

# LA SÉLECTION FITNESS DU MOIS

## CONFORT (DE LA MATIÈRE) ET PUISSANCE (DE L'IMPRIMÉ) : ÉQUIPÉE AVEC STYLE !

Cette panoplie vous fait respirer. Littéralement, via sa matière et métaphoriquement, via son imprimé. Instinctif, primaire, vos traits de caractère ne s'opposent plus, pour vous laisser exprimer votre personnalité. La pratique se fait intense et elle le peut. Parce que la tenue s'occupe de tout, vous permettant de vous concentrer sur l'effort. Elle gaine, sculpte, maintient, sans renier sur le confort. N'oublions pas les baskets, éléments indispensables à la réussite d'une séance. L'amorti, le maintien et la flexibilité offrent un effet seconde peau, pour une séance agréable et sans heurt.

**Le + produit :** Cette panoplie évacue la transpiration, restant totalement opaque, en vous offrant la liberté de mouvement dont vous avez besoin.

Prix : 70€

Disponibilité : En magasin et en ligne sur Decathlon.fr

REF : 8651841 / 8667271 / 8561277

UN CHANGEMENT DE SAISON  
TOUT EN FI(T)NESSE :  
ÉQUIPÉE ET STYLÉE POUR  
AFFRONTER L'AUTOMNE !



LES AFFAIRES  
SONT DANS  
LE SAC !



## CABAS DE SPORT IMPRIMÉ DÉLAVÉ

Avant, le sac de sport devait être pratique et solide. Aujourd'hui, il se veut également esthétique et stylé. Partenaire idéal pour accueillir vos affaires de sport, notre petit doigt nous dit qu'il ne se cantonnera pas au vestiaire... Un accessoire, différentes utilisations et votre appropriation : on espère qu'il deviendra votre allié au quotidien. Plusieurs coloris sont à votre disposition, histoire de varier les plaisirs !

Prix : 15€

Disponibilité : En magasin et en ligne sur Decathlon.fr

Ref : 8609105



**Le + produit :** Contenance importante avec ses 25 litres, il se transporte facilement. Ses différents compartiments lui assurent une praticité optimale. Enfin, les tests effectués nous permettent d'affirmer sa grande solidité et résistance.

DECATHLON

FITNESS TRAINING



# LA SÉLECTION FITNESS DU MOIS

## TOUT EN DOUCEUR : DE LA PRATIQUE À LA TENUE

Cet équipement complet, pour pratiquer de la gym douce ou du pilates, fait une promesse. Celle de la douceur et du confort conjugués au style. On porte alors sa tenue de fitness avec fierté, ne la cantonnant plus uniquement aux salles de sport. Les femmes ont désormais plus d'une casquette en une journée, il était temps de nous y adapter. Déclinée dans plusieurs coloris, l'automne n'a jamais été aussi stylé !

**Le + produit :** Extensible, la matière ne garde pas l'humidité de la peau. Les matériaux sont doux, assurant un bon confort. Cette panoplie, c'est aussi la qualité au bon prix.

**Prix :** 84€

**Disponibilité :** En magasin et en ligne sur Decathlon.fr

REF : 8643779 / 8646385 / 8589403 / 8561277

UN CHANGEMENT DE SAISON  
TOUT EN FI(T)NESSE :  
ÉQUIPÉ.E ET STYLÉ.E POUR  
AFFRONTER L'AUTOMNE !



## 3, 2, 1, CHILLEZ !

La pérennité du sportswear et l'avènement du homewear ont poussé nos stylistes à créer des pièces multifonctions. Adaptée aux pratiques modérées, pensée pour le quotidien, conçue pour le confort, cette tenue s'adapte à votre manière de vivre. Une belle manière de vivre l'automne réchauffé et looké !

**Le + produit :** Tissus extensibles, maintien de la chaleur et douceur des matières permettent d'en profiter au maximum.

**Prix :** 70€

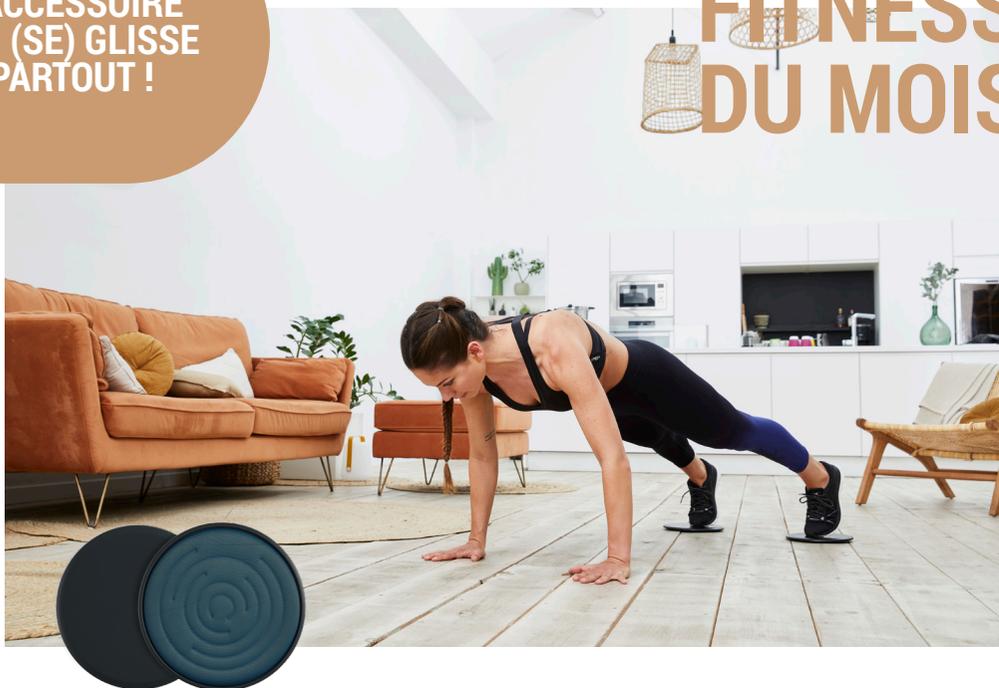
**Disponibilité :** En magasin et en ligne sur Decathlon.fr

REF : 323980 / 8667255 / 8601894

# LA SÉLECTION FITNESS DU MOIS

UN CHANGEMENT DE SAISON  
TOUT EN FI(T)NESSE :  
ÉQUIPÉ.E ET STYLÉ.E POUR  
AFFRONTER L'AUTOMNE !

L'ACCESSOIRE  
QUI (SE) GLISSE  
PARTOUT !



## DISQUES DE GLISSE POUR RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Si on vous dit, petit accessoire mais grands effets ? Si on vous dit, simple mais qui augmente la difficulté, vous vous dites ? Des disques de glisse !

Ces petits disques démultiplient les effets de vos exercices au sol, en augmentant leur difficulté. Exigeant une sollicitation accentuée de vos muscles, pour maintenir votre équilibre et faire les mouvements, cet accessoire est l'illustration parfaite du "petit mais costaud !". Vous ne verrez plus jamais gainages, pompes, abdos ou mountain climbers de la même façon... Adaptés à tout type de sol, ces disques représentent un excellent moyen de progresser et de vous muscler intensément ! Sans pour autant y passer plus de temps.

**Le + produit :** Polyvalents et simples d'utilisation, ils permettent de travailler tous les muscles en s'adaptant à vos surfaces. Petits et pratiques, vous les emmenez partout avec vous.

**Prix :** 10€  
**Disponibilité :** En magasin et en ligne sur Decathlon.fr

REF : 8508703

## BOXING MACHINE 100 GONFLABLE ADULTE

La boxe a le vent en poupe, et pour cause ! Excellent moyen d'évacuer un stress (trop) présent, de faire du cardio (sans s'en apercevoir) et de booster sa confiance, la boxe s'est hissée en tête des activités séduisantes. La pratique au domicile s'est donc, logiquement, développée, aidée par des accessoires ludiques et accessibles.

Parmi eux, cette Boxing machine gonflable. Elle a été conçue pour la frappe pieds / poings du pratiquant débutant en boxe anglaise, muay thai, kickboxing etc. Quelque soit la pratique, cette boxing machine autoportante s'adresse à tou.s.tes, pour s'amuser, s'entraîner ou se défouler !

**Le + produit :** Facile à déplacer, elle s'utilise à l'intérieur comme à l'extérieur, se gonfle ET se dégonfle en 5 secondes. L'amorti permet, quant à lui, d'enchaîner les coups en toute sécurité.

**Prix :** 65€  
**Disponibilité :** En magasin et en ligne sur Decathlon.fr

REF : 8549542



BOXER PARTOUT, TOUT LE  
TEMPS : DÉFOULEMENT  
GARANTI !