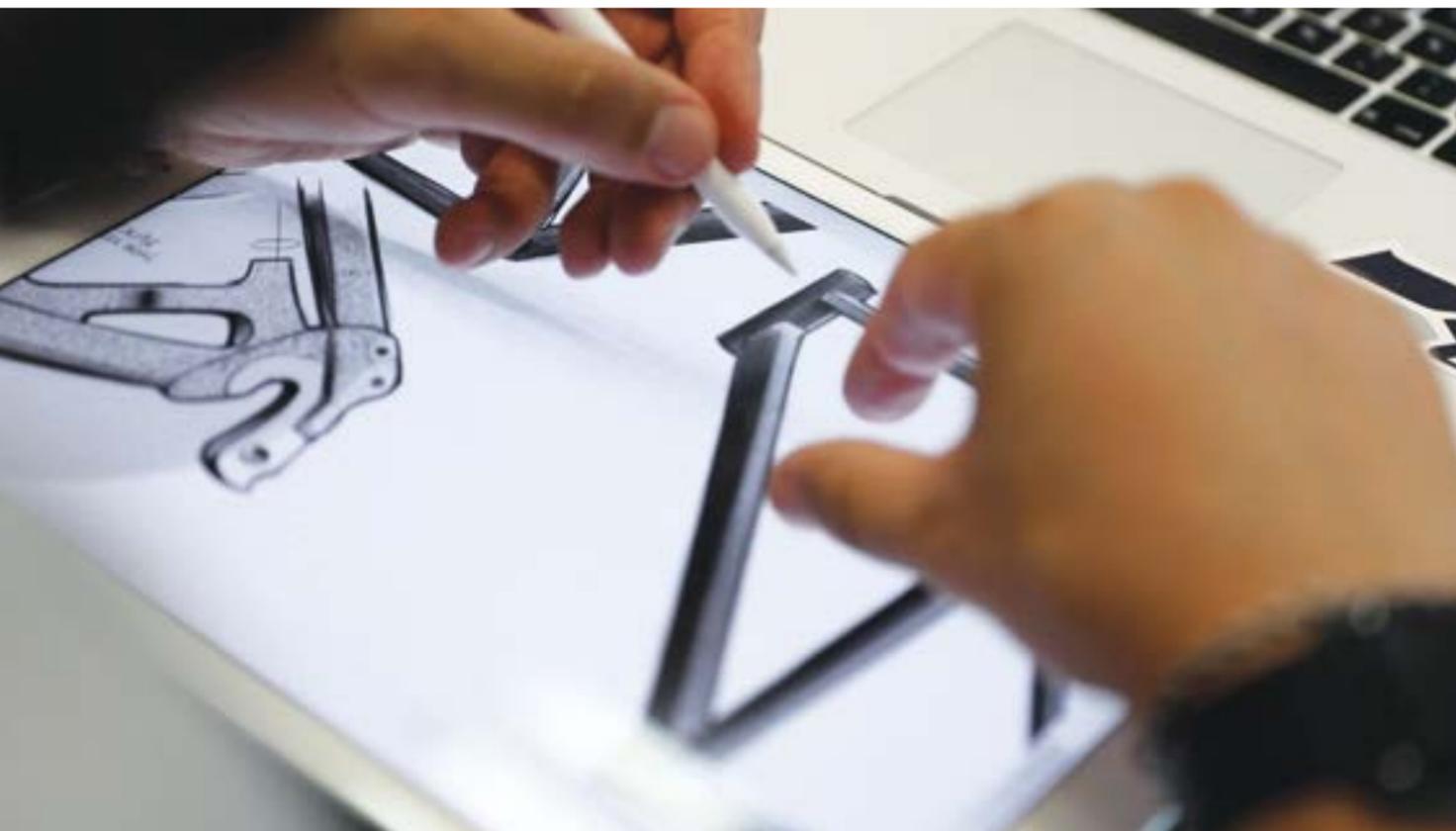
Le vélo route offre des possibilités sans fin aux amoureux de l'évasion à vélo. Dépasser les obstacles, ouvrir les portes de grandes évasions à deux roues. Vous aspirez aux territoires les plus éloignés, aux défis personnels et collectifs qui vous emmènent loin de votre quotidien. C'est aussi à vous que Triban a pensé.



## CONFORT, VOUS AVEZ DIT CONFORT...

Le projet RC520 s'est construit autour d'une idée fixe, «*créer le vélo route le plus confortable que nous ayons jamais créé*». Après plusieurs mois de recherche, de test laboratoire et terrain. Le voici, ou plutôt, les voici. Le RC520 et son petit frère le RC500 débarquent dans vos magasins après un lancement réussi au Royaume Uni. On compte sur vous pour leur réserver le meilleur accueil.

# A LA CONQUÊTE DU CONFORT



Le RC520 est né à Lille, dans les Flandres, mais il a été conçu sur les routes. La vitesse fait partie intégrante de l'ADN du vélo route, mais ce n'est pas une fin en soi. Nous voulions mettre au point un vélo qui irait vite et loin, sans faire de compromis sur le confort.

Des partis pris forts de nos designers en passant par les détails techniques apportés par nos ingénieurs, rien n'a été laissé au hasard. Nos nouvelles montures ont été testées en laboratoire et validées à l'épreuve de la route aux quatre coins de l'Europe. Il est désormais temps pour nos RC500 et 520 de s'attaquer aux routes du monde entier.

  
SCANNEZ cette page pour  
découvrir les coulisses de  
la conception

Que l'on soit débutant ou pratiquant régulier, la question du confort en vélo route est importante. L'équipe Triban a décidé de faire du confort un point central de son projet, et c'est précisément là que l'histoire des RC500 et 520 commence.

## Recherche et développement

Le projet a débuté il y a maintenant trois ans, début 2016. Dans les projets de conception longs, il est important d'avoir un cap, le notre était clair : créer le vélo route le plus confortable que nous ayons jamais conçu. Sans renoncer aux éléments qui font l'ADN de notre sport, la vitesse, le rendement et le plaisir de rouler.

Sans surprise, deux éléments nous sont apparus très importants. La position sur le vélo, bien entendu, et la filtration des vibrations pendant la pratique.

## Une nouvelle géométrie

Le nouveau cadre RC520 est le fruit de recherches menées avec notre laboratoire de science du corps et du mouvement. Il offre au cycliste une position plus relevée et donc moins contraignante pour les zones exposées (dos, cervicales, épaules), sans dégrader la réactivité du vélo et son plaisir de pilotage.

## Limiter les vibrations

Le cadre garantit une bonne rigidité latérale mais aussi une bonne filtration des vibrations par son triangle arrière et son sloping. Sur la fourche à fourreaux carbone, nous avons adapté le tissage des fibres carbone pour favoriser une excellente rigidité latérale et une filtration frontale des plus aboutie.

Les périphériques ont été scrupuleusement choisis. De nombreuses combinaisons ont été testées pour finalement retenir les options qui correspondaient le mieux à notre cap: le confort.

Les roues Tubeless Ready sont équipées d'un pneu de 28" pour limiter les chocs sur les routes. Le freinage à disque offre plus de souplesse et un confort de freinage même par temps humide. La nouvelle selle Ergofit System renforce le confort d'assise, et enfin, la fourche carbone a été retravaillée pour améliorer l'absorption des chocs frontaux liés aux aspérités de la route.

## Assemblés à Lille

Les RC500 et 520 sont assemblés par nos équipes d'AML, l'usine basée à Lille. Cette proximité avec notre équipe de conception permet d'optimiser le process de montage mais aussi la fiabilité des vélos livrés.

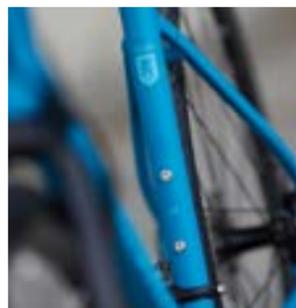
Les RC500 et 520 arrivent en magasin et sur Internet en Mars 2018, et nous avons déjà hâte de vous les présenter.



# RC500

Il offre le même couple cadre-fourche que son grand-frère le RC520, spécialement conçu pour favoriser le confort. Son freinage à disque mécanique et son groupe Shimano Sora R3000 lui donne beaucoup de souplesse.

Il est équipé équipé de roues Tubeless Ready avec section de pneu de 28" et de la selle Ergofit System pour une excellente filtration des vibrations.



## FRAME



TRIBAN EVO 18  
TRIBAN ADEPT CARBONE

## POSITION ELEMENTS



POTENCE TRIBAN 80 / 100 / 110 / 120 (XS, S / M / L / XL)  
CINTRE ERGO TRIBAN 400 / 420 / 440 (XS, S / M / L / XL)  
NOUVELLE SELLE TRIBAN ERGOFIT  
TIGE DE SELLE TRIBAN ALU (diam 27,2)

## TRANSMISSION & BRAKING



SHIFTERS SHIMANO SORA R3000  
DERAILLEUR AVANT SHIMANO SORA R3000  
DERAILLEUR ARRIERE SORA R3000 9V (à longue chape)  
CASSETTE MICROSHIFT CS-H092 9V 11/32  
SHIMANO SORA R3000 CAOMPACT 50X34  
SHIMANO  
FREINS DISQUE PROMAX 300R 160mm

## WHEELS



TRIBAN 700 17C TUBELESS READY  
TRIBAN  
PNEUS TRIBAN RESIST'+

# RC520

Pour vous procurer un confort sans concession, le RC520 est équipé d'une transmission shimano 105 R7000 et du pédalier RS, redoutable d'efficacité et de simplicité. Pour un confort de freinage optimisé ce sont les freins à disque TRP HY/RD semi-hydrauliques que nous avons choisis. Et une paire de roues Tubeless Ready light pour l'amener où vous voudrez.



TRIBAN EVO 18  
TRIBAN ADEPT CARBONE



POTENCE TRIBAN 80 / 100 / 110 / 120 (XS, S / M / L / XL)  
CINTRE ERGO TRIBAN 400 / 420 / 440 (XS, S / M / L / XL)  
NOUVELLE SELLE TRIBAN ERGOFIT  
TIGE DE SELLE TRIBAN ALU (diam 27,2)



SHIFTERS SHIMANO 105 R7000 2X11  
DERAILLEUR AVANT SHIMANO 105 R7000  
DERAILLEUR ARRIERE 105 R700 GS  
CASSETTE MICROSHIFT H1 10  
SHIMANO RS510 50X34  
SHIMANO  
TRP HY/RD 160MM



TRIBAN 700 17C TUBELESS READY  
TRIBAN  
PNEUS TRIBAN RESIST'+





# SOUS LES PAVÉS...LES GRAVIERS

## Le Gravel

Le gravel c'est bien plus qu'une histoire de section de pneu. C'est du vélo route, sur les traces du VTT ? non plus. Du VTT avec un cintre Dropbar? encore moins. La pratique existe depuis un moment maintenant mais est sortie du bois récemment pour le plaisir du plus grand nombre. Au lieu de s'échiner à savoir d'où elle vient, ou de lui donner une définition précise, on vous propose de ne pas perdre votre temps et de le tester au plus vite.

Qui n'a jamais rêvé de virer à droite sur un petit chemin de campagne pendant une sortie route, de se lancer à travers un sous-bois ou encore de s'accorder un petit raccourci à travers les graviers sans prendre le risque de le regretter ?

Le sport se développe et commence à faire parler de lui. Les groupes sur les réseaux sociaux grandissent, les tracés se partagent et les événements fleurissent. Plus ou moins formels, avec ou sans chrono, l'essentiel n'est pas là. Les montures ont quelques points communs, on sent que les «graveleurs» se cherchent encore, et chez Triban, on s'est dit qu'il était temps de proposer notre version du Gravel. Il arrive en mars, mais fait déjà bien parler de lui.

## Le TRIBAN RC520 GRAVEL

Depuis quelques mois la demande est grandissante. Les passionnés nous posent des questions, veulent savoir si nous aussi nous allons proposer un Gravel. Vous avez la réponse sous les yeux !

Pour notre première incursion dans le Gravel, nous avons décidé de partir de la base de notre RC520 (présenté précédemment), et de travailler sur les périphériques afin de proposer un montage qui réponde aux conditions rudes imposées par le Gravel.

Nous avons testé différentes solutions, notamment au niveau des pneus, et nous avons finalement opté pour les HUTCHINSON OVERRIDE 35 TLR HARDSKIN. Le poste de pilotage a également été revu avec un cintre Triban Ale X-LARGE (16" Flare), et une guidoline gel pour permettre au pilote de mieux encaisser les vibrations sur les pistes accidentées.

## Testé, retesté et re-retesté

Nous n'avons fait aucun cadeau à notre nouvelle monture. Le vélo tel qu'il sera proposé a été testé sur des épreuves canonissimes et exigeantes. Le parcours de la Malteni (190km) en compagnie de son créateur Alex, le Tour des Flandres Gravel (80km) entre pavés et chemins défoncés. L'équipe de testeurs a aussi emmené les vélos sur la GravelXinoise, dans la campagne qui borde la Capitale et enfin sur le ROC Gravel Origins 83, deux jours magnifiques entre Saint-Raphaël et les Gorges du Verdon. Le vélo n'est pas passé inaperçu et les premiers commentaires nous ont poussé à confirmer l'arrivée du RC520 GRAVEL à partir de Mars en exclusivité sur decathlon.fr (pour commencer). Hâte de vous présenter le petit nouveau.





**EFFICACES EN ROULANT  
CONFORTABLES PENDANT LES PAUSES**



**SPD**



# LA NOUVELLE CHAUSSURE CYCLOTOURISTE

## Pourquoi ? Pour qui ?

On ne décide pas de créer un nouveau produit. On décide de répondre à un besoin, en se posant les bonnes questions et en essayant de ne pas camper sur les solutions qui existent déjà.

Une bonne chaussure de vélo route doit être légère, offrir une semelle rigide pour restituer la puissance fournie par le cycliste. Elle doit aussi offrir un système de fixation fiable et simple pour garantir la sécurité du cycliste.

On pourrait s'arrêter là en partant du principe que la chaussure du cycliste n'est faite que pour pédaler. Vous qui êtes cyclistes le savez bien, dans les faits, nous sommes amenés à marcher, plus ou moins en fonction de notre pratique, et c'est là que commence l'histoire de notre nouvelle chaussure cyclotouriste.

Les moments de pauses, à la découverte d'un paysage qu'on veut prendre le temps d'observer, un arrêt pour la petite bière entre potes, la pause déjeuner, ou tout simplement, l'avant et l'après sortie, tous ces moments existent, et nous avons décidé de les prendre en compte dans la conception de notre nouvelle chaussure.

L'objectif était posé : concevoir une chaussure qui soit efficace en roulant et confortable pendant les pauses.

## Deux modèles disponibles

Le choix des pédales en SPD n'est pas une révolution, vous êtes nombreux sur route à avoir opté pour cette solution. Nous l'avons fait pour faciliter la marche, la cale étant bien mieux intégrée à la semelle qu'une cale type delta (système Look ou SPD-SL).

Le serrage lacet offre quant à lui un maintien très efficace. C'est une rupture majeure dans ce que nous faisons jusqu'à présent, mais cela correspond parfaitement au besoin exprimé. Sur le modèle RC500, un strap range lacet sécurise le laçage. Sur la 520, une languette de serrage Atop recouvre les lacets et permet d'ajuster encore plus finement le serrage.

L'aération de la chaussure a également été travaillée afin d'optimiser la respiration du pied, l'évacuation de l'humidité. Sur le modèle 500, nous avons intégré des zones meshées, et sur le modèle 520 nous avons opté pour du cuir véritable, une matière très respirante contrairement à ce qu'on entend trop souvent.

Enfin, en terme de finitions, des zones réfléchissantes apportent en visibilité, et chaque modèle offre quatre choix de couleur.

Arrivée en magasin prévue pour Mars 2019

**RC  
500**



CONFORT D'ACCUEIL



RESPIRABILITE



SERRAGE LACETS

**50€**

**RC  
520**



CONFORT D'ACCUEIL



CUIR VERITABLE



RESPIRABILITE



SERRAGE BOUCLE  
ET LACETS

**75€**

# TOSCANA



## CES CLICHÉS QUI NOUS VEULENT DU BIEN

Les clichés... On veut toujours leur faire la peau et finalement, parfois ils ont du bon. Cela fait un moment que nous avons la Toscane en tête pour réaliser notre shoot photo printemps / été, et pourtant, nous n'avions jamais concrétisé. Nous avons corrigé le tir, et nous ne le regrettons pas. Découvrez l'aventure de nos ambassadeurs entre vignes et villages haut perchés dans une région mythique du cyclotourisme.

# «DÈS CETTE PREMIÈRE JOURNÉE ON EN A PRIS PLEIN LES YEUX. ON A FINI SUR LA CARTE POSTALE DE LA TOSCANE !»

## La belle équipe

Avec Pascal, le photographe, nous préparons ce shoot en Toscane, depuis 6 mois maintenant, et pour être tout à fait honnête on y pense depuis bien plus longtemps encore. Pour les cyclistes qui lèvent la tête en roulant, la région de Sienne est à cocher au moins une fois dans sa vie. Nous avons repéré les lieux, peaufiné les itinéraires et renoncé à des spots magnifiques par manque de temps, c'est vous dire les endroits incroyables par lesquels nous sommes finalement passés.

Nous abordons les shoots photo comme de vrais voyages cyclo depuis quelques temps, car, comme dans de nombreux domaines, la beauté réside dans l'authenticité des moments vécus. Comme en Ecosse lors de notre shoot hiver (lire WAC n°1), nous avons été servi! par les lieux, les conditions, mais aussi et surtout par la générosité de l'équipe que nous avons emmenée en Italie.

Les cyclistes qui ont vécu ce trip de deux jours sont tous des collaborateurs ambassadeurs de Decathlon. Pas simple de faire cohabiter six personnes qui viennent d'horizons différents a priori. Et finalement, la mayonnaise prend très vite, les premiers fous rires prennent le dessus sur les bruits de dérailleur et les efforts dans les premières côtes. Ça sonne Ch'ti, ça rigole en Roumain et ça surenchérit avec un fort accent Belge. C'est exactement l'état d'esprit que prône Triban. Que du bonheur. Ajoutez à cela une équipe de prod baroudeuse (deux photographes, deux cadreur vidéo et un régisseur), suivant à 25km/h de moyenne le grupetto, et vous avez notre convoi sous les yeux.

## Carte postale Toscane

Cette première journée est finalement bien plus qu'une simple entrée en matière. Nous emmenons la troupe dans la région de Crete Senesi, littéralement en Français «Les Crêtes Siennoises». Imaginez plutôt à perte de vue des collines d'argile dont les volumes changent à mesure que le soleil s'élève ou se couche. Le tout traversé par une route magnifique et des allées de cyprès menant à des maisons de pierres qui surplombent les collines. Nous y sommes, la carte postale que nous étions venu chercher est sous nos yeux.

Malgré la date avancée (fin Septembre), nous avons mis les voiles au petit matin pour s'assurer que les 30° annoncés à midi ne viennent pas gâcher la fête. On s'est par la même occasion offert un lever de soleil magnifique à la sortie d'Arbia, notre point de départ. Après une boucle qui nous amenait plus au Sud sur les hauteurs de Chiusure, nous sommes remontés au Nord vers Asciano, motivés par ce qui nous y attendait... la pause déjeuner. Sans s'étendre sur le sujet, soyons honnête, en Toscane, on mange bien. 45Km pour cette première journée, une belle entrée en matière clôturée par un coucher de soleil à couper le souffle. Au menu du soir, billard, vino rosso et gros dodo, une longue journée nous attend demain !

SCANNEZ cette page pour découvrir un reportage vidéo sur la Toscane.



**GIORNO 1**  
*Crete Senesi*





## La tête dans les vignes et les olives !

Pas de temps à perdre ce matin, la journée sera longue, nous avons beaucoup de choses à voir aujourd'hui et donc pas mal de kilomètres devant nous (91km pour être précis). La région du Val d'Orcia a été classée au Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO, et nous avons la ferme intention de vérifier qu'elle pourra figurer dans notre classement très peu officiel des endroits à découvrir pour tout bon cyclotouriste qui se respecte.

Avant le départ, on se prépare. Luca découvre le nouveau cuissard agrémenté d'une poche sur la cuisse, pas bête et pratique. Camelia se réjouit de devoir porter le débardeur pour le shoot vu la chaleur qu'il faisait hier. Gilles, responsable de l'atelier de conception au B'twin village est quant à lui désigné (d'office) pour le petit contrôle technique des RC500 et 520. R-A-S on peut décoller.

## Plongée en pleine renaissance

Départ de Montalcino au petit matin. Les blagues ont du mal à démarrer, mais ce sont les jambes qui comptent davantage pour lancer la journée. Le groupe s'adapte, et on la joue collectif, pas question de faire bande à part. Assez rapidement on arrive dans un petit village, San Quirico d'Orcia, il n'est que 8h30 et pourtant, déjà temps d'enlever le maillot manche longue, bien apprécié avant l'arrivée du soleil.

On se remet en route vers notre point le plus au Sud de la journée, Contignano. Comme souvent en Toscane, on voit l'église au loin, accrochée au sommet d'une bosse d'argile, mais il faut encore serpenter plusieurs kilomètres sur une route déserte pour enfin poser le vélo sur une jolie façade typique. Le prochain stop on le sait, est le point culminant de notre aventure, la ville de Montepulciano, une merveille de la renaissance qui est une vraie belle récompense après une journée vélo.

## Adossée à la colline, on y vient à pied...

Il faut savoir mettre le pied à terre, parfois, et certains villages en Toscane ne vous laissent de toute façon pas le choix tant les rues sont pentues. Montepulciano, une véritable prouesse architecturale, et gastronomique, achève de nous convaincre que la Toscane porte bien son nom de terre bénie des dieux. Dieux de l'architecture, du bon vin mais aussi du vélo, sans aucun doute.

Nous quittons les lieux pour boucler la boucle, rentrer à la maison, des souvenirs plein la tête et la certitude que chacun reviendra en famille, entre amis, très sûrement sur un vélo car la région s'y prête bien.

## It's a wrap!

Ca y est, les images sont dans la boîte, maintenant à nous de jouer pour retranscrire au mieux ces aventures et vous les partager. Mettre en avant nos produits, donner aux gens l'envie de découvrir notre merveilleux sport et tout ce qui l'entoure.

Sur les plateaux ciné, une fois que la dernière scène est tournée, on dit traditionnellement: «it's a wrap !», traduisez par «c'est dans la boîte, le boulot est fait». Beaucoup de personnes sont heureuses de terminer un travail, en ce qui nous concerne, on a est heureux oui, mais on sait aussi que c'est la fin de cette aventure, alors laissez moi remercier nos ambassadeurs: Molly, Aurélie, Camelia, Gilles, Luca et Seb, pour leur générosité, la passion communicative du vélo et les efforts fournis pour boucler ces deux jours.

Permettez moi enfin de vous dire que si vous aussi, collaborateur Decathlon, passionné de cyclotourisme, l'aventure vous tente, vous pouvez postuler pour le prochain voyage qui aura lieu en fin Mars 2019, un peu plus au nord cette fois, mais avec la même bonne humeur !

Contact: [quentin.leclaire@btwin.com](mailto:quentin.leclaire@btwin.com)  
Image Leader TRIBAN



## GIORNO 2 *Val d'Orcia*



# NOTRE SELECTION CYCLOTOURISME



20€

## TRIBAN

*Maillot Court RoadC100*

Ce maillot a tout ce dont peut rêver un débutant : un tissu respirant et un grand zip, 3 grandes poches dans le dos pour emporter tout votre nécessaire. 2 poches sécurisées pour ne plus rien perdre!

Du S au XXL  
Réf. : 8515410, 8515414, 8524458, 8515411, 8524456, 8524452, 8515413, 8524453



20€

## TRIBAN

*Cuissard à bretelles RC100*

Ce cuissard de vélo homme est très confortable avec ses coutures plates. La peau en mousse absorbe les vibrations et ses bretelles lui confèrent un bon maintien pour un usage régulier.

Du S au XXL  
Réf. : 8402928, 8522536



35€

## TRIBAN

*Maillot Court RoadC500*

Notre équipe de passionnés de vélo route a conçu ce maillot pour plus de confort lors de vos sorties par temps chaud. Ce maillot de vélo homme offre une bonne évacuation de la transpiration grâce à son tissu mesh sous les bras et cotés. Zip intégral. 5 poches dont une sécurisée. Élastique à la taille et aux manches.

Du S au XXL  
Réf. : 8543953, 8543951, 8522549, 8522552, 8543950



50€

## TRIBAN

*Cuissard Court RoadC500*

Notre équipe de passionnés de vélo route a développé, testé et éprouvé ce cuissard sans relâche pour vous livrer le cuissard le plus confortable de notre gamme. Ce nouveau cuissard RC500 se fait oublier grâce à ses bretelles en mesh et à sa peau ergonomique avec inserts gel. Poche très pratique sur l'extérieur de la cuisse, facilement accessible en roulant.

Du S au XXL  
Réf. : 8515410, 8515414, 8524458, 8515411, 8524456, 8524452, 8515413, 8524453

# PLEIN CADRE

**sur les vélos femmes,  
conçus par des femmes**

Depuis un an, une équipe dédiée à la conception des vélos et des équipements pour les femmes a pris sa place au sein des équipes vélos route.

Texte **Quentin Barreau** Photographie **Damien Lecarpentier**





Nathalie avec Gilles Beaumont, au sein des Ateliers de Prototypage Industriel, à Lille, au BTWIN Village, lors d'une séance de travail de conception.



Depuis un an, une équipe dédiée autour de la pratique du vélo de route féminin a été mise en place au sein des équipes cycle de DECATHLON.

Son objectif : développer et concevoir les vélos, textiles et équipements spécifiques à la pratique féminine. Nathalie Lorenzi, ingénieur vélo, fait partie de cette équipe de choc.

Au milieu des équipes vélos route, l'équipe femme a son îlot, ses vélos aux couleurs claires trônent au dessus des armoires.

Derrière son écran d'ordinateur, Nathalie nous explique la démarche adoptée par l'équipe women pour concevoir les nouveaux vélos de route pour les femmes :

*«Créer un vélo de route Femme, c'est d'abord comprendre et identifier les besoins de nos sportives.»*

*Au début du projet, une étude interne a été menée en collaboration avec Sports Lab\* pour étudier les caractéristiques de la pratique femme . Un autre objectif de*

\*Laboratoire de Recherche et Développement de DECATHLON spécialisé dans l'étude du corps humain lors de la pratique sportive

*l'étude était de définir, si des développements spécifiques ou adaptations de composants sur le vélo étaient à envisager, ou non sur les modèles féminins.*

*Le marché du vélo de route est encore très masculin. Les vélos sont généralement conçus pour les hommes. Il est encore trop fréquent pour les femmes de devoir payer pour changer la selle mise sur le vélo pour une selle femme.*

*Imaginez la réaction d'un homme si il rentrait dans un magasin de vélo ne proposant que des vélos avec une selle femme ? C'est une situation que nous, femme, connaissons depuis toujours. Est-ce normal ? »*

Pratiquante régulière depuis plus de 20 ans, Nathalie sait de quoi elle parle : *« Ce n'est pas juste en changeant une selle de vélo que l'on en fait un vélo féminin. C'est plus complexe que ça. Nous avons pris le parti de ne pas développer un cadre spécifique femme . »*

Au vu des résultats de l'étude menée, d'un point de vue technique et morphologique, il n'est pas nécessaire de développer des cadres à géométries spécifiques pour les femmes. Les cadres commercialisés par B'TWIN jusqu'à présent, dont les cadre des Triban et de l'ultra AF, associés à des tailles de composants adaptées à la morphologie de la femme offrent une pratique optimale à la gente féminine.

... suite page 32



## NATHALIE, INGÉNIEUR VÉLO

Ingénieur physico chimiste de formation, Nathalie, fraîchement diplômée, intègre Decathlon il y a 23 ans pour s'occuper des process de peinture et décorations des cadres de vélos de Decathlon.

16 ans sur la finition des vélos avec une parenthèse de 4 ans chez Look Cycle en Tunisie, suivis d'une expérience de 6 ans dans les équipes de Decathlon optics . Nathalie est actuellement Ingénieur Produit sur le vélo route femme depuis plus d'un an.

### Une carrière professionnelle largement dédiée au vélo.

*«A mon arrivée chez Decathlon, je ne connaissais rien au vélo de route. C'est mon mari (Andrew, vous retrouverez son portrait page 44), passionné et pratiquant de vélo route qui m'a communiqué sa passion. J'avais très envie de revenir chez Btwin et j'avais à cœur de faire partie de l'aventure du vélo route femme. Je suis petite (1m50), j'ai toujours eu beaucoup de difficultés à trouver un vélo à ma taille. J'ai très longtemps roulé sur des vélos trop grands pour moi. J'avais très souvent mal au dos, mal aux fesses , des difficultés pour freiner car je n'arrivais pas à atteindre les leviers de freins avec mes mains. Je n'étais pas très à l'aise.»*

### « Je suis vraiment ravie de faire partie du projet et de l'équipe. »

Nathalie est une incondionnelle de Paris-Roubaix. C'est l'occasion de retrouver ses amis chez elle, après une sortie vélo de 60km sur les secteurs pavés pour les plus courageux , partager un repas devant la télé pour suivre la course , et partir encourager les coureurs pro au Carrefour de l'Arbre, à 2km de sa maison, lors de leur passage sur ce secteur pavé mythique.

*« J'aime partager cette passion et c'est pour moi une victoire quand une femme adopte le vélo de route après avoir essayé nos produits.»*



**Elise Delzenne**  
Ingénieur Textile VAN | RYSEL  
shoot photos dans les Flandres

Ce vélo équipé de composant d'une gamme supérieur se voit appliquer les mêmes règles de conception sur ses composants. Il sera équipé du nouveau groupe Shimano 105 11 vitesses, et doté de roues B'TWIN AERO 20/24.

Un parti pris sur la roue qui peut susciter des débats. « Mon métier c'est également de faire des choix et de lutter contre les préjugés. J'ai choisi d'équiper l'ULTRA CF de roues B'TWIN qui, après les tests que nous avons menés se révèlent être de bonne qualité, comparable à celle d'autres marques de gamme équivalente. Je voulais aussi mettre en avant le fruit de travail de développement des équipes de conception B'TWIN. J'ai le souci de garantir le meilleur rapport valeur-prix à nos sportives. »

« Donc, chez B'TWIN, sur le vélo route, il n'y a pas un cadre pour les hommes et un cadre pour les femmes. C'est le même cadre. » L'adaptation des composants associés à un cadre commun tiendra compte des proportions corporelles différentes entre l'homme et la femme.

« Pour une taille identique, la femme a une longueur d'entrejambe plus grande, un tronc plus court et des épaules plus étroites que l'homme. Sur tous nos modèles femme, nous allons donc associer une plage de taillants cadre différente des hommes (du XXS au M pour des personnes taillant de 1m50 à 1m76), une potence plus courte et un cintre plus étroit. La position des leviers sera adaptée à la taille des mains des femmes plus petites. Et évidemment une selle femme. »

Le Triban Easy est destiné à la femme voulant débuter le vélo route, souvent peu à l'aise en position couchée, sur le freinage en haut des cocottes, peu rassurée par la finesse des pneus et qui préférera rouler en position haute pour plus de confort.

Le Triban Easy présente évidemment toutes les options de conception précédemment expliquées pour répondre au mieux à la morphologie de la femme. « Cependant il a pour particularité d'être équipé d'un double poste de freinage, les leviers classiques ainsi que deux autres leviers de freins cyclocross placés en haut du cintre. Ce double poste de freinage permettra à la femme de pouvoir freiner quelle que soit sa position, mains en haut du cintre ou sur le haut des cocottes, donc de se sentir plus en sécurité. » explique Nathalie.

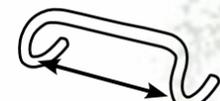
Autre point à noter sur ce vélo : le mono plateau qui permettra à la femme de se concentrer uniquement sur les changements de vitesse à l'arrière, donc un changement de vitesse plus simple.

Quant à l'Ultra CF, l'équipe femme veut proposer un vélo avec un cadre et une fourche tout en carbone pour répondre aux attentes des sportives cherchant la performance.

## DES VÉLOS CONÇUS PAR DES FEMMES POUR LES FEMMES



LEVIERS DE FREINS RAPPROCHÉS



CINTRE PLUS ÉTROIT



SELLE ERGONOMIQUE FEMME



TRANSMISSION ADAPTÉE



VAN | RYSEL

# EMILIE TAUPE, LE VÉLO, UN MOMENT DE PARTAGE AVANT TOUT

**D**ynamique et souriante, Emilie Taupe se reconnaît facilement dans les bureaux de l'équipe vélo route femme. Après des études de design et quelques années dans le prêt-à-porter, arrivant chez B'TWIN, et de suite ce fût le coup de foudre. *«J'y ai retrouvé tout ce que j'aimais dans la course à pied, le dépassement de soi, le fait d'être en extérieur, de respirer un bon coup. Mais surtout cette*

**«Rouler seule n'est pas vraiment ma tasse de thé, c'est cette notion d'échange qui m'anime lors de mes sorties.»**

Emilie rejoint rapidement l'aventure Decathlon il y a 6 ans. Après avoir travaillé près de 2 ans au design des accessoires vélos auprès d'Eric Bastin (ingénieur chaussures de l'équipe B'TWIN route), elle intègre l'équipe de B'TWIN ville durant 2 ans, puis rejoint le projet B'TWIN women comme designer textile.

*«Cette segmentation est une vraie aubaine pour chacun de nos métiers, elle nous permet d'aller plus loin dans nos projets, d'affirmer nos convictions, de s'exprimer pleinement mais aussi de se faire confiance les unes les autres ! Ce projet a beaucoup d'avenir et je suis fière d'en faire partie.»*

Emilie explique timidement que les vêtements qu'elle dessine sont un peu comme "ses bébés", partir d'une feuille blanche, voir ce projet devenir concret, puis l'accompagner dans son développement jusqu'à sa commercialisation. C'est le résultat d'un investissement de toute l'équipe, et Emilie a hâte d'avoir les retours des sportives.

Pourtant, rien ne prédestinait Emilie à travailler dans le vélo de route. Étant fan inconditionnelle de la course à pied, Emilie s'essaye au vélo de route en

*notion de partage. Rouler seule n'est pas vraiment ma tasse de thé, c'est cette notion d'échange qui m'anime lors de mes sorties. Il m'arrive de participer à des cyclos avec les filles de l'équipe, mais pour moi, je dirai que l'avant et l'après sont presque aussi importants que la course en elle-même. On papote, on mange ensemble, c'est vraiment des bons moments».*

D'un point de vue professionnel Emilie a à cœur de s'essayer au vélo de route. Passer de la théorie à la pratique. elle a ce besoin de comprendre, comprendre toutes les difficultés que rencontre les pratiquantes, comprendre l'univers du vélo de route, "comprendre ce pourquoi je travaille". Et cet amour du vélo ce ressent dans les créations d'Emilie. Des couleurs fraîches à l'image de sa personnalité, tout en y ajoutant le petit détail qui fera l'unanimité au sein de l'équipe vélo de route femme.



# LES INDISPENSABLES POUR PROFITER DE L'ÉTÉ



**1400€** NOUVEAUTÉ

**VAN RYSEL**  
**Vélo Ultra CF Woman**  
 Cadre : Carbone Ultra CF  
 Groupe : Shimano 105 2019  
 Roues : BTWIN 20/24  
 Du XXS au M  
 Réf. : 8524644



**20€** NOUVEAUTÉ

## TRIBAN

**Maillot vélo route femme 500**  
 Ce maillot de vélo femme, léger et confortable, garantit un séchage rapide avec son mesh aéré sous les bras.  
 Demi-zip poitrine pour une meilleure ventilation.  
 Pratique avec ses 3 poches dans le dos.  
 22% - Elasthane, 78% - Polyester  
 Du XXS au XXL  
 Réf. : 8522669, 8522671



**20€** NOUVEAUTÉ

## TRIBAN

**Cuissard vélo route femme 500**  
 Ce cuissard vélo femme sans bretelle est très confortable avec ses coutures plates.  
 La peau en mousse absorbe les vibrations et diminue les frottements, même pour un usage régulier.  
 80% - Polyamide, 20% - Elasthane  
 Du XXS au XXL  
 Réf. : 8380689, 8522678



**40€** NOUVEAUTÉ

## VAN RYSEL

**Cuissard vélo route femme 900**  
 Ce cuissard de vélo sans bretelle femme possède une ceinture qui assure un maintien confortable.  
 Sa peau ergonomique avec 3 densités et des inserts gel offrent un excellent confort.  
 80% - Polyamide, 20% - Elasthane  
 Du XXS au XXL  
 Réf. : 8523239, 8523237



**40€** NOUVEAUTÉ

## VAN RYSEL

**Maillot vélo route femme 900**  
 Ce maillot de vélo à manches courtes garantit une bonne ventilation avec son tissu mesh dans le dos et un zip intégral. Pratique également avec ses 4 poches dans le dos dont 1 zippée et déperlante.  
 90% - Polyester, 10% - Elasthane  
 Du XXS au XXL  
 Réf. : 8522689, 8522687

VAN | RYSEL

# HISTOIRE D'UN PRÉNOM





SCANNEZ pour découvrir le film de présentation VAN | RYSEL

Clément Bodin  
Ingénieur Textile VAN | RYSEL  
shoot photos dans les Flandres

VAN | RYSEL

# LA VOLONTÉ FAROUCHE DE SE FAIRE UN PRÉNOM



Texte Yann Carré Photographe Damien Lecarpentier

## «NOUS VOULIONS QUE NOTRE PRÉNOM AIT UN SENS POUR NOUS BIEN SÛR MAIS AUSSI DANS LE MONDE ENTIER»

Depuis 2 ans, DECATHLON a entamé une profonde transformation en terme d'organisation et de management. Des équipes plus restreintes, plus locales, plus spécialisées autour de la satisfaction des collaborateurs, des utilisateurs et des clients. Dans la continuité des marques passion sont apparus les sports signés. Pour le cycle la conséquence est d'ores et déjà visible avec la (ré) apparition de signatures identitaires telles que ROCKRIDER pour le VTT. La route se devait d'opérer cette transformation et se choisir un prénom porteur de sens et fédérateur. Le vélo de route est un sport. Chez Decathlon il s'incarne au travers de 2 signatures permettant d'identifier 2 pratiques complémentaires, le cyclo-tourisme signé TRIBAN et le cyclo-sport désormais signé VAN | RYSEL.

### Quel drôle de nom me direz vous ? Je vous propose de découvrir son histoire...

Pour ceux qui roulent régulièrement sur la route, nul doute que vous aurez eu cette discussion avec d'autres cyclos: pourquoi vos vélos

sportifs s'appellent B'TWIN ? B'TWIN c'est le vélo loisir, le vélo famille, pas le vélo de course !

Ces débats existent depuis (très) longtemps, j'ai d'ailleurs eu l'occasion en 2011 d'y participer avec mes collègues de l'époque, Olivier Robinet patron de la marque et Emmanuel Rodriguez patron du design impliqués dans une réflexion collaborative ayant abouti à confirmer B'TWIN comme la marque du cycle dans son ensemble chez DECATHLON. C'était l'époque des marques passion et d'Oxylane...

### Pourquoi une signature ?

Les sportifs partagent des valeurs communes mais ils aiment aussi revendiquer leurs différences, leur identité. La signature c'est la caution, c'est l'engagement d'un groupe projet de passionnés pratiquants à proposer la juste sélection de produits pour leur sport toujours au meilleur rapport valeur/prix. La signature c'est le

prénom d'un groupe appartenant à la même famille DECATHLON. Comme dans une famille (qui veille à entretenir son unité et sa force) les frères et les soeurs sont différents, leurs personnalités et leurs parcours sont distincts et propres à chacun, parfois ils se chahutent, se disputent mais ils finissent toujours par se rassembler, nourrir une histoire, sa force, son unité et son avenir.

TRIBAN était une évidence y compris dans le sens qu'il exprime. Pour le segment cyclo-sport, nous voulions trouver un prénom qui nous plaise, qui soit fort de sens, qui nous permette d'illustrer notre projet avec la pertinence et l'authenticité qui le caractérisent.

### Acte 1: la quête

Tout couple ayant traversé cette période initiatique qu'est le choix du prénom d'un enfant sait à quel point cela peut être long et parfois source de tensions. Imaginez l'exercice au sein d'un groupe de

compétiteurs, habitués à mettre en perspective la longueur de leurs... sorties vélo (hey! what did you expect ?) ...

La première étape consiste à établir un cahier des charges qui soit porteur des valeurs de notre projet sportif: le vélo de route performance, la course, la vitesse, l'engagement, la résistance, la résilience, l'endurance, la performance, l'esprit de compétition.

Au delà de nos valeurs, notre signature nous représente, elle dit qui nous sommes, elle nous engage autant qu'elle nous façonne, elle est un repère, un point de ralliement, un sens à notre histoire. Et notre histoire c'est de concevoir, assembler et tester ici au coeur des Flandres pour pratiquer sur cette terre de vélo et dans le monde entier.

Nous voulions que notre prénom ait un sens pour nous bien sûr mais aussi dans le monde entier, qu'il puisse facilement être prononcé par un espagnol, un chinois, un ghanéen ou un chilien.



Ah j'oubliais, le prénom devait être unique (pour des raisons de contraintes juridiques mondiales) et ne pas entrer en contradiction avec les valeurs de DECATHLON et de ses produits...

Ni trop long (difficile à intégrer au produit), ni trop court (visible)  
Bref, facile quoi ;)

**Acte 2: une évidence**

Après une première réunion en comité restreint (8) composé de chefs de produits, de designers et de communicants il nous est apparu comme une évidence que ce prénom devait exprimer la Flandre.

Les Flandres ce berceau originel des grandes classiques d'un jour connues dans le monde entier et parmi elles, 2 des 5 monuments du cyclisme sur route que sont Le Tour des Flandres et Paris Roubaix.

Les Flandres à la fois belges et françaises dont Lille est capitale et le siège de DECATHLON, Lille où se trouve le B'TWIN Village sur plus de 180000 m2 où sont assemblés tous les vélos VAN RYSEL.

Les Flandres, cadre privilégié et historique de la pratique du vélo, certes les cols culminent à 150 m mais les coups de cul à plus de 20% ne manquent pas, le vent, la pluie et le froid sollicitent les organismes et les équipements, les routes étroites, parfois glissantes, les pavés légendaires ou maudits forgent le pilotage et après 120 km

on s'étonne souvent d'afficher plus de 1000 m de D+ au compteur. Les Flandres où toute l'année se côtoient les cyclos et les pros qui s'entraînent, où sur une sortie de 4 heures on peut passer une dizaine de fois la frontière belge (ou française).

Ce fut aussi une évidence que nous avions besoin d'être accompagnés pour faire émerger LA signature.

**Acte 3: la sélection**

Nous avons missionné une agence spécialisée qui nous a accompagné pendant plus de 6 mois. Son rôle était de nous aider à exprimer, formaliser les thèmes d'évocation de ce prénom afin de définir une liste créative intermédiaire d'environ 150 propositions. Tous ces noms ayant fait l'objet d'un pré-filtrage juridique prenant en compte les marques de vélos déjà existantes (nous avons recensé 336 marques) ou se rapprochant de marques déposées qui pourraient poser problème

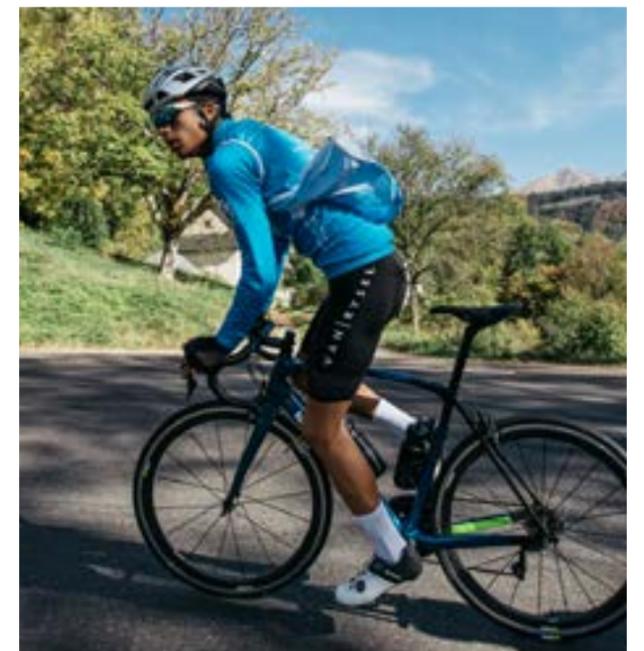
Lors d'une seconde série de réunions collectives nous avons opéré une sélection à partir de cette liste pour définir une "short list". Cette sélection a fait l'objet d'une étude juridique plus approfondie avant de nouveau de faire l'objet d'un débat au sein du groupe restreint.

**Acte 4: la validation**

Une fois le prénom cible choisi, nous devons avec le concours de nos équipes juridiques nous assurer de la jouissance "tranquille" dans le monde entier. Enfin cette étape passée nous avons testé en France et à l'international auprès de différents profils la perception de ce prénom avant de l'apposer sur nos vélos, nos casques, nos textiles et nos chaussures.

Acte de naissance: **VAN RYSEL**  
Van (de, of, from)  
**Rysel, Ryssel, Rijsel** FL (Lille)

Officiellement lancé le 18 janvier 2019 au salon Vélofolies de Courtrai (à 40 km de Lille, en Flandre à deux roues du parcours du Tour des Flandres) VAN RYSEL est désormais notre prénom, il exprime ce que nous sommes et notre projet. Vous pourrez nous y croiser, nous roulons régulièrement, toutes les semaines, toute l'année et si le coeur vous en dit venez faire quelques tours de roues avec nous mais prenez garde.... vous risquez d'aimer ça.





## 20 ANS DE CONCEPTION DES VÉLOS DE ROUTE PERFORMANCE CHEZ DECATHLON : **D'UN ANDREW À L'AUTRE**

# LE VÉLO DE ROUTE PERFORMANCE CHEZ DECATHLON : **UNE HISTOIRE MAJEURE\***

Entretien réalisé par Yann Carré

L'aventure du vélo chez Décathlon remonte au millénaire dernier. Dans les années 80, Michel Leclercq et ses équipes doivent faire face à leur fournisseur de vélo Peugeot qui refuse de continuer à les livrer de peur de se mettre à dos son réseau de distribution. Confrontés à cette difficulté ils ont su réagir avec l'aide d'un fabricant local (les Cycles Bertin) et amorcer la formidable et incroyable aventure des marques passions de Décathlon. En 1986 le premier vélo signé DECATHLON voyait le jour et marquait le début d'une saga faisant de DECATHLON et de ses sports vélo la 3eme marque mondiale en quantités.

En 1999, une étape importante est franchie avec le partenariat technique établi avec AG2R, rejoint en 2004 par COFIDIS jusqu'en 2007. Ces 8 années ont propulsé DECATHLON en matière de conception et de notoriété et se traduisirent notamment par de très belles victoires sur les plus grandes courses de l'époque. Nous avons pu interviewer un des pionnier de cette époque. Aujourd'hui leader de la conception des cadres au sein de l'entité BIKES\*\* de DECATHLON, Andrew Lorenzi était à l'époque un jeune ingénieur chargé de développer des cadres route et VTT.

Andrew est ingénieur c'est vrai, mais aussi un passionné de sport. Triathlète de haut niveau (tout le monde n'est pas qualifié pour Hawaï) ce natif des Dolomites à l'allure élancée se souvient de ce mois de septembre 1999 où Jean Charles Monot (patron de Decathlon Cycle) et Dominique Broutin (chef de produits). "Heureusement pour moi j'avais passé de bonnes vacances.."

**YC: Andrew, septembre 1999, ça évoque quoi pour toi ?**

AL: Ouh là, une baffe, une sacrée baffe pour être exact. Jean Charles et Dominique, viennent me voir ensemble et m'annoncent comme si de rien était que nous avons signé un partenariat technique avec l'équipe AG2R de Vincent Lavenu (toujours manager) et qu'il fallait fournir dans 2 mois et demi une vingtaine de vélos de course aux côtes des coureurs...t'imagines le choc ?

**YC: 2 mois et demi, en partant de ...la feuille blanche ?**

AL: C'est ça (elle avait des petits carreaux la feuille mais elle était vierge), 25 vélos pour le stage de fin novembre à Villeneuve sur Lot ! A l'époque j'étais ingénieur cadre (ICT) je travaillais avec Stéphane Dassonville (ICT cadre), Alex Voisine (designer VTT), Dom Broutin (chef de produit), William Lanigan (ICT roues) et Damien Félix (IP) \*  
*\*en dehors de Damien tous sont encore dans l'entreprise et certains dans le vélo.*

On venait de se prendre un tampon phénoménal, jamais l'expression de Mark Twain "ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait" n'a eu autant de sens pour moi (il en sourit encore)

**YC: et ?**

AL: Et on a foncé chez Dedacciai (entreprise Italienne née en 1992 fabricant de tubes pour vélos) et notre autre partenaire de l'époque Carlesso, fabricant de cadre. Le fait de parler italien m'a bien aidé. En 3 jours de war room sur place on a sorti le vélo cible. A l'époque les cadres du peloton étaient encore majoritairement en Alu. Peu de marques comme TREK (et un certain Armstrong) commençaient à aligner des cadres carbonés. Bref on a bossé comme des damnés pour ce fameux stage et aujourd'hui on ne saurait plus aller aussi vite (trop de contraintes, de process...etc). Le plus compliqué

\* en France la majorité civile est fixée à 18 ans depuis le 5 juillet 1974

\*\* Direction Technique Vélo



c'était de récupérer les côtes de chaque coureur qui étaient plus ou moins bien consignées sur des fiches bristol, elles même plus ou moins bien rangées... assez folklo en fait.

**YC: Pourquoi cette année ?**

AL: Demande leurs ! (rire), non sérieusement ils avaient pas mal de problèmes avec leur cadres alu (Kirsipuu en avait cassé 9 sur le Tour en 1999) à l'époque: on s'est engouffré dans la brèche.

**YC: bon Ok vous vous démenez comme de beaux diables et vous avez réussi à les livrer les vélos ?**

AL: Oui !!!!, tout juste mais oui on s'est rendu au stage. J'étais aussi accompagné de Gilles Beaumont pour assurer le montage des cadres et Nicolas Belluye (aujourd'hui contrôleur de gestion chez DECATHLON) qui nous a aidé à concevoir le DES (Decathlon Ergonomie Système) dans le cadre de sa thèse à l'université de Bordeaux. On a débarqué avec nos ordis pour la CAO et le DES en plus de nos cadres et on a réglé les 20 vélos en début de stage. Là on a vu le leader de l'époque, Jaan Kirsipuu (seul Estonien à ce

jour vainqueur d'étape sur le Tour), prendre son vélo sans un mot, il est monté dessus, il a ouvert la porte et a descendu les 17 marches du gîte qui nous servait de camp de base et parti faire un tour sur des pavés, il faisait nuit, on l'a vu revenir 15 minutes plus tard (on en menait pas large): gros silence ... et là il nous lâche un "bon vélo", c'était bon, c'était gagné. Ensuite on a réussi à installer la confiance, avec les mécanos d'abord puis avec les coureurs en allant rouler avec eux. Inoubliable. On est passé de l'étiquette fabricants de vélos de supermarché à partenaire technique de premier plan ...en moins de 3 mois. On a même réussi à repositionner des coureurs de plus de 20 mm en hauteur de selle, à ce niveau, t'imagines ?

**YC: le DES vous l'aviez fait pour ça ?**

Non, gros coup de bol, on l'avait validé 6 mois avant, et hop on a pu toiser les gars, ils étaient vraiment surpris, c'est la première fois qu'une équipe se pointait avec des ingés, de la CAO, des logiciels... Gilles leur parlait couple de serrage, Nico posture et puissance, on leur expliquait nos choix techniques, notre ingénierie et surtout on les écoutait.

**YC: Et les résultats ?**

AL: C'est venu vite, 1<sup>re</sup> course 1<sup>re</sup> victoire : Gilles Maignan règle le Tour d'Australie en janvier, Jaan plusieurs étapes de l'Etoile de Bessège, sur le Paris Nice aussi, le Tour de Pologne et l'énorme échappée de Christophe Agnoluto (128 km seul) sur la 7<sup>e</sup> étape du Tour de France. Un truc de dingue 4 heures d'Antenne sur un vélo DECATHLON. Entre 2000 et 2007 les équipes AG2R et COFIDIS ont cumulé près de 200 victoires sur des épreuves majeures équipés de vélos DECATHLON

**YC: Quand est ce que vous êtes passé au carbone ?**

AL: Entre 2004 et 2005, on a sorti nos premiers vélos carbone, le FC. De la feuille blanche au produit mis à disposition des équipes en ayant validé tous les tests de résistance on a mis 6 mois ! (aujourd'hui le temps de conception moyen d'un vélo est de 2 ans), le vélo était prêt pour novembre 2004 et on commercialisait les premiers dans le réseau au printemps 2005. En fait à cette époque l'engouement au niveau du réseau et la crédibilité technique qu'apportait ce partenariat était un véritable booster de vente. En fait on avait pas besoin de les vendre...ça partait tout seul.

**YC: Tu veux dire que le réseau était à fond derrière vous ?**

AL: Ce partenariat c'était un outil de management surpuissant vis à vis des équipes en marque, en direction technique, en logistique et en magasins. Je me souviendrai toute ma vie de l'émotion ressentie lors

**«ON L'A VU REVENIR  
15 MINUTES PLUS TARD:  
GROS SILENCE ...  
ET LÀ JAAN KIRSIPUU  
NOUS LÂCHE  
UN "BON VÉLO" ...»**

82 épreuves, 201 jours de course, 35000 km, on n'a jamais fait pire pour tester le meilleur.

11 victoires, 8 deuxième places, 7 troisième places...

LE VÉLO DES PRO ÉQUIPE AG2R

bTwin RACING

du PMA (point mi année) de Wasquehal où Jean Patrick Nazon règle la 3e Etape du Tour de France, de 210 kms, en 2011 devant Erik Zabel: quelle victoire (le visage fendu de bâbord à tribord) ! Une fierté de ouf, j'en ai la chair de poule, on a fini la nuit un peu tard. Je me souviens aussi du lancement à Campus avec 3000 personnes, le vélo qui descend du toit, les coureurs qui montent un par un sur le podium acclamés par les collaborateurs sous les commentaires de Daniel Mangeas.... Un moment dingue !

**YC: Tu en retires quoi ?**  
 AL: Des souvenirs de moments extraordinaires, des histoires d'hommes, des stages, des moments de partage avec les coureurs, les mécanos, le staff. J'ai eu beaucoup de chance de vivre tout ça. En continu, pendant les stages et surtout grâce à Gilles, on avait des remontées en permanence, on voyait très vite ce qui n'allait pas et comment progresser. C'est hyper éprouvant pour les vélos: ils prennent le karcher tous les jours ils voyagent à 140 (km/h) sur des galeries, ça prend des chocs dans les avions, etc... Du point de vue pro ce qu'il faut retenir c'est le travail en équipe et la confiance qu'on se faisait, la pression qu'on devait gérer: on était attendus et pas question d'arriver en retard. Aujourd'hui j'en tire encore une grande exigence, l'écoute et le travail d'équipe, un réseau, des contacts et une crédibilité dans mon métier 20 ans après je suis toujours aussi passionné par ces produits et qui sait si un jour on ne reviendra pas auprès d'une équipe pro ?

Decathlon, Partenaire "cycle et assistance technique" de l'équipe cycliste professionnelle AG2R Prévoyance.

VELO PENTA PRO : CHOISISSEZ L'ÉQUIPE, ON FOURNIT LES SENSATIONS.

DECATHLON RACING Cycle

POUR NOUS, VOUS ÊTES TOUS DES PROS

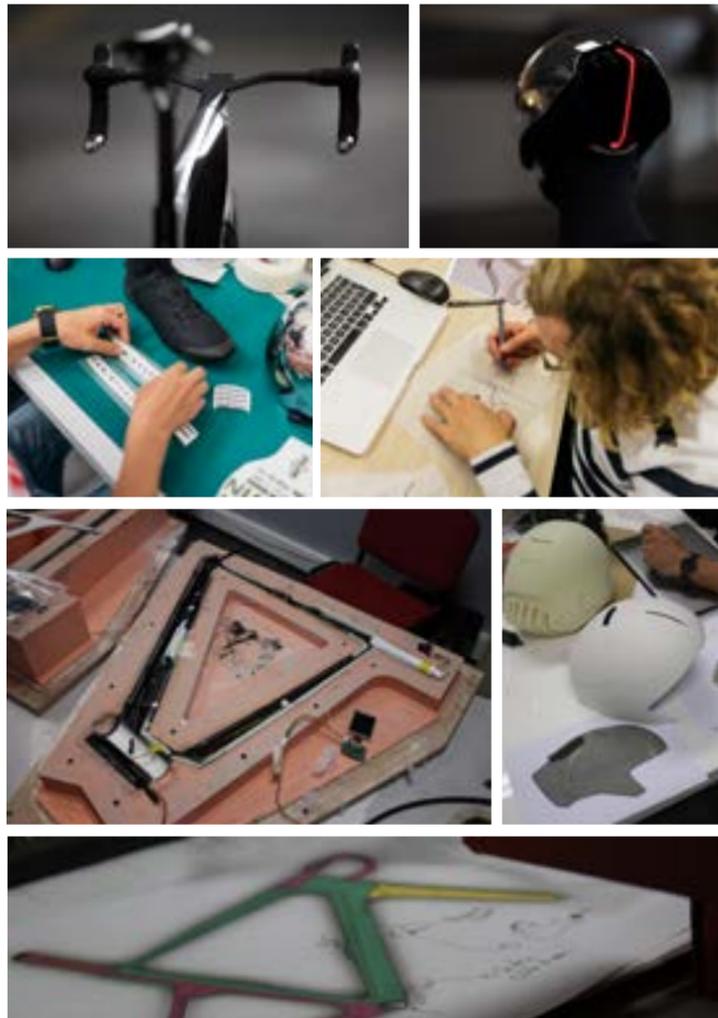
# PNPL 2.0

ADVANCED  
DESIGN PROJECT



# DANS LES COULISSES DU PROJET PNPL 2.0

ADVANCED  
DESIGN PROJECT



Marc Antoine AUBERT est l'un des «designer» de l'équipe vélo route. Le projet PNPL 2.0 est l'un de ses bébés. Il nous en parle avec passion.

«C'est quoi PNPL 2.0 ? Tout d'abord c'est le nom que l'on donne au projet de vision de design avancé, la «Panoplie 2.0». C'est un exercice que l'on fait tous les 5 ans par thème précis. Ici, on travaille notre vision d'un point de vue utilisateur et non d'un produit. Par exemple, la panoplie du cyclosporitif. Le projet ne tourne pas autour juste du vélo, mais bien sur l'ensemble vélo, casque, chaussures, textile, compteur etc...»

Cet exercice de réflexion intégrale et de projection est très intéressant et définit les lignes design des produits à venir.

«On est une des seules marques au monde à traiter l'ensemble de la panoplie d'une façon experte, de A à Z. Il y a des marques iconiques connues pour leurs roues ou pour leurs vélos, mais elles ne sont pas expertes dans tous les domaines comme nous par exemple où nous commercialisons aussi bien le vélo, les chaussures, les casques, les tenues, les accessoires... L'intérêt de travailler en mode panoplie au niveau du design est de trouver des synergies entre les produits.»

Au niveau de la démarche autour de cette PNPL 2.0, «on part de l'analyse d'un utilisateur (le marché, les tendances, la concurrence...) Ici c'est le côté aéro, l'hyper connecté, moderne, high tech qui sont ressortis des besoins de l'utilisateur.»

Plusieurs étapes sont nécessaires :

«On a fait un workshop d'idées par thématique avec toute l'équipe (ingénieurs, chefs de produit, designers...). On part sur un besoin d'usage et non sur un produit. Par exemple, on parle d'hydratation et non d'un bidon. Et donc on traite toutes les questions autour de l'hydratation, du besoin, de l'usage, des attentes...»

Ensuite, avec le chef de produits, on garde des idées réalistes sur des produits faisables à 4 ou 5 ans. Les idées futuristes, on les garde au chaud. c'est trop tôt. On y reviendra dessus dans quelques temps pour voir si elles sont alors envisageables.

Cela nous oblige donc à définir des priorités, de définir les lignes directrices.

Ensuite avec l'équipe design, on met en forme ces idées avec des rendus 3D. On commence à voir les choses se mettre en place.

Puis pendant six mois, on affine les idées, les rendus. on échange avec les équipes techniques pour réaliser un proto fonctionnel à l'échelle 1, c'est à dire une vraie maquette à taille réelle.

Ici pour le textile, on a travaillé avec notre partenaire industriel pour développer cette panoplie très intégrée avec une poche à eau, des capteurs dans la tenue pour renvoyer des infos sur l'écran...

Pour le vélo, on a travaillé cette fois ci avec une entreprise du Nord experte en développement de prototype carbone. Ils travaillent pour faire des protos pour l'aviation, l'automobile. Ils ont un vrai savoir faire dans ce domaine.

Pour le casque et les chaussures, ceux-ci sont développées avec une équipe R&D en interne chez Decathlon.»

**Comment va t on retrouver ce travail de vision dans les produits des saisons à venir ?**

«Cette panoplie va servir de base au développement des orientations futures en terme de concept et de style.

Sur le vélo, les lignes principales du vélo PNPL 2.0 ont été reprises par

exemple pour le futur vélo qui sortira en 2020. On retrouve des airs de famille par exemple sur les haubans arrière.»

Ce travail de vision et de concept, les équipes design viennent de le faire sur le pratiquant Cyclosporitif. «On refera ce même travail dans cinq ans environ.» D'ici là, d'autres exercices de vision seront fait autour d'autres utilisateurs.

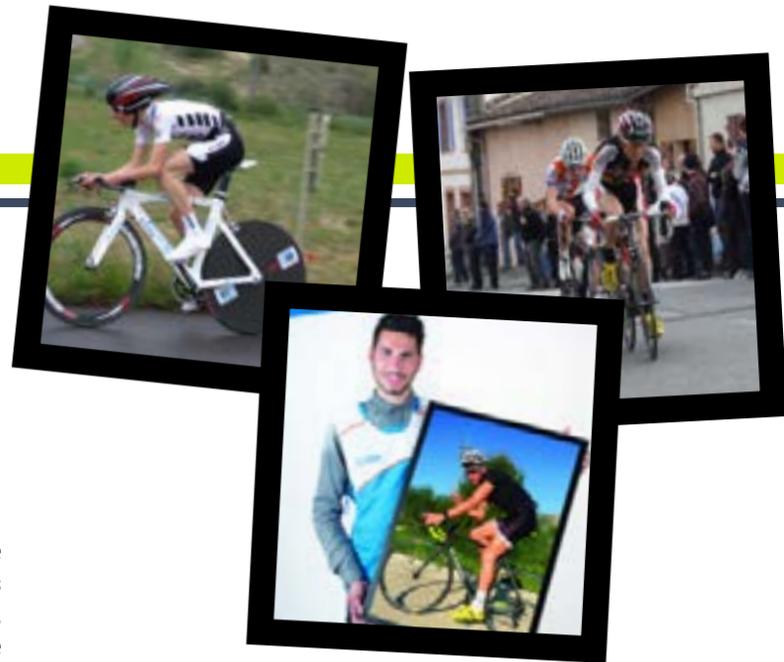
Lors de la présentation de la panoplie PNPL 2.0 à l'Etape du Tour, un vif succès auprès du public a eu lieu, et les réseaux sociaux s'étaient enflammés sur le sujet (300 000 personnes ont été touchées, une des meilleures interactions sur les réseaux sociaux en moins de 3h)

«On avait l'ambition de le sortir dans les années à venir. C'était un rêve. Vu l'engouement que l'on a eu sur le salon de l'Etape du Tour, on va devoir le sortir plus vite que prévu.»

Les équipes techniques bossent déjà sur le scénario et l'industrialisation. «A 80% il ressemble déjà à ce qu'il sera fin décembre 2020. On va devoir maintenant le mettre aux normes UCI, faire les bons choix pour le poste de pilotage, pour le système de freinage...»

# LE BONHEUR EST DANS LE RAYON

De sportif de haut-niveau à équipier chez Decathlon.  
#WAC a interviewé ceux qui ont trouvé chez Decathlon  
une reconversion épanouie et heureuse. Entretien.



## ANTHONY JALABERT

25 ans - Decathlon Odysseum

J'ai commencé le vélo à l'âge de 8 ans et j'ai pris ma première licence à l'âge de 9 ans, en catégorie pupilles. J'ai ensuite évolué sur toutes les catégories que comporte l'école de cyclisme (pupille, benjamin, minime) pour intégrer en fin de la catégorie cadet, le pôle cyclisme sur route au CREPS de Toulouse.

Le vélo ? Une affaire de famille, alors pour ne pas rester seul à la maison, j'ai enfourché mon vélo, une passion qui va naître très jeune et qui va rythmer ma vie.

Mon meilleur souvenir restera la cohésion d'équipe lors de mes années au pôle de cyclisme sur route sur le CREPS de Toulouse. Un groupe très soudé, de belles rencontres, des entraînements difficiles, et de belles victoires individuelles, mais aussi collectives.

Ma reconversion ?! Difficile à dire, suite à un accident, une grosse chute à vélo en course, tendon rotulien sectionné, une rotule en morceau, et des espoirs brisés. Après une longue rééducation, une longue et difficile période de ma vie, j'ai cherché de nouveaux challenges dans le monde professionnel.

Je suis rentré à Decathlon en mars 2016, en tant que conseiller cycle en CDI temps partiel (25h) sur le magasin d'Odysseum à Montpellier, puis 6 mois après, en temps complet (35h). En parallèle, j'avais repris mes études en 2016, j'ai eu alors l'opportunité de signer un contrat d'alternance sur le magasin pour la rentrée 2017. Ma première année d'alternance, j'ai organisé le Vitalsport 2018 (de mars à septembre) dans le rôle de responsable adjoint, dans le but d'être responsable Vitalsport sur l'édition de 2019.

Avoir été sportif de haut niveau m'aide dans mon quotidien. En effet, les charges de travail conséquentes, les challenges/missions en l'entreprise, mais également les résultats scolaires, sont des projets fédérateur, qui me poussent à beaucoup étudier, à beaucoup travailler, comme un sportif qui s'entraîne dur chaque jour. Le travail d'aujourd'hui construit les réussites et les succès de demain, tout comme un sportif de haut niveau.

Je pratique encore et le plus souvent du vélo de route, c'est mon sport passion depuis mon jeune âge et je ne peux vivre sans en pratiquer de temps en temps. Je pratique également du trail (j'étais ambassadeur Kalenji en 2017), et également du fitness en renforcement musculaire. J'ai une relation particulière avec le sport, je suis animé par la compétition, ce que j'aime par-dessus tout c'est d'accrocher un dossard, mais jusqu'à la fin de mes études, je préfère me consacrer à 100% dans mon double projet étude/DKT.

Je regarde et je suis tous les résultats de vélo, de tous les sports en général. Le sport de haut niveau est un milieu que j'apprécie, mais aujourd'hui la rigueur et le sérieux (ce qui me manquait le plus lors de mon arrêt) que me demandait le sport de haut niveau est remplacé par mon projet chez DKT dans mon quotidien.

Des conseils pour des sportifs voulant travailler chez Decathlon ? Simple, s'ils sont passionnés de sport, ils sont justement dans le meilleur endroit pour travailler, DKT est pour moi le plus grand stade du monde. Travailler chez DKT c'est travailler avec des sportifs (de tous niveaux, tous horizons) pour des utilisateurs sportifs. Pour les conseils, s'impliquer, travailler, écouter, transmettre, jouer collectif, oser, essayer, rater, ré-essayer, réussir, toutes les étapes que rencontre un sportif de haut niveau.

Pour la reconversion des sportifs de haut niveau dans l'entreprise, à mon sens, il est bon de les challenger au quotidien, de leur donner envie de se dépasser, avec des objectifs à court et moyen terme afin de leur permettre de s'investir comme lorsqu'ils étaient SHN. Les sportifs de haut niveau sont des moteurs, il faut simplement les accompagner et leur permettre de s'exprimer.

## PIERRE HENRI LECUISINIER

25 ans - Decathlon Troyes

Passé par la U19 Racing Team pendant 3 ans (2009-2011) j'ai fait parti des meilleurs jeunes de ma génération jusqu'à deux titres de champion d'Europe puis du Monde en 2011, deux belles saisons U23 étant membre régulier de l'Equipe de France, puis trois saisons professionnelles dans l'Equipe FDJ sans résultats intéressants.

A l'école primaire un de mes copains «crânait» avec sa nouvelle paire de roller, en rentrant le soir je dis à mes parents : «J'en veux une paire !» Ne sachant pas faire de vélo sans roulettes à l'âge de 9 ans, mes parents me répondent .. «Ok pour les rollers dès que tu enlèves tes roulettes» et du coup le lendemain je faisais du vélo sans... Par contre les rollers sont restés dans le garage car le vélo allait beaucoup plus vite :-)

Mon meilleur souvenir de cycliste est mon titre de champion du monde junior évidemment, acquis après un course maîtrisée où je me suis fais plaisir !

Niveau formation, j'ai d'abord passé un BPJEPS Activités Physique pour Tous mais n'y voyant pas de débouchés concrets et sûrs, j'ai postulé pour un emploi chez Decathlon, étant mobile partout en France, j'ai toujours aimé le commerce étant titulaire d'un bac STMG. Depuis juillet je suis Technicien Atelier au Decathlon de Troyes, sous la direction de Jocelyn Bar (comme on se retrouve :-)

Ce passé de sportif me permet d'en connaître pas mal sur la géographie (on voyage beaucoup), également de relativiser les petits tracas du quotidien (quand on se fracture deux vertèbres on a plus de raisons de se plaindre que quand on termine sa journée de travail à 20h !)

Je reste un passionné bigorexique. Pratiquant désormais le triathlon (premiers longue distance en 2018) au niveau entraînement ça donne 4 séances de natation par semaine, entre 60 et 80km par semaine en course à pied et pour le vélo... quand j'ai du temps je saute sur le home



trainer ou faire une sortie entre collègues Décathloniens ! Cela reste mon point fort en triathlon pour le moment donc je me permets de moins le travailler.

Je reste malgré tout un compétiteur donc je mentirais si je ne vous disais pas que mon souhait à moyen terme c'est de participer à l'Ironman d'Hawaii et de bien y figurer au classement amateur :-)

Je continue de regarder de temps à autre des courses cyclistes même si ma passion à évolué vers le triathlon longue distance, le haut niveau, j'en ai ma vision mais j'ai aussi des raisons de croire que cette pratique à haut niveau va de mieux en mieux :-)

Quels conseils pour allier sports et travail chez Decathlon ? N'hésitez pas, donnez vous à fond c'est une chance de pouvoir travailler dans une ambiance comme celle qui règne chez Decathlon ! Soyez mobile, n'ayez pas peur d'aller de l'avant GO GO GO !

Pour moi l'entreprise est dans la bonne direction en proposant des alternances etc... Mais pourquoi pas durant la période de «coupure hivernale» ou «estivale» selon le sport pratiqué proposer des immersions en magasin à des sportifs HN encore en activité pour les «reconnecter» avec la réalité :) sur 3 semaines ou un mois ;) de haut niveau.





Les juniors de la VAN RYSEL | AG2R LA MONDIALE U19 lors du stage d'octobre 2018 à La Motte d'Aveillans, où ils se sont prêtés au jeu du shoot photo avec les collections textiles Printemps Été 2019.

# DES PARTENAIRES AMBITIEUX

Ces dernières années, Jean Christophe PERAUD était le fer de lance des partenaires techniques dans la co conception des chaussures route. Aujourd'hui retraité des pelotons, il collabore toujours en tant que conseiller lors des choix stratégiques de la marque. Les «jeunes» ont pris le relais pour les tests de terrain. Le point sur ce que l'on va vivre en 2019 autant du côté sportif que co-développement produits.

Nos partenaires techniques nous ont bien accompagné cette année 2018... et ils ont bien brillé sur les routes de France et de toute l'Europe.

On notera la belle 4e place de Nans PETERS (AG2R LA MONDIALE) sur son premier grand Tour, la Vuelta, lors de la 11e étape. Une première grande performance pour notre partenaire technique avec qui nous travaillons sur le développement des chaussures.

Antoine RAUGEL (Chambéry Cyclisme Formation), partenaire technique sur les chaussures aussi, a bien réussi sa 1e saison chez les espoirs en s'illustrant en particulier sur Paris Roubaix U23 avec une 10e place. Une performance qui nourrira ses ambitions futures. Les juniors de la BTWIN

| AG2R LA MONDIALE U19 ont réalisé une 10e saison excellente en remportant deux des trois chrono par équipe UCI et signant 2 victoires d'étape, 1 victoire au classement général sur 3 courses majeurs du calendrier international junior sous le maillot de l'équipe.

Lors des championnats du Monde Junior à Innsbruck, Aloïs CHARRIN signe une 7e place très prometteuse pour la suite. Un nom à retenir comme ceux de Valentin RETAILLEAU, Paul LAPEIRA ou Maxime JOLLY. Avec les juniors, la marque a développé la nouvelle gamme de textile mesh, ainsi que les futurs produits hiver 2019. Les coureurs ont également fait de nombreux tests sur les vélos ULTRA.



DEVELOPMENT U19  
CYCLING TEAM

En 2019, l'équipe sera composée de 15 coureurs de toute la France. Elle prendra part à une dizaine d'épreuves de renom en Europe dont le Tour des Flandres, le Tour d'Autriche pour ne citer que les plus connus. L'accent sera mis sur le travail du contre la montre et de la montagne.

Côté développement, l'équipe travaillera sur les futurs vélos VAN | RYSEL, et le test d'usage des nouvelles panoplies textiles avec les tests sur le terrain des vestes pluies, des chaussures routes.

Avec en moyenne 13 000 kms par an, les 15 juniors éprouvent bien sur le terrain l'ensemble des gammes textiles et matériel VAN RYSEL.



## Antoine RAUGEL

Une saison espoir 1 c'est, 60 jours de course, 19500 km et 700 heures d'entraînement.

«Au niveau scolaire j'ai effectué ma première année de BTS Construction Métallique au lycée Monge à Chambéry. Première année que j'ai validé très facilement malgré les nombreux entraînements.

Je suis très satisfait de ma première saison en espoir. J'ai eu de bons résultats et grâce au travail accompli avec le Chambéry Cyclisme Formation j'ai très vite progressé afin de d'être présent aux avant postes sur de belles courses tel que Annemasse Belgarde (Maillot des rous), Paris Roubaix U23 (10 eme), Estivale Bretonne (3eme d'étape, 6 eme du CG) ou encore le championnat de France espoir.

Tout d'abord je souhaite valider mon diplôme du BTS puis j'aimerais continuer de progresser afin de jouer la gagne sur les grosses courses élites ou encore les Classes 2. Je cible plutôt des courses tel que Paris Roubaix, les différentes élites et le championnat de France espoir sur route.

Côté développement chaussures avec BTWIN, ma relation est bonne avec les équipes d'Eric, j'aime beaucoup les chaussures que je porte depuis mes années juniors. J'ai pu voir et tester les évolutions, essayer de nouvelles solutions et effectuer un retour. Je privilégie plutôt les retours téléphoniques car je trouve que l'on s'exprime beaucoup mieux que par écrit. Pour l'année prochaine je souhaite bien poursuivre avec la marque VAN | RYSEL en m'investissant davantage en faisant plus de feedback avec des vidéos par exemple.»



photo : Mathilde L'Azou

## Nans PETERS

«J'ai réalisé une bonne seconde année dans le peloton professionnel. Je continue ma progression course après course, j'engrange de l'expérience au plus haut niveau en World Tour comme lors de mon premier Grand Tour sur la Vuelta et je deviens de plus en plus un élément décisif sur les courses. J'ai un réel rôle important au sein de l'équipe, au delà de la découverte du milieu comme en 2017. J'ai aussi pu jouer ma carte sur certaines courses et des résultats commencent à arriver, plusieurs top 5 en témoignent.

2017 a été l'année de découverte, 2018 l'année de «révélation», je compte faire de 2019 l'année de confirmation. Je me sais capable de gagner des courses, l'objectif est là! Je souhaite aussi découvrir un autre Grand Tour, je pense au Giro. Enfin, je veux gagner en régularité et m'affirmer comme un homme de course par étapes au sein de l'équipe, un fidèle lieutenant de mes

grands leaders.

Cette année j'ai parcouru 28 800 km sur le vélo, cela me permet de réaliser rapidement des retours de tests sur les chaussures ayant déjà de nombreux kilomètres au compteur. C'est un gain de temps pour BTWIN et un gage de sécurité pour les clients. Je suis ainsi très exigeant sur mes chaussures dans lesquelles il faut impérativement bien se sentir étant donné le temps passé dedans et ma recherche de performance. J'ai des échanges réguliers avec l'équipe de conception, nous sommes dans une démarche d'optimisation au quotidien, chaque prototype a son lot de nouveautés, à conserver, améliorer ou éliminer, il faut prendre de tout pour réaliser LE modèle parfait.»



# OSEZ LE MESH CET ÉTÉ

Rouler en pleine chaleur n'est pas chose facile. On transpire beaucoup, et dans les descentes on prend froid car on est mouillé.

Une panoplie textile «mesh» a été créée par les équipes VAN | RYSEL pour répondre à ce besoin. Clément BODIN, ingénieur produit textile nous explique la démarche : «D'abord, ce maillot et ce cuissard meshé apportent une meilleure ventilation. J'ai utilisé un composant alvéolé qui laisse passer l'air. Cela permet une meilleure évacuation de la transpiration... et de rester sec quelques soient les températures.»

Accompagné d'un coupe vent pour les matinées fraîches et les descentes de cols, le maillot meshé n'a que des avantages l'été. Pour compléter, le cuissard meshé arrive en 2019 dans les gammes textiles de Decathlon.

«Les trous sont plus fins que sur le maillot. Les rayons du soleil ont moins d'impact. Les parties meshées du cuissard sont essentiellement sur le côté des cuisses.

Pour développer ce cuissard, j'ai travaillé avec nos partenaires techniques pour le tester sur le terrain, et sur la durée. Ainsi 2 coureurs de la BTWIN | AG2R LA MONDIALE U19, Maxime Jolly et Julien Bourdiaux, ont roulé durant leurs entraînements, et même en compétition, avec les protos. Leurs retours m'ont permis de valider les composants.» raconte Clément.

D'ici deux ans, une nouvelle version du cuissard et du maillot meshé arrivera : «on souhaite toujours progresser, il y a de nouveaux composants qui arrivent sur le marché.»



60€

**VAN | RYSEL**

**Cuissard Mesh 900**

Développé par nos ingénieurs pour vos sorties par temps très chaud ou les entraînements intérieurs, ce cuissard vous garantira une respirabilité et une ventilation hors norme.

80% - Polyamide, 20% - Elasthanne  
Du S au XXL  
Réf. : 8500736

50€

**VAN | RYSEL**

**Maillot Mesh 900**

Développé par et pour la compétition, notre maillot CycloSport est dédié au cycliste exigeant recherchant un maillot performant par temps très chaud.

94% - Polyester, 6% - Elasthanne  
Du S au XXL  
Réf. : 8500726, 8500727

Jordan Labrosse  
VAN RYSEL | AG2R LA MONDIALE U19  
stage octobre 2018 - La Motte d'Aveillans

# UN COUPE VENT QUI NE MANQUE PAS D'AIR



Les avis clients comptent beaucoup pour nos équipes de conception. Chaque mois, un point est fait sur la notation des produits commercialisés. Les retours des clients nourrissent les chefs de produits et les ingénieurs produits sur la conception des futurs produits ou l'amélioration des produits existants.

Le coupe-vent est un produit indispensable pour le cycliste. Il est donc important qu'il réponde parfaitement aux attentes.

« Nous n'étions pas totalement satisfait de notre coupe-vent. Les notes des avis clients étaient bonnes (4,5/5 en moyenne), mais nous avons constaté que dans l'usage il était perfectible. » explique Guillaume Pichot, chef de produits.

« On est parti du produit existant. On a gardé le même composant principal qui avait la bonne propriété « coupe-vent », se rappelle Clément Bodin, ingénieur produit textile.

« On a écouté les retours de nos clients à travers les avis qu'ils déposent sur le site decathlon.fr. Cela nous a permis d'écrire un nouveau cahier des charges lors d'une réunion de travail avec Jean Christophe Peraud », complète Guillaume.

★★★★★  
PRODUIT AMÉLIORÉ  
GRÂCE À VOS AVIS

25€

VAN | RYSEL

Coupe Vent Ultralight 500

Hyper compact (se glisse dans une poche) et léger, ce coupe-vent sera votre compagnon idéal lors de matinées fraîches ou lors de la descente d'un col. 100% - Polyester

Du S au XXL  
Réf. : 8517063, 8517061, 8517064, 8517062

**Pas assez moulant.**  
Je fais 1m75 pour 67 kg et même en S, c'est trop grand. Pas assez près du corps, ce qui fait un effet parachute et génère beaucoup de bruit.»

Alexis (France) - 23/10/2017

VOTRE AVIS  
COMPTE

4,4/5



52 avis  
Au 6/11/2018  
47 utilisateurs  
recommandent ce produit

**Deviens très bruyant au dessus de 28km/H**

La veste claque à tel point que je n'entend pas mon co-équipier me parler ! Les manches (bonne longueur pour moi) mais trop amples se transforment en cerf volant à haute vitesse.

Pour la course à pied du coup elle est top. Les élastiques au bout des manches sont très pratiques.

Stéphane (France) - 5/11/2017

VOTRE AVIS  
COMPTE



« J'ai commencé par travailler sur l'aération dans le dos. On y a apporté une meilleure aération par l'ajout d'un mesh qui favorise l'évacuation de la transpiration. Fini le côté « parachute » dans les descentes de col. Le coupe-vent reste plaqué contre le corps. » explique Clément.

« Cela permet aussi de bien distinguer l'usage du produit, ici coupe-vent et non coupe-pluie », analyse Guillaume.

Pour un meilleur ajustement, les équipes ont ajouté des parties en élasthanne sur les manches et les flancs. « Cela fait plus « fitté », et est plus agréable à porter » assure Clément.

Ainsi l'effet « voile » de l'ancien Coupe-Vent dans les descentes est résolu.

Enfin, les équipes ont ajouté une couche plus chaude et plus agréable au touché au niveau du torse et du col.

Autre nouveauté et amélioration, « la poche de compactage est à l'intérieur au lieu de l'extérieur.

Nous avons testé différentes solutions de mock-up pour se substituer aux serrages de maintien de l'ancien modèle. » poursuit Clément.

Plusieurs « montres » ont été réalisés par les équipes, ici en interne avec Camille, la modéliste puis avec l'API (Atelier de Prototypage Industriel) de Campus. Puis comme à chaque produit développé par les équipes, le test du produit dans l'usage, et dans toutes les conditions ont permis de valider le produit final.

« Pour terminer, on a pu même trouver une solution pour accéder aux poches du maillot, sous le coupe vent ».

Développé en moins d'un an, c'est un tout nouveau Coupe Vent qui arrive dans les magasins, en trois couleurs.

« Je suis vraiment très fier de ce produit, il est à l'image de nos ambitions sur les produits VAN | RYSEL », termine Clément.

Pour Nicolas Pierron, cet exercice réussi de travail sur le coupe vent dessine les nouvelles stratégies et lignes directrices sur le textile signé VAN | RYSEL : « Partir des observations de terrain, des retours de nos clients à travers les avis sur le site internet, faire de l'amélioration continue de nos produits sont les bases que nous posons dans le développement de nos gammes textiles. Je suis très fier du travail mené sur les coupes vents par nos équipes. » Les avis clients comptent beaucoup pour nos équipes de conception. Chaque mois, un point est fait sur la notation des produits commercialisés. Les retours des clients nourrissent les chefs de produits et les ingénieurs produits sur la conception des futurs produits ou l'amélioration des produits existants.



Janvier 2018 :

Le point de départ avec le coupe vent actuel en plusieurs couleurs.

Mars 2018 : premier « monstre »

réalisé ici au Btwin Village par Camille, la modéliste.

Juin 2018 : deuxième « monstre »

avec l'ajout des élastiques, des ourlets, pour plus de fitting.

Octobre 2018 : les protos finalisés,

utilisés pour les tests de terrain et les shoots photos.



# LA GAMME VÉLOS 2019 PRÊTE POUR GAGNER

2 modèles de cadre, 12 versions proposées, voilà de quoi satisfaire le cycliste le plus exigeant. 2019 est le lancement d'une nouvelle signature, VAN | RYSEL, avec de nouveaux coloris de cadre, des nouvelles configurations... Plaisir et performance sont au rendez-vous !



# TRUCS ET ASTUCES SUR LE GROUPE SHIMANO DI2 ULTÉGRA R8050



SCANNEZ chaque étape  
pour découvrir les vidéos  
tuto sur le groupe  
Di2 Ultegra R8050

La gamme ULTRA CF se dote de l'électrique sur le modèle 940, avec le nouveau groupe Di2 Ultegra. Nos équipes sont allées chez Shimano France à Arras pour découvrir les trucs et astuces sur ce groupe.

## Mettre à jour son Di2

Le nouveau groupe Shimano Ultegra R8050 Di2 dispose d'un boîtier Bluetooth permettant de faire des mises à jour des différents composants électriques.



Il est nécessaire de procéder à des mises à jour à partir du téléphone ou d'une tablette via l'appli E-Tube. Lancer l'application E-Tube depuis votre téléphone en ayant activé la fonction Bluetooth de ce dernier.

Appuyez plus de 2 secondes sur le bouton du cintre pour activer le Bluetooth. Les leds Rouge et Verte clignotent à tour de rôle.



Une fois connectée à votre groupe Di2, contrôler l'état des mises à jour de chacun des composants et procéder à leurs mises à jour si nécessaire.

## Configurer vos modes de passage des vitesses

Le nouveau groupe Shimano Ultegra R8050 Di2 permet de régler 3 modes de passage de vitesses.

- **mode neutre**, le système automatique n'est pas opérationnel, les changements de dérailleur avant et arrière se font à la main.

Le changement de vitesse synchronisé est une fonction qui maintient la vitesse engagée optimale avant et arrière en liant le passage de vitesse des dérailleurs avant et arrière. Il existe deux modes de changement de vitesse synchronisé, comme expliqué ci-dessous.

- **mode semi-synchro** : le dérailleur arrière s'actionne automatiquement lorsque le dérailleur avant est actionné.

- **mode synchro** : Le dérailleur avant s'actionne automatiquement lorsque le dérailleur arrière est actionné.



Pour choisir l'un des 3 modes, il faut faire un double clic. Les 2 leds ensemble :

- 1 fois : mode neutre
- 2 fois : mode semi synchro
- 3 fois : mode synchro

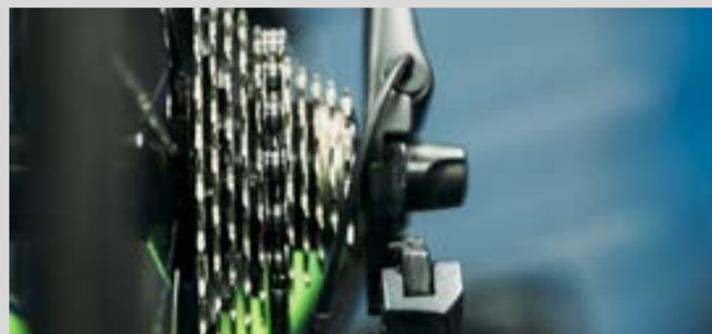
On peut changer lorsque l'on roule le mode de changement des vitesses.

De même, l'application E-Tube permet de modifier les différents changements de vitesses et de configurer votre groupe Di2 à votre guise.

## Régler le dérailleur arrière

Vous changez de cassette pour passer sur une 11x32 par exemple ? Ou alors vous changez de roues ? Il vous faudra contrôler que le dérailleur arrière soit bien indexé.

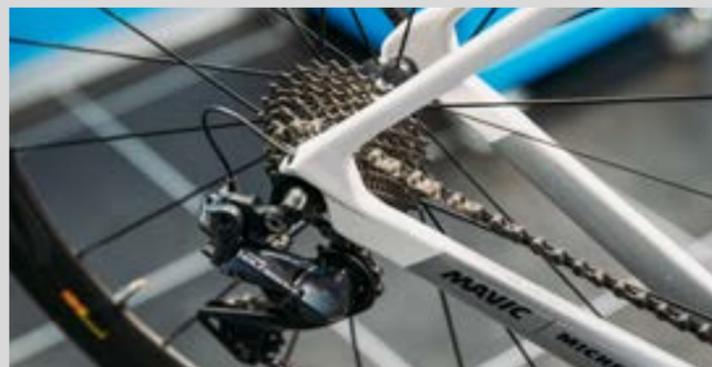
Rien de plus simple.



Si vous sentez que la chaîne «accroche» quand vous passez les vitesses, il vous faut régler l'indexation. Positionnez votre chaîne sur le petit plateau et le 5e pignon de la cassette. Si celle-ci accroche, appuyez sur le bouton du cintre jusqu'à ce que la Led Rouge s'allume. Vous êtes alors en mode réglage.



Avec la manette droite, ajustez pour déplacer le galet de guidage vers le 4e pignon jusqu'à ce que la chaîne entre en contact et fasse un léger bruit.



Puis ensuite actionnez 4 fois (4 crans) dans l'autre sens.

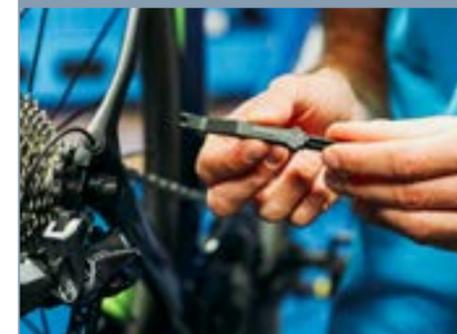
Appuyez enfin sur le bouton du cintre jusqu'à ce que la Led Rouge s'éteigne.

Passez sur chaque pignon et assurez-vous qu'aucun bruit n'est généré.

Si un réglage est nécessaire, revenez au mode de réglage et ajustez à nouveau le dérailleur arrière.

## Sécuriser son groupe Di2

Pour éviter les mauvaises surprises, il est important de n'utiliser que l'outil livré avec le vélo pour enlever ou mettre un câble Di2.



Lorsque vous enlevez le câble, utilisez l'outil spécifique qui vous permet d'enlever le câble en toute sécurité. C'est pratique quand vous transportez votre vélo lors d'un déplacement.



Pour remettre le câble, utilisez l'outil comme un poussoir pour enclencher le câble dans son encoche. Un «clic» doit s'entendre et vous assure une bonne étanchéité du composant.



# NOTRE SELECTION CYCLOSPORT



**3800€** NOUVEAUTÉ

**VAN RYSEL**  
**Vélo Ultra CF Ultegra Di2**  
 Cadre : Carbone Ultra CF  
 Groupe : Shimano Ultegra Di2 R8050  
 Roues : Mavic Cosmic Pro SL UST  
 Du XS au XL  
 Réf. : 8545917 - disponible courant juillet 2019

**Florian Richar Andrade**  
 double champion de France Cadet  
 VAN RYSEL | AG2R LA MONDIALE U19  
 stage octobre 2018 - La Motte d'Aveillans



**50€** NOUVEAUTÉ

**VAN RYSEL**  
**Maillot manches longues**  
 Matinées fraîches, échauffement, descente de col, les moments où vous ressentirez le besoin d'enfiler votre maillot manches longues seront nombreux. Le confort, lui, sera toujours au rendez-vous !  
 100% - Polyester  
 Du S au XXL  
 Réf. : 8548554



**40€** NOUVEAUTÉ

**VAN RYSEL**  
**Coupe pluie 900**  
 Grâce à sa membrane imperméable, ce coupe-pluie vous offrira une très bonne protection contre le vent et la pluie. Sa poche arrière zippée et imperméable vous permettra de ranger vos effets personnels  
 100% - Polyester  
 Du S au XXL  
 Réf. : 8524486, 8500801



**50€** NOUVEAUTÉ

**VAN RYSEL**  
**Maillot Manches Courtes 500**  
 Inspiré des exigences de la compétition, ce maillot de la BTWIN AG2R LA MONDIALE U19 dispose d'une coupe proche du corps, d'aération et d'une poche poubelle pour vos sorties les plus longues.  
 86% - Polyester, 14% - Elasthane  
 Du S au XXL  
 Réf. : 8515409, 8515410, 8515411, 8515412, 8515413, 8515414, 8524452, 8524453, 8524454, 8524455



**99€** NOUVEAUTÉ

**VAN RYSEL**  
**Combinaison route**  
 Enfilez votre combinaison de vélo et ne faites plus qu'un avec votre tenue. Découvrez une sensation de liberté dont vous ne pourrez plus vous passer.  
 78% - Polyester, 22% - Elasthane  
 Du XS au XXL  
 Réf. : 8515443, 8524471



# NUTRITION

## COMMENT BIEN S'ALIMENTER EN VÉLO

Pendant un effort, le corps dépense de l'énergie et se déshydrate.

Il est donc primordial d'apporter à l'organisme tout ce dont il a besoin pour préserver ses ressources et les optimiser au mieux. La nutrition et l'hydratation jouent ici un rôle essentiel. En effet, une bonne stratégie alimentaire vous permettra d'améliorer vos performances mais aussi et surtout de bien vivre votre moment d'effort et de mieux récupérer ensuite, quel que soit votre niveau de pratique.

### QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA NUTRITION & DE L'HYDRATATION

#### /// AVANT

- optimiser les réserves hydriques
- optimiser les réserves énergétiques
- éviter les troubles digestifs

#### /// PENDANT

- limiter la déshydratation
- éviter l'épuisement des réserves énergétiques
- compenser les pertes minérales
- limiter les troubles digestifs

#### /// APRÈS

- réhydrater l'organisme
- reconstituer les pertes énergétiques
- reconstituer les pertes minérales
- réparer la fibre musculaire abîmée

### COMMENT VOUS ALIMENTER

Selon la durée de votre sortie vélo ou de votre compétition, vous allez adapter votre stratégie nutritionnelle. Plusieurs options s'offrent à vous :

- **Pour une sortie d'une durée inférieure à 3h**, 2 gorgées de boisson isotonique ISO toutes les 15 minutes et 1 barre énergétique toutes les heures.
- **Pour une sortie d'une durée supérieure à 3h**, 2 gorgées de boisson isotonique ISO+ toutes les 15 minutes et 1 barre énergétique toutes les demi heures + un gel énergétique Longue Distance si vous ressentez un coup de fatigue.

#### APRÈS L'EFFORT

Pensez à bien vous hydrater et recharger les réserves énergétiques pour mieux enchaîner les séances. La boisson de récupération est idéale puisqu'elle apporte tout ce dont l'organisme a besoin :

- **De l'eau** pour réhydrater et re-minéraliser l'organisme,
- **Des glucides** pour restaurer les réserves énergétiques,
- **Des protéines** pour favoriser la réparation musculaire.

#### ASTUCE :

lorsque vous allez participer à une compétition, n'hésitez pas à tester les produits à l'entraînement, cela évitera d'éventuels problèmes digestifs avec des produits que vous ne connaissez pas.

## ZOOM PRODUITS

### APTONIA



10€

#### ISO+ neutre

La boisson idéale pour ceux qui redoutent l'acidité et qui sont écoeurés des parfums  
réf : 8549116



**NEW SYSTEM**  
**EASY OPEN**  
OUVERTURE FACILE

3€

#### PÂTE DE FRUITS

Pour vous faciliter la vie, nos pâtes de fruits ont toutes le système d'ouverture facile. Il vous suffit d'une seule main pour ouvrir, déguster et refermer la barre !  
Made in France



6€

#### G-EASY

Enfin un gel que l'on peut consommer facilement sur le vélo, sans en mettre partout et que l'on peut utiliser en plusieurs fois pour un coup de boost avant une belle côte ou le dernier sprint !



# APTONIA ADOPTÉZ LE RÉFLEXE RÉCUPÉRATION !

Vous n'en avez pas tous conscience mais la récupération est un facteur clé de votre progression et fait partie intégrante de l'entraînement et de la course.  
La récup' doit devenir un réflexe !

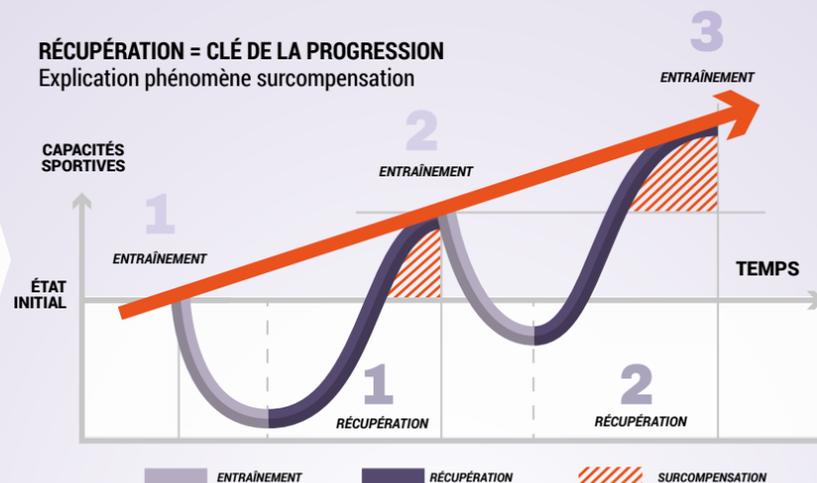
## POURQUOI RÉCUPERER ?

La récupération vous permet de retrouver l'intégralité de vos moyens après une séance. Suite à cette phase de récupération, vous vivrez une phase de "surcompensation", vos capacités physiques sont meilleures. C'est à ce moment qu'il faut vous entraîner à nouveau, ainsi vous progresserez !

Lorsque l'on enchaîne les entraînements sans phase de récupération ou que cette phase est incomplète, les capacités physiques diminuent au fur et à mesure des entraînements. S'entraîner ne permet alors pas de progresser. C'est même le contraire ! Le corps est fatigué, vous pouvez voir vos performances diminuer. On entre alors dans le surentraînement et c'est à ce moment qu'apparaît le risque de blessure.

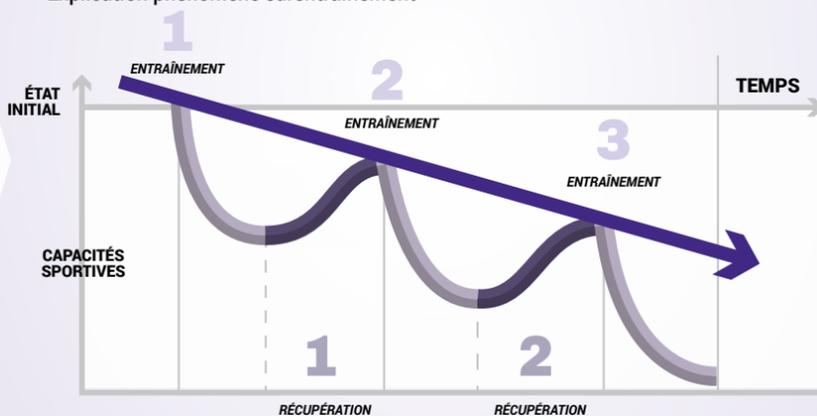
### RÉCUPÉRATION = CLÉ DE LA PROGRESSION

Explication phénomène surcompensation



### MAUVAISE RÉCUPÉRATION = RISQUE DE BLESSURE

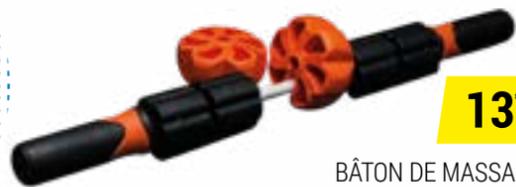
Explication phénomène surentraînement



- **Le massage** : l'allié idéal pour décontracter les muscles.
- **La compression** : la solution facile et efficace pour diminuer l'effet jambes lourdes.
- **L'électrostimulation** : pour diminuer les douleurs et décontracter les muscles sans effort.
- **Le froid** en atténuant la douleur et en diminuant l'effet jambes lourdes.
- **La nutrition** à ne pas négliger pour régénérer les réserves hydriques et énergétiques.

## LES 5 METHODES POUR RÉCUPERER PLUS VITE

FALLAIT  
Y PENSER !



13€

BÂTON DE MASSAGE  
500 MODULAR

APTONIA

**1 BÂTON DE MASSAGE,  
PLUSIEURS POSSIBILITÉS !**

CLIPSEZ, DÉCLIPSEZ LES MODULES  
ADAPTEZ VOTRE MASSAGE.

## PROS OU AMATEURS, POUR NOUS, MÊME EXIGENCE

### CONFORT

nouvelle semelle interne  
thermo-compressée  
apportant confort et maintien

### MAINTIEN

4 passages de câbles et 2 molettes  
micrométriques pour un réglage parfait



130€ EXCLUSIVITÉ WEB

VAN RYSEL  
Chaussures Vélo Route 900

### RIGIDITÉ

Semelle 100% CARBONE (made in Italy)  
pour un pédalage encore plus efficace

### VENTILATION

semelle dotée de deux ouïes de  
ventilation permettant une entrée  
et sortie d'air

### RENFORT

renfort sur la pointe du pied pour  
éviter d'abîmer ses chaussures lors  
des arrêts



DÉVELOPPÉES AVEC JEAN-CHRISTOPHE PERAUD  
ET NANS PETERS COUREUR CYCLISTE PROFESSIONNEL  
AG2R LA MONDIALE



photo : Mathilde L'Azou

*NEW STORIES TO COME*



**DECATHLON**