



DOSSIER DE PRESSE

Marche nordique
Adulte & Enfant - 2019

newfeel
By **DECATHLON**





Marche sportive, nordique ou athlétique : à chacun sa motivation, son rythme et ses préférences de marche. Chez **Newfeel**, nous mêlons **passion et savoir-faire** pour concevoir l'équipement et les services les plus adaptés à chaque type de marche.
Notre plus grande fierté : être aux côtés des marcheurs à chaque kilomètre parcouru !

En ville, à la campagne, sur routes ou chemins, **les marcheurs sont de plus en plus nombreux**. Chaque jour, ils nous remontent leurs expériences : la marche est une "bouffée d'oxygène", un moyen de "partager une expérience" ou encore de "se tonifier".
Une véritable invitation au bien-être physique et mental.

Pour que ces **bienfaits** soient garantis, Newfeel - une équipe de 40 marcheurs et marcheuses passionnés - travaille avec le centre de recherche et développement **Decathlon SportsLab** afin d'étudier et de répondre aux besoins de tous les marcheurs. Aujourd'hui, deux d'entre eux sont notre "raison d'être" majeure et orientent la conception de nos produits : **la flexibilité et la propulsion**. Ensemble, pas à pas, donnons une belle impulsion à la marche !



Marcher, c'est parcourir, découvrir, penser, arpenter, migrer...
Marcher, c'est être seul, en groupe, libre, c'est tendre vers un but
Marcher, c'est le mouvement, le rythme, le souffle, la présence au monde, à la nature...
Marcher, c'est mettre en oeuvre nos pieds, nos jambes, nos bras, notre corps entier et notre esprit
Marcher c'est tracer son chemin"*

*inspiré du livre de Jean-Louis ETIENNE, "Dans mes pas", édition Paulsen.

6 BIENFAITS DE LA MARCHÉ NORDIQUE

- > permet de **se remettre au sport** en douceur
- > **tonifie** le corps
- > **améliore** la respiration
- > **efficace** pour la perte de poids
- > **fortifie** les os et contribue à la prévention de l'ostéoporose
- > permet de **s'aérer** l'esprit

En marche nordique,
la position du corps et l'utilisation
des bâtons **favorisent**
l'amplitude pulmonaire
et l'oxygénation
(environ 60% de plus par rapport
à la marche sportive)

Jusqu'à 10%
de réduction de poids sur les
jambes grâce aux bâtons.



LE SAVIEZ VOUS ?

80 à 90%

des muscles du corps sont sollicités
en marche nordique.

L'utilisation des bâtons augmente de
40% le travail des muscles
du haut du corps.



1 heure de
marche sportive
à 6 km/h

= 300 kcal dépensées

1 heure de
marche nordique
à 6 km/h

= 450 kcal dépensées



La marche est
peu traumatisante
pour le corps :

Lors de la marche, les
impacts que le corps subit ne
représentent qu'environ 1,5 fois
le poids de votre corps, contre
3 fois en course à pied.

MUSCLES ACTIFS
EN MARCHÉ NORDIQUE,
EN JOGGING ET EN VÉLO



SOURCE : [HTTP://ENTRAINEMENT-SPORTIF.FR](http://ENTRAINEMENT-SPORTIF.FR)



NEWFEEL, CONCEPTEUR DES 1^{ÈRES} CHAUSSURES DE MARCHE NORDIQUE AU MONDE

Chaque sport nécessite des chaussures appropriées !

Des études réalisées par le centre de recherche et développement DECATHLON ont permis aux ingénieurs Newfeel de mettre en avant des spécificités de conception pour des chaussures de marche nordique. Ces règles de conception permettent d'apporter un maximum de sensations, de confort et de performance.

Toutes les chaussures de marche nordique Newfeel disposent systématiquement de ces spécificités techniques :

- > FLEXIBILITÉ
- > GÉOMÉTRIE SPÉCIFIQUE AU TALON
- > ACCROCHE
- > AMORTI
- > GUÊTRE INTÉGRÉE
- > RANGE-LACETS



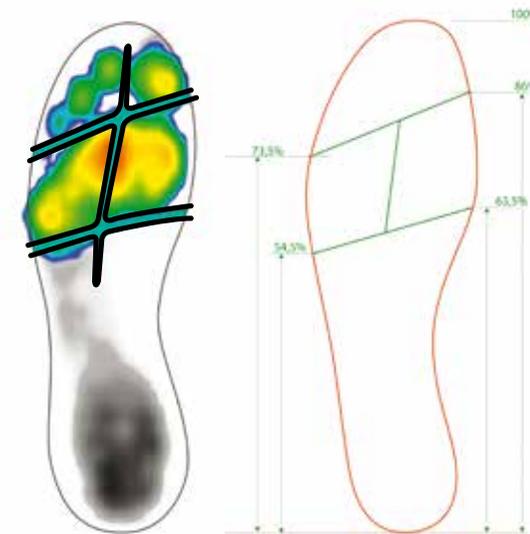
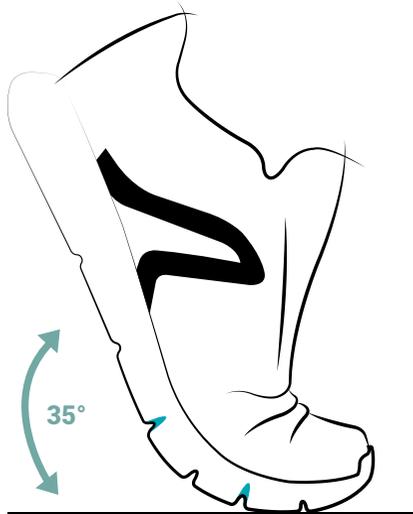
Mesures de pression plantaire

**NEWFEEL, CONCEPTEUR DES 1^{ÈRES} CHAUSSURES
DE MARCHE NORDIQUE AU MONDE**

LA FLEXIBILITÉ

Lors de la phase de propulsion,
votre pied fléchit fortement avec
un angle de 35° environ, soit deux fois
plus qu'en running.

**C'est pourquoi le besoin de
flexibilité est fondamental.**



Règle de conception : positionnement des encoches de flexion

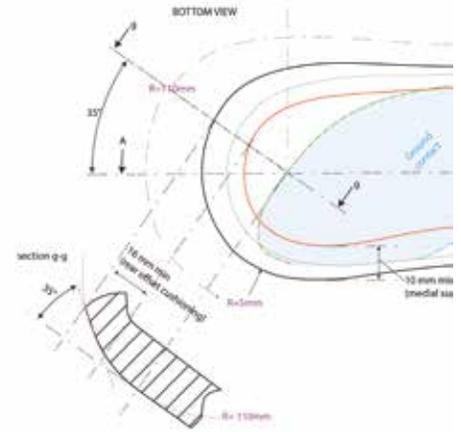
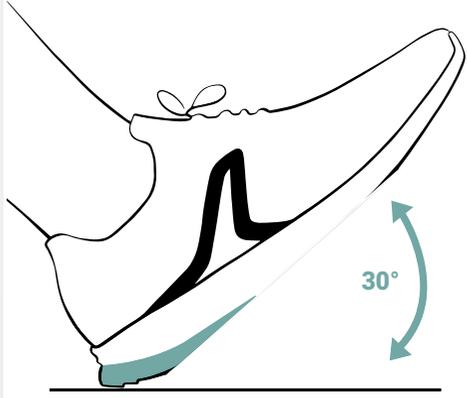
Le concept FLEX+
est un système de trois
encoches de flexion en
forme de H positionné à
l'avant du pied.

Il garantit une **flexibilité
optimale du pied** lors de
la phase de propulsion.

**NEWFEEL, CONCEPTEUR DES 1^{ÈRES} CHAUSSURES
DE MARCHÉ NORDIQUE AU MONDE**

LA GÉOMÉTRIE SPÉCIFIQUE AU TALON

Lors de la phase d'attaque, le pied touche le sol avec l'extrémité du talon en formant un angle de **30° environ**. La force d'impact est plus faible qu'en course à pied : 1,5 fois le poids de votre corps en marche contre 3 fois en running. **C'est pourquoi l'arrière de la semelle est spécifique.**



Le talon de la semelle des chaussures de marche Newfeel est décalé vers l'arrière et il est biseauté pour optimiser l'attaque du pied sur le sol puis faciliter le déroulé du pied.

Règle de conception : géométrie arrière de la semelle

ACCROCHE

En marche nordique, le terrain de pratique est très diversifié. La semelle doit accrocher sur toutes les surfaces. **Le mélange des parties plates en caoutchouc et des crampons de 4mm sur les semelles Newfeel assurent accroche et adhérence sur tous les terrains.**



AMORTI

Lors de la marche, vous avez besoin d'amorti pour limiter les chocs et les vibrations. **Les zones d'amorti ont été travaillées en fonction des zones d'appui du pied lors du déroulé pendant la pratique.**



GUÊTRE INTÉGRÉE ET RANGE-LACETS

La guêtre intégrée limite l'entrée des graviers/cailloux dans la chaussure lors de la pratique de la marche nordique sur chemins.

Une poche permet de ranger les lacets afin d'éviter qu'ils ne s'accrochent dans des branches ou ne se défassent pendant la pratique.



MARCHEURS NORDIQUES DÉBUTANTS OU OCCASIONNELS



NW P100

17€

de 105 à 130 cm

> avis client : 4,2/5



NW P120

téléscopique

25€

de 100 à 130 cm

> avis client : 4,25/5



NW 120 JR

téléscopique

17€

de 75 à 95 cm



NW 580 JR

La première chaussure
de marche nordique pour enfant !

Du 28 au 39 - 35€

> avis client : 4,1/5



flexibilité



accroche



ultra-déperlance
et respirabilité



guêtre intégrée



facile à mettre
et à enlever

14 - 15



**50%
CARBON**

PW P500
40€
de 100 à 130 cm
> avis client : 4,48/5



MARCHEURS NORDIQUES RÉGULIERS À LA RECHERCHE DU CONFORT



NW 500
Du 36 au 47 - 30€
> avis client : 4,3/5

**NW 580
IMPERMÉABLES**
Du 36 au 47 - 45€
> avis client : 4,23/5



flexibilité



accroche



respirabilité



guêtre intégrée



range-lacets

16 - 17



PW P900
 50€
 de 100 à 130 cm
 > avis client : 4,48/5



Composite :
 fibre 80% carbone
 et 20% verre
 >> réduction des
 vibrations et légèreté



Pointe en
 tungstène
 biseautée
 >> propulsion



Poignée en liège
 >> absorption de
 la transpiration



MARCHEURS NORDIQUES
INTENSIFS
 À LA RECHERCHE DE DYNAMISME



NW 900
 Du 36 au 47 - 60€
 > avis client : 4,17/5



flexibilité



accroche



déperlance



guêtre intégrée



range-lacets



montage sans
 couture



Contact presse

Delphine Rabelle

delphine.rabelle@newfeel.com

T. +33 (0)7 60 53 64 10

www.newfeel.com



[Newfeel Marche Nordique](#)

Une communauté de marcheurs
passionnés

 **newfeel**
By 