



DOSSIER DE PRESSE

---

***Marche nordique***  
Adulte & Enfant - 2018

---

***newfeel***  
By **DECATHLON**



**Marche sportive, nordique ou athlétique** : à chacun sa motivation, son rythme et ses préférences de marche. Chez **Newfeel**, nous mêlons **passion et savoir-faire** pour concevoir l'équipement et les services les plus adaptés à chaque type de marche.  
**Notre plus grande fierté** : être aux côtés des marcheurs à chaque kilomètre parcouru !

En ville, à la campagne, sur routes ou chemins, **les marcheurs sont de plus en plus nombreux**. Chaque jour, ils nous remontent leurs expériences : la marche est une "bouffée d'oxygène", un moyen de "partager une expérience" ou encore de "se tonifier".  
**Une véritable invitation au bien-être physique et mental.**

Pour que ces **bienfaits** soient garantis, Newfeel - une équipe de 40 marcheurs et marcheuses passionnés - travaille avec le centre de recherche et développement **Decathlon SportsLab** afin d'étudier et de répondre aux besoins de tous les marcheurs. Aujourd'hui, deux d'entre eux sont notre "raison d'être" majeure et orientent la conception de nos produits : **la flexibilité et la propulsion**. Ensemble, pas à pas, donnons une belle impulsion à la marche !



Marcher, c'est parcourir, découvrir, penser, arpenter, migrer...  
 Marcher, c'est être seul, en groupe, libre, c'est tendre vers un but  
 Marcher, c'est le mouvement, le rythme, le souffle, la présence au monde, à la nature...  
 Marcher, c'est mettre en oeuvre nos pieds, nos jambes, nos bras, notre corps entier et notre esprit  
 Marcher c'est tracer son chemin"\*

\*inspiré du livre de Jean-Louis ETIENNE, "Dans mes pas", édition Paulsen.

## 6 BIENFAITS DE LA MARCHÉ NORDIQUE

- > permet de **se remettre au sport** en douceur
- > **tonifie** le corps
- > **améliore** la respiration
- > **efficace** pour la perte de poids
- > **fortifie** les os et contribue à la prévention de l'ostéoporose
- > permet de **s'aérer** l'esprit

En marche nordique, la position du corps et l'utilisation des bâtons **favorisent l'amplitude pulmonaire et l'oxygénation** (environ 60% de plus par rapport à la marche sportive)

**Jusqu'à 10%** de réduction de poids sur les jambes grâce aux bâtons.



## LE SAVIEZ VOUS ?

**80 à 90%** des muscles du corps sont sollicités en marche nordique.

L'utilisation des bâtons augmente de **40%** le travail des muscles du haut du corps.



**1 heure de marche sportive** à 6 km/h

**= 300 kcal** dépensées

**1 heure de marche nordique** à 6 km/h

**= 450 kcal** dépensées



La marche est **peu traumatisante** pour le corps :  
 Lors de la marche, les impacts que le corps subit ne représentent qu'environ 1,5 fois le poids de votre corps, contre 3 fois en course à pied.

**MUSCLES ACTIFS EN MARCHÉ NORDIQUE, EN JOGGING ET EN VÉLO**



SOURCE : [HTTP://ENTRAINEMENT-SPORTIF.FR](http://ENTRAINEMENT-SPORTIF.FR)



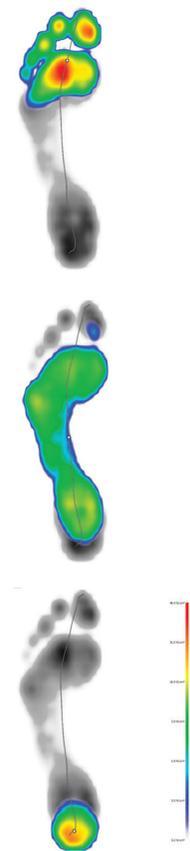
## **NEWFEEL, CONCEPTEUR DES 1<sup>ÈRES</sup> CHAUSSURES DE MARCHÉ NORDIQUE AU MONDE**

### **Chaque sport nécessite des chaussures appropriées !**

Des études réalisées par le centre de recherche et développement DECATHLON ont permis aux ingénieurs Newfeel de mettre en avant des spécificités de conception pour des chaussures de marche nordique. Ces règles de conception permettent d'apporter un maximum de sensations, de confort et de performance.

**Toutes les chaussures de marche nordique Newfeel disposent systématiquement de ces spécificités techniques :**

- > **FLEXIBILITÉ**
- > **GÉOMÉTRIE SPÉCIFIQUE AU TALON**
- > **ACCROCHE**
- > **AMORTI**
- > **GUÊTRE INTÉGRÉE**
- > **RANGE-LACETS**



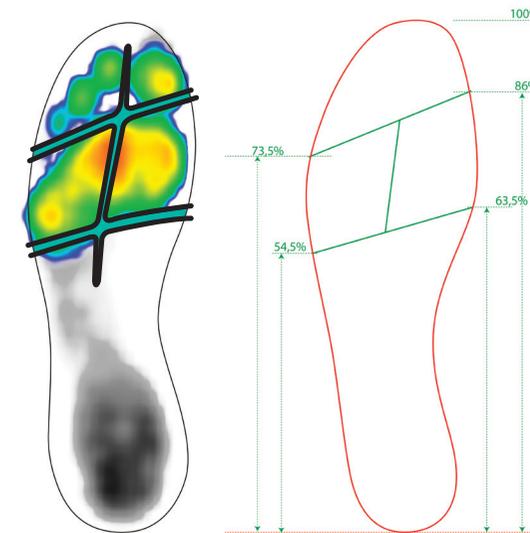
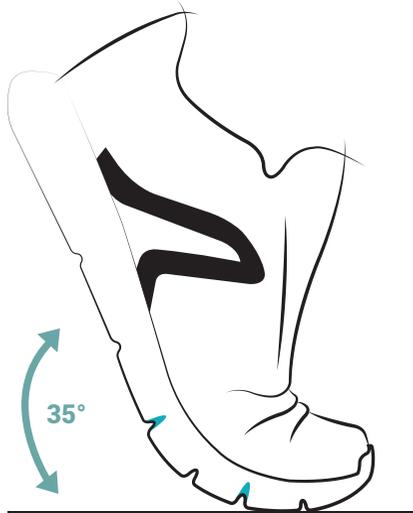
Mesures de pression plantaire

**NEWFEEL, CONCEPTEUR DES 1<sup>ÈRES</sup> CHAUSSURES  
DE MARCHE NORDIQUE AU MONDE**

# LA FLEXIBILITÉ

Lors de la phase de propulsion,  
votre pied fléchit fortement avec  
un angle de 35° environ, soit deux fois  
plus qu'en running.

C'est pourquoi le besoin de  
flexibilité est fondamental.



Règle de conception : positionnement des encoches de flexion

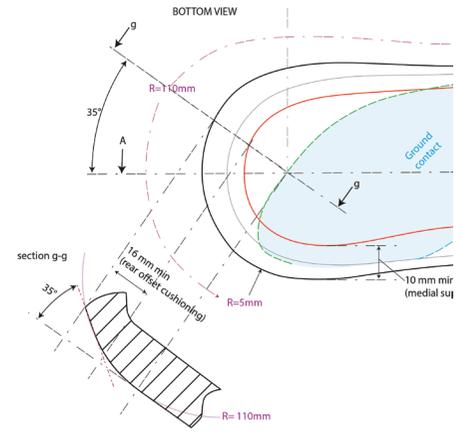
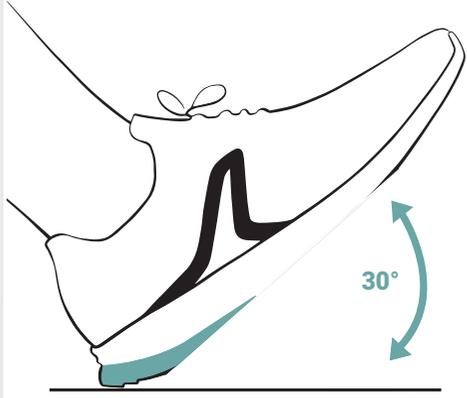
Le concept **FLEX+**  
est un système de trois  
encoches de flexion en  
forme de H positionné à  
l'avant du pied.

Il garantit une **flexibilité  
optimale du pied** lors de  
la phase de propulsion.

**NEWFEEL, CONCEPTEUR DES 1<sup>ÈRES</sup> CHAUSSURES  
DE MARCHÉ NORDIQUE AU MONDE**

# LA GÉOMÉTRIE SPÉCIFIQUE AU TALON

Lors de la phase d'attaque, le pied touche le sol avec l'extrémité du talon en formant un angle de **30° environ**. La force d'impact est plus faible qu'en course à pied : 1,5 fois le poids de votre corps en marche contre 3 fois en running. **C'est pourquoi l'arrière de la semelle est spécifique.**



Le talon de la semelle des chaussures de marche Newfeel est décalé vers l'arrière et il est biseauté pour optimiser l'attaque du pied sur le sol puis faciliter le déroulé du pied.

Règle de conception : géométrie arrière de la semelle

## ACCROCHE

En marche nordique, le terrain de pratique est très diversifié. La semelle doit accrocher sur toutes les surfaces. **Le mélange des parties plates en caoutchouc et des crampons de 4mm sur les semelles Newfeel assurent accroche et adhérence sur tous les terrains.**



## AMORTI

Lors de la marche, vous avez besoin d'amorti pour limiter les chocs et les vibrations. **Les zones d'amorti ont été travaillées en fonction des zones d'appui du pied lors du déroulé pendant la pratique.**



## GUÊTRE INTÉGRÉE ET RANGE-LACETS

**La guêtre intégrée limite l'entrée des graviers/cailloux** dans la chaussure lors de la pratique de la marche nordique sur chemins.

**Une poche permet de ranger les lacets** afin d'éviter qu'ils ne s'accrochent dans des branches ou ne se défassent pendant la pratique.



# MARCHEURS NORDIQUES DÉBUTANTS OU OCCASIONNELS



AL  
ALUMINIUM



**NW 100**  
17€  
du 105 au 130 cm



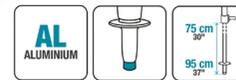
AL  
ALUMINIUM



**NW 120**  
télescopique  
25€  
Disponibilité : août 2018



**NW 120 JR**  
télescopique  
17€  
Disponibilité : août 2018



**NW 580 JR**  
La première chaussure  
de marche nordique pour enfant !  
Du 28 au 39 - 35€  
Disponibilité août 2018



flexibilité



accroche



ultra-déperlance  
et respirabilité



guêtre intégrée



facile à mettre  
et à enlever

14 - 15

**newfeel**  
By DECATHLON



**50%  
CARBON**



**PW 500**  
40€  
du 100 au 130 cm



# MARCHEURS NORDIQUES RÉGULIERS À LA RECHERCHE DU CONFORT



**NW 500**  
Du 36 au 47 - 40€

**NW 580  
IMPERMÉABLES**  
Du 36 au 47 - 50€

-  flexibilité
  -  accroche
  -  respirabilité
  -  guêtre intégrée
  -  range-lacets
- 16 - 17



**PW 900**  
50€  
du 100 au 130 cm



Composite :  
fibre 80% carbone  
et 20% verre  
->> réduction des  
vibrations et légèreté



Pointe en  
tungstène  
biseautée  
->> propulsion



Poignée en liège  
->> absorption de  
la transpiration



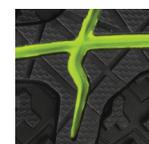
**MARCHEURS NORDIQUES  
INTENSIFS  
À LA RECHERCHE DE DYNAMISME**



**NW 900**  
Du 36 au 47 - 60€



flexibilité



accroche



déperlance



guêtre intégrée



range-lacets



montage sans  
couture

18 - 19



---

**Contact presse**

Delphine Rabelle

[delphine.rabelle@newfeel.com](mailto:delphine.rabelle@newfeel.com)

T. +33 (0)7 60 53 64 10

[www.newfeel.com](http://www.newfeel.com)

---

 **newfeel**  
By 