

# ***DOSSIER*** **DE PRESSE**

---

PRINTEMPS / ÉTÉ 2019

**DOMYOS**

**DECATHLON**



***DES  
NOUVEAUTÉS  
POUR TOUTES  
ET TOUS !***



**UNE POITRINE  
MAINTENUE  
À TOUTE ÉPREUVE**

**4**

**CONCEPT 360,  
BOUGEZ DANS TOUS  
LES SENS À 360°**

**6**

**CHAUSSURES 920  
ENERGY RETURN,  
LE REBOND AUX PIEDS**

**8**

**SWITCH YOUR FIT,  
CHANGE DE STYLE  
EN 1 CLIN D'OEIL**

**10**

**HOME CARDIO-TRAINING :  
S'ENTRAÎNER QUAND ON  
VEUT OÙ L'ON VEUT !**

**12**

**DES ACCESSOIRES  
À TOUT PRIX**

**14**



# UNE POITRINE MAINTENUE À TOUTE ÉPREUVE

**LE DÉFI DE DOMYOS** : concevoir des brassières adaptées à toutes les morphologies et à toutes les pratiques pour un maintien optimal de la poitrine. Quel que soit l'âge et la taille de bonnet, il est impératif de laisser son soutien-gorge au vestiaire et d'enfiler une brassière adaptée à la pratique du cardio-training.

## POURQUOI EST-IL IMPÉRATIF *DE PORTER UNE BRASSIÈRE ?*

**1/ POUR LE MAINTIEN** : pendant l'effort, la poitrine est soumise à des mouvements qui la font bouger de haut en bas et elle peut peser jusqu'à 5 fois son poids initial. Porter un soutien-gorge de ville peut provoquer des douleurs et, à long terme, un affaissement de la poitrine. Le port d'une brassière au niveau de maintien adapté à sa pratique du fitness protégera les seins des mouvements intenses en minimisant les rebonds et les impacts.

**2/ POUR L'ÉVACUATION DE LA TRANSPIRATION** : le haut du dos, l'abdomen et la poitrine sont des zones où la transpiration est accrue pendant l'effort. Le port d'une brassière à la matière respirante permet d'évacuer la transpiration et de rester au sec pendant la pratique.

**3/ POUR ÉVITER LES IRRITATIONS** : contrairement au soutien-gorge, la brassière ne comporte pas d'agrafes et le nombre de coutures est minime, ce qui limite les risques d'irritations. De même, la composition en tissus respirants permet d'éviter l'irritation due à la transpiration.

## QUEL MAINTIEN POUR *QUELLE PRATIQUE ?*



**MAINTIEN LÉGER**  
Gamme 100

Pour les pratiques douces et sans impact où le mouvement de la poitrine est léger.



**MAINTIEN MODÉRÉ**  
Gamme 500

Pour les pratiques à impacts non répétitifs où le mouvement de la poitrine est modéré.



**MAINTIEN FORT**  
Gamme 900

Pour les pratiques avec des sauts où le mouvement de la poitrine est intense.

## ET POUR LES GRANDS BONNETS ?

En tant que passionnées de fitness cardio-training, les équipes Domyos ont conçu des modèles de brassière qui s'adaptent à toutes les morphologies. Spécialement pensées pour les grands bonnets, ces brassières se veulent enveloppantes et rassurantes : leur composition permet de rester au sec et leur forme galbe la silhouette pour un maximum de féminité et de confiance en soi. Les modèles '**bonnets profonds**' disposent d'un maintien moyen ou supérieur et sont disponibles dans les gammes 500 et 900.



## DES BRASSIÈRES POUR TOUS LES STYLES ET LES MORPHOLOGIES ?



### BRASSIÈRE DOMYOS 120

**Le + :** sa matière ultra douce et son tissu respirant permettent une bonne évacuation de la transpiration et un séchage rapide.  
**Prix : 13€** • Disponible 3 coloris, du XS au XL.



### BRASSIÈRE DOMYOS STRAPPEE 520

**Le + :** ses bretelles satinées, sa coupe et son effet push-up offrent un look ultra-féminin. Sa matière aérée permet de ventiler, d'évacuer la transpiration et ainsi de rester au sec.  
**Prix : 15€** • Disponible en 4 coloris, du XS au XL.



### BRASSIÈRE DOMYOS POWER 900

**Le + :** sans armatures, la brassière est dotée de coques moulées. Son ouverture et son réglage à l'avant offrent un maximum de confort pour l'enfiler et l'ajuster.  
**Prix : 25€** • Disponible en 1 coloris, du bonnet S CD à 3XL GH.



### BRASSIÈRE DOMYOS 500

**Le + :** basique du vestiaire fitness, son dos en mesh, son élastique sous-poitrine et ses mousses galbantes valorisent le buste.  
**Prix : 13€** • Disponible en 4 coloris, du XS à XL. Existe également en bonnet profonds.



### BRASSIÈRE DOMYOS 900

**Le + :** pièce iconique des fitness addict, son maintien supérieur permet de réduire de 52% le mouvement de la poitrine lors des activités à fort impact.  
**Prix : 20€** • Disponible en 1 coloris, du XS à XL. Existe également en bonnet profonds.



### BRASSIÈRE DOMYOS POWER 900

**Le + :** le réglage des bretelles et le zip à l'avant permettent de faciliter l'enfilage et l'ajustage pour plus de confort. Ses mousses intégrées valorisent la poitrine en apportant du galbe.  
**Prix : 20€** • Disponible en 1 coloris, du XS au XL.

# CONCEPT 360°

## BOUGEZ DANS TOUS LES SENS, À 360 DEGRÉS

**LE DÉFI DE DOMYOS :** concevoir des panoplies adaptées aux différentes pratiques du fitness et permettre aux pratiquants de bouger dans tous les sens.



*"Squats, burpees, jumping jacks, mountain climbers... quand vous faites du fitness cardio, vous bougez dans tous les sens. Nous avons donc développé des tee-shirts et des shorts avec une longueur adaptée, afin d'éviter d'avoir le ventre à l'air au moindre mouvement ; avec des coutures, fentes et constructions spécifiques, pour faciliter le mouvement ; et avec des composants testés et validés en labo, 100% compatibles à une pratique indoor. Les tissus sont ainsi extensibles, respirants et évacuent la transpiration pour vous accompagner lors de vos entraînements, de vos circuits ou de vos cours de fitness cardio. Quant aux chaussures, elles bénéficient d'une flexibilité multidirectionnelle, facilitant la rotation et les changements de directions du pied. L'alliance de tous ces avantages a donné naissance au Concept 360 Domyos. Ou comment conjuguer fonctionnalité et exclusivité au service d'un mouvement à 360 degrés !"*

**Romain**, Chef de produit panoplie Fitness Homme

## FONCTIONNEL

Un design et une longueur adaptés quel que soit le mouvement.

## EXCLUSIF

Des composants respirants spécifiques pour une meilleure aisance et une évacuation de la transpiration optimale.

## MULTIDIRECTIONNEL

Une flexion et une rotation des chaussures assurées pour la pratique du fitness.

## LA PANOPLIE QUI SUIT LES MOUVEMENTS ICONIQUES DU FITNESS

### TEE-SHIRT FITNESS 500

Confort et technicité grâce à ce tee-shirt FITNESS 500 au composant très doux et respirant. Ses empiècements au niveau du dos et sous les bras limitent les mauvaises odeurs.

**Prix : 13€** • 5 coloris • du S au 3XL



#### LIBERTÉ DE MOUVEMENT

Coupe spéciale au niveau des épaules



#### VENTILATION

Empiècement ajouré dans le dos



#### EVACUATION DE LA TRANSPIRATION

Tissu respirant séchant vite, avec des empiècements en mesh sous les aisselles



### SHORT HOMME FITNESS 500

Bougez dans tous les sens grâce à ce short au tissu extensible, respirant et séchant vite ! Le petit plus : 2 poches zippées.

**Prix : 15€** • 3 coloris • du S au 3XL



#### LIBERTÉ DE MOUVEMENT

Tissu extensible et coupe spécifique au niveau des cuisses

#### VENTILATION

Empiècement ajouré à l'entrejambe

#### EVACUATION DE LA TRANSPIRATION

Tissu respirant séchant vite



# CHAUSSURES 920 ENERGY RETURN

## LE REBOND AUX PIEDS

**LE DÉFI DE DOMYOS :** proposer une chaussure de fitness technique et confortable offrant un rebond unique, indispensable pour la pratique du fitness.

### L'EXPÉRIENCE FITNESS QUE VOUS ATTENDIEZ !

Ressentez la relance de la semelle, bougez à 360 degrés et éprouvez leur flexibilité multidirectionnelle. Sautez en toute légèreté et réceptionnez-vous en douceur grâce à l'amorti avant-pied spécifique au fitness.

**1/ UN CONSTAT :** En 2015, au cours de tables rondes, nos sportifs experts, hommes et femmes, nous ont décrit leur chaussure idéale de Fitness. Relance, adhérence, amorti, dynamisme, facilité de rotation, flexibilité, maintien...

**2/ UNE RÉFLEXION :** Créer un "amorti rebondissant"... Scientifiquement l'amorti c'est le contraire du dynamisme... donc comment faire un amorti dynamique ?

**3/ TESTÉ ET APPROUVÉ :** Nous avons organisé des tests avec un panel entraîné à différencier et à noter l'amorti et le dynamisme. Côté composant, nous avons sourcé des dizaines de matières, nous les avons combinées entre elles, et testées avec nos pratiquants et en laboratoires R&D... jusqu'à trouver l'idéal !

**4/ UNE INNOVATION :** Une semelle composée en 3 parties : une semelle d'usure en caoutchouc pour l'adhérence ; une semelle intermédiaire en mousse EVA Kalensole pour l'amorti ; et une semelle intérieure alliant du thermoplastique élastomère Pebax® et une couche de Polyuréthane pour la relance; le tout associé de manière à obtenir l'amorti rebondissant parfait.

**Prix : 50 euros •** Disponible pour femme du 36 au 42, pour homme du 40 au 46

POUR HOMMES



POUR FEMMES

## ZOOM SUR LA CHAUSSURE 920

HISTOIRES  
D'INNOVATION

**CHAUSSON MONTANT**  
pour plus de confort.

**SANGLES LATÉRALES**  
pour un maintien  
optimal et plus de sécurité.

**MOUSSE KALENSOLE +  
TECHNOLOGIE PEBAX®** pour une  
absorption maximale des chocs.

**RAINURES SOUS LA SEMELLE**  
pour des mouvements à 360°.



**Imaginer un remarquable retour d'énergie qui pourra vous aider à faire la répétition de plus et vous dépasser !**

«Adhérence, amorti, dynamisme, facilité de rotation, flexibilité, maintien... toutes les demandes étaient pertinentes mais pas simples d'un point de vue technique. Il a fallu faire le lien entre le ressenti souhaité et le besoin technique. On a créé 100 paires différentes pour tester le tout. Aujourd'hui, nous sommes super fiers d'avoir réinventé les chaussures de fitness ! »

Damien, Chef de produit Chaussures Fitness

# SWITCH YOUR FIT

## CHANGEZ DE STYLE

### EN 1 CLIN D'OEIL

**LE DÉFI DE DOMYOS :** concevoir des produits à double utilisation. Possible de changer de look en un clin d'oeil avec notre débardeur réversible ou encore notre débardeur 3 en 1. Très agréables à porter grâce à leur matière légère et respirante et très féminins, ces débardeurs s'associeront parfaitement avec votre legging et au gré de vos envies !

VOUS AIMEZ CHANGER DE *TENUE ENTRE*  
VOS SÉANCES FITNESS ?



#### Reverfit

##### RÉVERSIBLE

pour varier les styles  
au grés des envies

Prix : 10€ • Disponible  
en 4 coloris



#### 3forfit

##### 3 FAÇONS DE PORTER CE DÉBARDEUR

cropped top,  
en débardeur long,  
en superposition

Prix : 13€ • Disponible  
en 4 coloris



S'associe avec  
ce legging  
500 à motif.

Prix : 17€



S'associe avec le  
legging 500 noir.

Prix : 17€

# OSER LE SHORT À LA SALLE DE SPORT !

**LE DÉFI DE DOMYOS** : proposer une gamme de shorts séduisant pour toutes les femmes.

Nombreuses sont celles qui n'osent pas porter de short à la salle de sport ! Pourtant, cette pièce est l'un des indispensables du vestiaire fitness. Près du corps, 2 en 1, jupe short ou ample, il s'adaptera à toutes les morphologies et tous les styles.



## **POUR UN EFFET SECONDE PEAU**

Le short FST 500 conviendra parfaitement aux pratiquantes régulières (2 à 3 fois par semaine) du fitness cardio-training. Sa coupe moulante, ses coutures plates et sa matière respirante lui donnent un effet seconde peau. Les matières respirantes, opaques et extensibles utilisées donneront confort et aisance dans les mouvements lors de la pratique. Les imprimés tendances en feront l'une des pièces iconiques du printemps et de l'été.

**Prix : 10€** • Disponible en 2 coloris, du 2XS au XL



## **POUR UN EFFET RÉSILLE 100% TENDANCE**

Le short FST 520 est la pièce idéale pour votre cours de fitness ! Créé par les équipes de conception Domyos, sa ceinture élastiquée vous assure un maintien optimal. Le sous-short ajusté accompagne tous vos mouvements, préserve votre intimité et vous permet ainsi de rester confiante pendant votre pratique. Les fashion addicts apprécieront la superposition en résille : coup de cœur assuré !

**Prix : 15€** • Disponible en 1 coloris, du 2XS au XL.



## **POUR UN EFFET 2 EN 1**

Parfait allié de la pratiquante addict, le short FST 900 est un concentré de technicité. Il garantit une excellente respirabilité, un bon maintien et une grande liberté de mouvement. La superposition des matières offre un effet 2 en 1 pour un look très sportif. L'extensibilité du textile assure plus d'aisance et de confort dans l'exécution des mouvements.

**Prix : 17€** • Disponible en 2 coloris, du 2XS au XL

## **CHALLENGE SQUATS**

### **SE SCULPTER DES CUISSSES DE RÊVE EN 7 JOURS**

Proposé par Emilie, coach sportif Domyos, le challenge Squats 7 jours permet, à travers différents exercices, de muscler et galber les fessiers et de brûler des calories. Au fil des jours, la durée d'entraînement s'allonge. Retrouvez ce challenge dans la rubrique conseil sport sur decathlon.fr



# HOME CARDIO-TRAINING : S'ENTRAÎNER QUAND ON VEUT, OÙ L'ON VEUT !

**LE DÉFI DE DOMYOS** : développer une gamme de matériel complète pour pratiquer le fitness cardio à la maison.



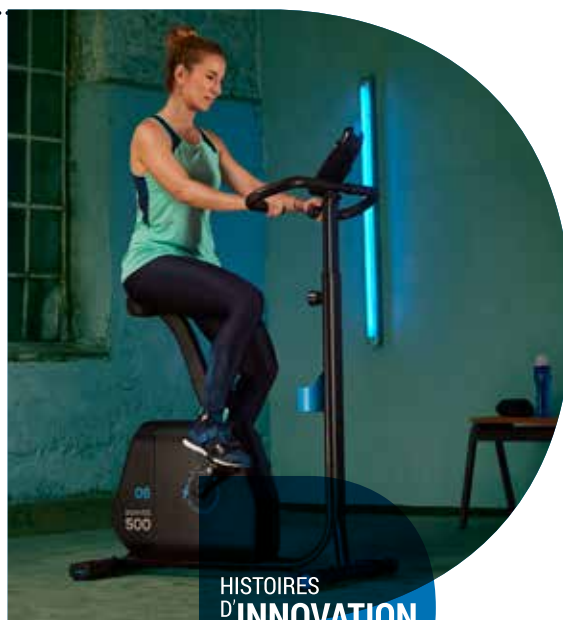
## LA SAGA DES AUTO-ALIMENTÉS CONTINUE

### VÉLO D'APPARTEMENT DOMYOS BIKE 500

**Pour qui ? Pour toutes les personnes qui souhaitent entretenir leur forme, perdre du poids et travailler le cœur.**

Plus besoin de branchement sur secteur, le Domyos BIKE 500 est le premier vélo auto-alimenté par le pédalage. En plus des roulettes, cette innovation facilite le déplacement du vélo pour l'installer où on le souhaite ! Avec sa roue d'inertie de 6 kg à résistance motorisée, le Domyos BIKE 500 propose 7 programmes avec des variations de difficulté automatiques. Simple à utiliser, il dispose de 6 fonctions (cardiofréquencemètre, distance, vitesse, RPM, temps, calories brûlées) et il se connecte à l'application Domyos E-CONNECTED et KINOMAP.

**Prix : 299€**



HISTOIRES  
D'INNOVATION



**NOUVEAUTÉ** .....

## **RAMEUR 120 DOMYOS** **un concentré de technologie** **à petit prix !**

**Pour qui ? Pour les sportifs souhaitant brûler des calories et améliorer leur condition physique. Pour cibler les épaules, les bras, les pectoraux, les abdominaux mais aussi les cuisses et les mollets.**

Le rameur 120 Domyos convient aux sportifs occasionnels souhaitant brûler des calories tout en faisant travailler l'ensemble du corps. Son siège à roulettes et son palonnier agréable au toucher et anti-transpirant garantissent un entraînement confortable. Grâce à sa console, il est possible d'afficher 6 fonctions : cadence, distance parcourue, calories dépensées, temps, nombre de coups, temps estimé pour parcourir 500 mètres. Pliable, sur roulettes, il est facile à déplacer et à ranger.

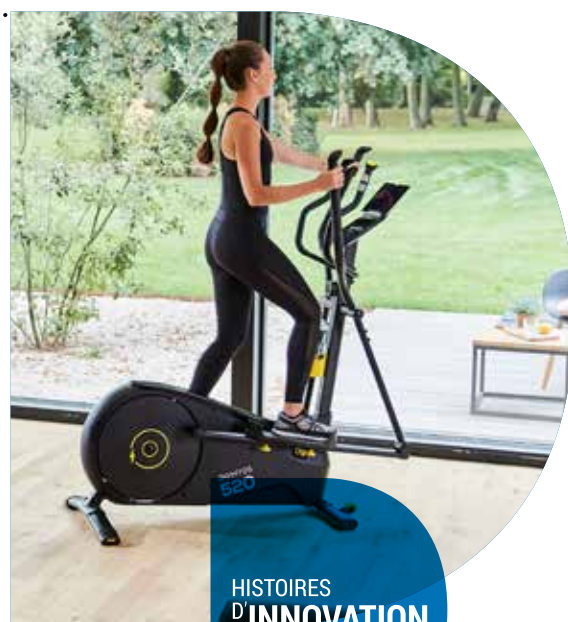
**Prix : 249 €**

## **VÉLO ELLIPTIQUE DOMYOS EL 520**

**Pour qui ? Pour les personnes souhaitant entretenir leur forme, tonifier leurs muscles tout en prenant soin de leurs articulations.**

Grâce à ses pédales et ses poignées mobiles, le vélo elliptique EL 520 est l'appareil idéal pour tonifier l'ensemble du corps : 80% des muscles sont sollicités pendant l'entraînement. Le Domyos EL 520 est un véritable coach personnel, sa console, compatible avec l'application E-CONNECTED et KINOMAP, permet de choisir entre 18 programmes d'entraînement (brûlage des calories, remise en forme et endurance) et d'afficher 6 fonctions (calories, distance, temps, vitesse, cadence et fréquence cardiaque grâce aux capteurs du hand Pulse). Confortable à utiliser et sécurisé, le EL 520 possède un guidon ergonomique, des pédales réglables et verrouillables pour plus de sécurité lors de la montée ou la descente de l'appareil. Grâce à ses roulettes et à son auto-alimentation, il est facile à déplacer et il fonctionne sans branchement.

**Prix : 399€**



HISTOIRES  
D'INNOVATION

# SAC LIKE A LOCKER, L'ORGANISATEUR DU VESTIAIRE

**LE DÉFI DE DOMYOS :** L'idée d'un sac malin, vertical et compartimenté, conçu pour s'adapter parfaitement aux besoins des pratiquants de Fitness.

## SAC FITNESS DOMYOS, LIKE A LOCKER 40L

**La routine fitness débute dès le vestiaire ! Le sac Like A Locker devient le casier en compartimentant les affaires, sans mélanger ce qui est propre de ce qui est humide.**

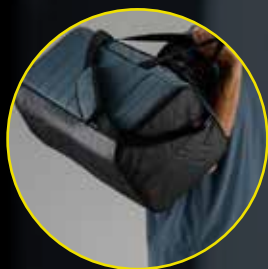
En observant les utilisateurs dans différentes salles de fitness, les équipes Domyos se sont vite rendues compte que les sacs qu'ils utilisent sont conçus en longueur et ne passent pas dans la majorité des casiers. La seconde observation était qu'il est difficile de retrouver ses affaires ! L'idée d'un sac malin, vertical et compartimenté, conçu pour s'adapter parfaitement aux besoins des pratiquants de Fitness était née. Conçu en hauteur, le sac LikeAlocker s'intègre parfaitement aux casiers. Il permet grâce à ses étagères modulables d'occuper tout le volume et d'organiser facilement son sac. **Le + :** 4 façons de le porter avec un style urbain et sportif !

**Prix : 35 euros** • Disponible dans 4 coloris • 56cm de hauteur, 27cm longueur, 23cm de largeur



HISTOIRES  
D'INNOVATION

## 4 FAÇONS DE LE PORTER ET UN STYLE URBAIN



PETITE ANSE



GRANDE ANSE



POIGNÉE



DOS

# DES ACCESSOIRES À TOUT PRIX !

LE DÉFI DE DOMYOS : faire le plein d'accessoires pour moins de 30 euros.



## **SERVIETTE ÉPONGE DOMYOS**

Pour absorber la transpiration lors de sa séance.

Prix : 5€ • la petite, 10€ • la grande



## **CADENAS DOMYOS**

Pour verrouiller son casier et laisser ses affaires en sécurité.

Prix : 6€



## **SAC FITNESS PTWO DOMYOS**

Pour garder les pieds au sec après la douche et ranger son linge sale et humide.

Prix : 5€



## **BIDON FITNESS DOMYOS**

Pour s'hydrater à tout moment pendant la pratique.

Prix : 5€



## **SAC À CHAUSSURES DOMYOS**

Pour ranger ses chaussures après l'entraînement.

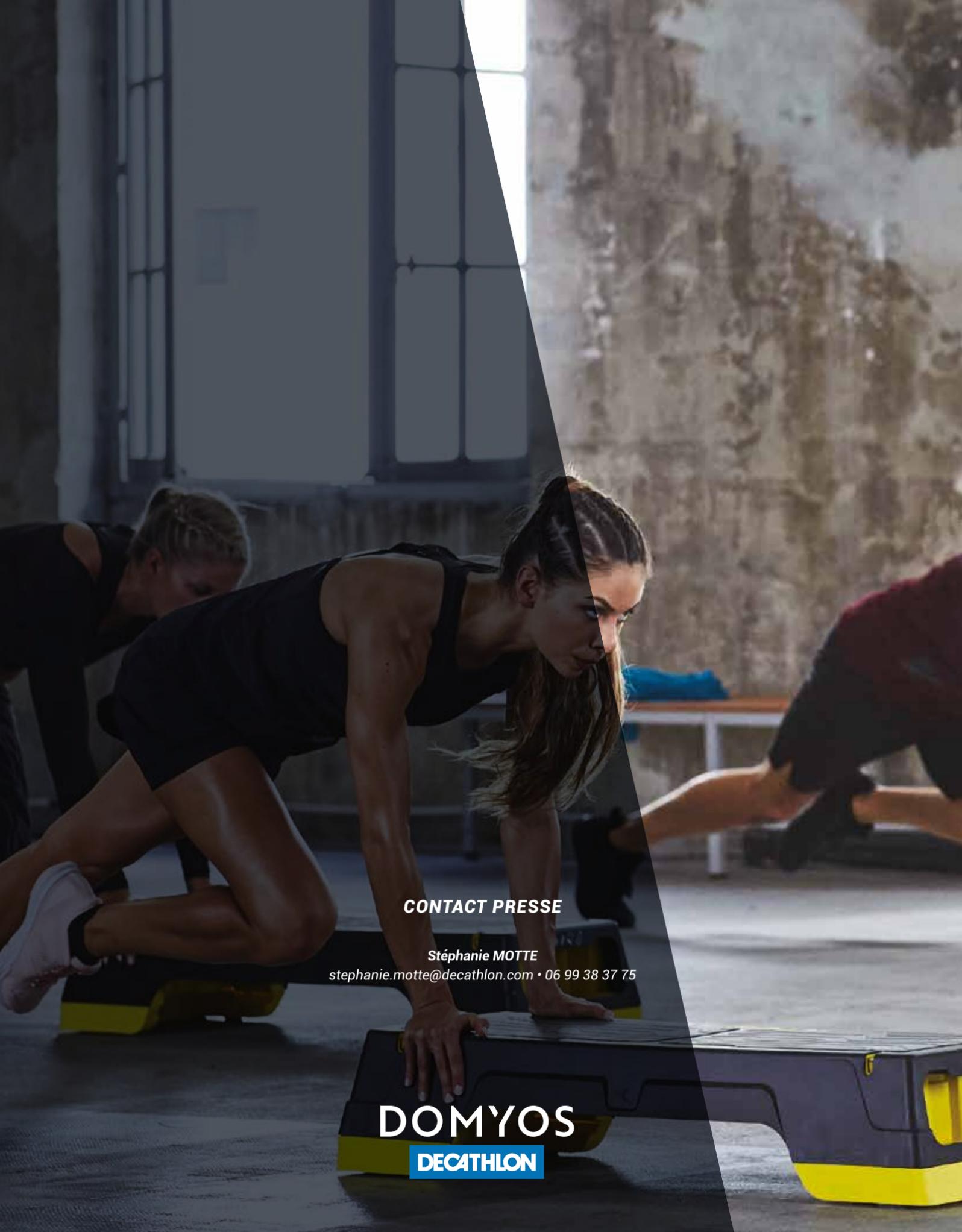
Prix : 2,5€



## **BANDEAU ÉLASTIQUE DOMYOS**

Pour attacher ses cheveux.

Prix : 4€



**CONTACT PRESSE**

**Stéphanie MOTTE**

[stephanie.motte@decathlon.com](mailto:stephanie.motte@decathlon.com) • 06 99 38 37 75

**DOMYOS**  
**DECATHLON**